

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellées Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



Salade de riz niçois: riz, tomate, olive noire, basilic, huile colza olive/ Mitonnée de légumes: h-vert, courgette, carotte

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Dos de colin au bouillon	Dos de colin au bouillon	Salade de coquillettes BIO basilic Dos de colin
	Purée d'haricot vert BIO	Purée d'haricot vert BIO	Haricots vert BIO à la tomate
	Purée pomme (local) cassis <i>Fromage frais nature</i>	Purée pomme(local) cassis	Fromage frais nature
	Purée de pomme (local)	Pavé 1/2 sel Purée de pomme (local)	Pomme Pavé 1/2 sel
	Purée de pomme (local)	Pain	Purée de pomme (local) Pain
MARDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon	Egrené de bœuf BIO au bouillon	Salade de riz niçois
	<i>Fromage frais nature</i>	<i>Dos de colin au bouillon</i>	Sauté de bœuf aux poivrons
	Purée de carottes BIO	Ecrasé de carottes BIO	<i>Dos de colin aux poivrons</i>
	Purée de pomme (local) pêche	Camembert	Mitonnée de légumes BIO
<i>Fromage blanc nature</i>	Purée de pomme (local) pêche	Camembert	Purée de pomme (local) pêche
Purée pomme (local) raisin sec	Tapioca au lait BIO chocolat	Tapioca au lait BIO chocolat	Tapioca au lait BIO chocolat
	Purée pomme (local) raisin sec	Purée pomme (local) raisin sec	Purée pomme (local) raisin sec
MERCREDI	Emincé de poulet au bouillon	Emincé de poulet au bouillon	Crème de carottes
	<i>Dos de colin au bouillon</i>	<i>Dos de colin au bouillon</i>	Couscous légumes figues semoule
	Purée d'épinards BIO	Ecrasé d'épinards BIO	***
	Purée pomme (local) banane	Petit fromage frais	Emmental
<i>Fromage frais nature</i>	Purée pomme (local) banane	Pêche	
Purée de pomme (local) basilic	<i>Fromage frais nature</i>	Fromage frais nature	
	Purée de pomme (local) basilic	Purée de pomme (local) basilic	Purée de pomme (local) basilic
	Sablé de Retz	Sablé de Retz	
JEUDI	Rôti de porc au bouillon	Rôti de porc au bouillon	tomate à l'estragon
	<i>Fromage frais nature</i>	<i>Omelette</i>	Rôti de porc au jus
	Purée de petit pois BIO	Purée de petit pois BIO	<i>Omelette</i>
	Purée pomme (local) framboise	Yaourt nature	Petits pois cuisinés BIO
<i>Yaourt nature</i>	Purée pomme (local) framboise	Yaourt nature	Moelleux aux framboises
Purée de pomme (local) vanille	Cotentin	Cotentin	
	Purée de pomme (local) vanille	Poire	
	Pain	Pain	
VENDREDI	Filet de limande au bouillon	Filet de limande au bouillon	Courgettes râpées citronette
	Purée de céleri	Purée de céleri	Filet de limande sauce ciboulette
	Purée de pomme (local) poire	Tomme blanche	Purée de p. de terre au lait
	<i>Yaourt nature</i>	Purée de pomme (local) poire	Tomme blanche
Purée de pomme (local)	Yaourt nature	Purée de pomme (local) poire	Yaourt nature
	Purée de pomme (local)	Banane	
	Pain-chocolat	Pain-chocolat	

