

# Mars

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Mardi 1 <sup>er</sup> Mardi gras	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Lundi 14	Mardi 15
<b>Hors d'œuvre</b>	Velouté de légumes	Chou rouge vinaigrette	Poulet rôti ou pavé du fromager	Tartinable au paprika	Betteraves vinaigrette	Maquereau à la tomate	Crêpe au fromage	Pomélo au sucre	Carottes râpées	Iceberg vinaigrette	Haricots rouges au maïs
<b>Plat principal et garniture</b>	Croque monsieur de volaille ou croque au fromage Cœurs de laitue vinaigrette	Filet de poisson frais sauce à l'aneth Riz	Coquillettes	Quenelle sauce tomate Duo de pommes de terre et brocolis	Tarte aux légumes Iceberg vinaigrette	Omelette nature Épinards à la crème et pommes de terre	Émincé de bœuf aux poivrons ou émincé de blé sauce poivrons Petits pois	Boulettes d'agneau sauce curry ou curry de légumineuses à l'indienne Semoule	Poulet aux épices douces ou égrainé de soja sauce aux herbes Pommes noisettes	Blanquette de veau ou compotée de légumes à l'huile d'olive Pommes vapeur	Escalope de dindonneau sauce forestière ou cœurs de blé tomates Carottes
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage à tartiner nature	Cantal	Petit-suisse nature	Camembert	Emmenthal	Saint-paulin	Yaourt nature	Fromage fouetté nature	Camembert	Comté	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Fruit	Moelleux au chocolat	Fruit	Fruit	Purée de pommes	Fruit	Banane	Moelleux au chocolat	Fruit	Purée de pommes fraises	Fruit
<b>Goûter</b>	Beignet aux pommes - lait nature	Madeleine - petit-suisse nature - fruit	Pain - gouda - compote de pommes	Pain au lait - barre de chocolat - lait nature	Pain - miel - fruit	Croissant - lait nature	Pain - jus multifruits - barre de chocolat	Petits beurre - petit-suisse - fruit	Pain - confiture d'abricots - yaourt à boire	Pain - beurre - fruit	Galette au beurre - yaourt à boire - jus d'orange

	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18 Menu des enfants de Fosses	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
<b>Hors d'œuvre</b>	Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Céleri remoulade aux noisettes	Betteraves vinaigrette	Radis au beurre demi sel	Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette	Iceberg vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Salade iceberg au maïs vinaigrette	Céleri remoulade	Tartinable au thon et pain de campagne
<b>Plat principal et garniture</b>	Carbonara de légumes Coquillettes semi complètes	Filet de poisson frais sauce cerfeuil Duo de courgettes à l'ail	Gnocchis aux dés de carottes et émulsion de poireaux	Poulet basquaise sauce ou piperade aux pois chiches Pommes vapeur	Lentilles à la tomate Céréales	Aiguillettes de colin panées aux graines ou pané au fromage Purée de brocolis	Mijoté de bœuf aux oignons ou égrainé de pois à la provençale Haricots beurre	Filet de lieu au curcuma Carottes et pommes de terre	Sauté de porc sauce chasseur ou pavé de soja tomate basilic Poêlée forestière	Omelette au fromage Ratatouille et pommes de terre	Rôti de dinde tomate olive ou haricots rouges et maïs à la mexicaine Mini penne	Sauté de bœuf à la hongroise ou quenelle nature au beurre blanc Haricots verts et flageolets
<b>Fromage Laitage</b>	Petit-suisse aux fruits	Fromage fondu	Fromage blanc nature coulis de fruits rouges et langue de chat	Saint-paulin	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage à tartiner au bleu	Cantal	Yaourt aromatisé	Camembert	Tome noire des Pyrénées
<b>Dessert</b>	Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Riz au lait	Purée de pommes bananes	Fruit	Dés de pêche au sirop	Fruit	
<b>Goûter</b>	Pétales de maïs - lait nature - purée de poires	Pain - barre de chocolat - yaourt nature	Pain au lait - petit-suisse aromatisé - fruit	Pain - fromage frais à tartiner - jus de pommes	Viennoise nature - lait nature	Pain - gelée de groseilles - purée de pomme banane	Pain - barre de chocolat - fruit	Pain - confiture de fraises - fruit	Madeleine - compote de pommes - lait nature	Pain - barre de chocolat au lait - fruit	Pain - gelée de groseilles - jus de fruit	Quatre quarts - yaourt à boire - purée de pommes

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km
- : produit label rouge
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit à haute valeur environnementale
- : œuf ou viande de France
- : produit provenant de région ultrapériphérique
- : plat élaboré par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés

**Légumes et fruits de saison**

Betterave • Carotte  
Céleri rave  
Chou de Bruxelles • Épinard  
Poireau • Kiwi

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

\* : Aide UE à destination des écoles.

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Pain bio à tous les repas et aux goûters.

	Vendredi 1 <sup>er</sup> Menu poisson d'avril	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8 Menu italien	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
<b>Hors d'œuvre</b>	Poils de carottes à l'orange	Haricots verts vinaigrette	Velouté de légumes	Œuf dur mayonnaise	Chou rouge à la crème	Salade mêlée et billes de mozzarella	Salade d'endives aux dés d'emmental vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade Waldorf	Cœurs de laitue vinaigrette	Salade de pâtes au maïs vinaigrette
<b>Plat principal et garniture</b>	Filet de poisson pas né Riz aux petits poids	Sauté de dinde aux pruneaux omelette nature Céréales gourmandes	Brandade de morue Iceberg vinaigrette	Escalope de dinde forestière ou curry de pois chiche Haricots beurre et pommes de terre	Filet de colin sauce aux herbes Carottes	Bolognaise de soja à la sauce napoletana Mini penne et parmesan râpé	Haricots rouges et maïs à la mexicaine Riz	Poulet boulettes de soja tomate basilic sauce provençale Pommes de terre rissolées	Sauté de veau marengo ou égrainé végétal de pois sauce forestière Duo de carottes	Steak haché de bœuf ou omelette nature Purée de pois cassés	Filet de poisson frais sauce crème citron Courgettes
<b>Fromage Laitage</b>	Œuf au plat en trompe l'œil	Camembert*	Fromage blanc*	Mimolette	Emmenthal	Tarte au citron meringuée 	Purée de poires	Comté*	Fromage fondu	Yaourt vanille	Cantal*
<b>Dessert</b>		Fruit		Banane	Riz au lait			Fruit	Tarte normande		Fruit
<b>Goûter</b>	Pain - miel - fruit	Petit-beurre - yaourt nature - compote de pommes bananes	Pain - confiture de fraises - fruit	Pain - barre de chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit - petit-suisse nature	Pain - barre de chocolat - lait nature	Pain - confiture de fraises - fromage blanc nature	Pain - emmental - jus multifruit	Madeleine - fruit - lait nature	Pain - barre de chocolat au lait - fruit	Pain - fromage à tartiner - purée de pommes

	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22 Chasse aux œufs	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
<b>Hors d'œuvre</b>	Œuf dur mayonnaise		Salade de maïs au thon vinaigrette à l'échalote	Salade de mâche à l'avocat et aux crevettes	Salade de pommes de terre vinaigrette	Velouté de lentilles corail au lait coco	Chou rouge vinaigrette	Poulet rôti ou Pané du fromager	Cœurs de laitue vinaigrette
<b>Plat principal et garniture</b>	Filet de colin sauce dorée Purée de carottes	Lentilles à la tomate Semoule semi complète	Sauté de porc au jus ou pavé emmental épinards et graines de courges Ratatouille	Sauté d'agneau au romarin ou omelette au fromage Flageolets	Sauté de bœuf façon carbonade ou riz semi complet aux amandes Carottes	Quiche aux poireaux Iceberg vinaigrette	Filet de poisson frais sauce à l'aneth Petits pois	Duo de pommes de terre et haricots verts fondants	Coquillettes aux légumes et fromage
<b>Fromage Laitage</b>	Gouda	Fromage frais nature	Yaourt nature	Saint Jacques 	Tome des Pyrénées*	Fromage à tartiner nature	Yaourt nature	Camembert	Petit-suisse nature*
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit	Banane	Surprise au chocolat	Fruit	Fruit	Quatre-quarts	Fruit	Fruit
<b>Goûter</b>	Pain - miel - petit-suisse	Pétales de maïs - lait nature - fruit	Pain - confiture d'abricots - yaourt à boire	Cookie - jus d'orange - yaourt nature	Gaufre nature - lait nature - purée de poires	Pain - gelée de groseille - yaourt à boire	Pain - barre de chocolat - fruit	Croissant - lait nature	Pain - confiture de fraises - yaourt à boire



: produit issu de l'agriculture biologique  
 : production agricole provenant d'un rayon de moins de 300km

: produit d'indication géographique protégée  
 : produit d'appellation d'origine protégée

: produit label rouge  
 : œuf ou viande de France  
 : produit à haute valeur environnementale

: produit provenant de région ultrapériphérique  
 : plat élaboré par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



**Salade Waldorf** : céleri, pomme, crème fraîche, noix, persil, curcuma.

\* : Aide UE à destination des écoles.

Pain bio à tous les repas et aux goûters.