Vous repérer grâce aux pictogrammes

C'est alternatif

En italique, substitution sans viande

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	<p>B</p> <p>Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de chou-fleur BIO</p> <p>X</p> <p>Purée de pomme (local) figues</p> <p>X</p> <p><i>Fromage blanc nature</i> Purée pomme (local) vanille</p>	<p>B</p> <p>Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé de chou-fleur BIO Tomme grise</p> <p>X</p> <p>Purée de pomme (local) figues</p> <p>X B</p> <p><i>Bouillie BIO au froment</i> Purée pomme (local) vanille</p>	<p>B</p> <p>Betteraves persillées Sauté de porc crème origan <i>Dos de colin crème origan</i> Coquillettes BIO Tomme grise Pomme</p> <p>X B</p> <p><i>Bouillie BIO au froment</i> Purée pomme (local) vanille</p>
	<p>X</p> <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais</i> Purée de courgettes</p> <p>X</p> <p>Purée pomme (local)</p> <p>B</p> <p><i>Yaourt BIO nature</i> Purée pomme (local) poire</p> <p>X</p>	<p>B</p> <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Filet de limande au bouillon</i> Purée de courgettes Yaourt BIO nature Purée pomme (local)</p> <p>X</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme (local) poire</p> <p>X</p> <p>Pain</p>	<p>B</p> <p>Salade de riz fantaisie Emincé de poulet aux herbes <i>Filet de limande aux herbes</i> Courgettes à la crème basilic Yaourt BIO nature Nectarine</p> <p>X</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme (local) poire</p> <p>X</p> <p>Pain</p>
	<p>B</p> <p>Blanc de dinde au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de betteraves BIO</p> <p>X</p> <p>Purée pomme (local) romarin</p> <p>X</p> <p><i>Yaourt nature</i> Purée pomme (local) pêche</p>	<p>B</p> <p>Omelette</p> <p>X</p> <p>Purée de betteraves BIO Fraidou</p> <p>X</p> <p>Purée pomme (local) romarin</p> <p>X</p> <p><i>Yaourt nature</i> Purée pomme (local) pêche Petit coco</p>	<p>a B</p> <p>Concombres au fromage blanc Clafoutis BIO à la provençale</p> <p>X</p> <p>Riz BIO aux petits légumes Edam</p> <p>X</p> <p>Purée pomme (local) romarin</p> <p>X</p> <p><i>Yaourt nature</i> Pêche Petit coco</p>
JEUDI	<p>B</p> <p>Egréné de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de carotte BIO</p> <p>X</p> <p>Purée pomme (local) mûre</p> <p>X</p> <p><i>Fromage frais nature</i> Purée de pomme (local) banane</p>	<p>B</p> <p>Egréné de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé de carotte BIO Fromage frais nature Purée pomme (local) mûre</p> <p>X</p> <p>Fondu Président Purée de pomme (local) banane</p> <p>X</p> <p>Pain</p>	<p>X</p> <p>Melon</p> <p>B</p> <p>Sauté de bœuf aux olives <i>Dos de colin aux olives</i> Blé BIO ***</p> <p>X</p> <p>Milk shake pomme mûre</p> <p>X</p> <p>Fondu Président Pomme Pain</p>
	<p>Frais</p> <p>Saumon frais au bouillon</p> <p>B</p> <p>Purée d'haricot vert BIO</p> <p>X</p> <p>Purée pomme (local) nectarine</p> <p>X</p> <p><i>Fromage frais nature</i> Purée de pomme (local) menthe</p>	<p>Frais</p> <p>Saumon frais au bouillon</p> <p>B</p> <p>Purée d'haricot vert BIO Brie</p> <p>X</p> <p>Purée pomme (local) nectarine</p> <p>X</p> <p><i>Fromage frais nature</i> Purée de pomme (local) menthe Pain confiture</p>	<p>Frais</p> <p>Crème de pois chiche au cumin Saumon frais à l'aneth</p> <p>B</p> <p>Haricots verts BIO Brie Banane</p> <p>X</p> <p><i>Fromage frais nature</i> Purée de pomme (local) menthe Pain confiture</p>

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellées  Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française 

Fruits indiqués selon disponibilités



Clafoutis à la provençale: œufs, tomate, oignons, lait, farine, herbes de provence, sel/

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biolog **B**

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger 

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Egréné de boeuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de courgettes	Egréné de boeuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé de courgettes Pont L'évêque AOC Purée pomme indiv	Salade de risetti à l'italienne Courgettes au bœuf Courgettes au poisson *** Pont L'évêque AOC Pêche
	Purée pomme indiv <i>Fromage blanc nature</i> Purée de pomme (local)	Floraline au lait chocolat Purée de pomme (local)	Floraline au lait chocolat Purée de pomme (local)
MARDI	Filet de limande au bouillon Purée de céleri	Filet de limande au bouillon Purée de céleri Coulommiers	Crème de petits pois à la menthe Filet de limande sauce tomate Boulgour BIO Coulommiers Poire
	Purée pomme (local) poire <i>Fromage frais nature</i> Purée pomme (local) basilic	Purée pomme (local) poire Fromage frais nature Purée pomme (local) basilic Boudoirs	Fromage frais nature Purée pomme (local) basilic Boudoirs
MERCREDI	Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carottes	Rôti de porc au bouillon <i>Omelette</i> Purée de carottes Yaourt BIO nature	Taboulé libanais Taboulettes BIO lentilles p.douce sce fr blanc Dés de carottes Yaourt BIO nature Banane
	Purée de pomme (local) <i>Yaourt nature</i> Purée de pomme (local) quetsche	Purée de pomme (local) Bûchette mi-chèvre Purée de pomme (local) quetsche Pain	Bûchette mi-chèvre Purée de pomme (local) quetsche Pain
JEUDI	Dos de colin au bouillon Purée d'épinards	Dos de colin au bouillon Ecrasé d'épinards Fromage frais nature	Tomate basilic Dos de colin Epinards et p. de terre béchamel *** Semoule au lait chocolat
	Purée pomme (local) banane <i>Fromage frais nature</i> Purée de pomme (local) menthe	Purée pomme (local) banane Cotentin Purée de pomme (local) menthe Pain	Cotentin Pomme Pain
VENDREDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de petits pois BIO	Emincé de poulet au bouillon <i>Œufs brouillés</i> Purée de petits pois BIO Fromage blanc nature	Concombres persillés Emincé de poulet au citron <i>Œufs brouillés</i> Coquillettes BIO Tomme blanche
	Purée de pomme (local) myrtille <i>Yaourt BIO nature</i> Purée de pomme (local)	Purée de pomme (local) myrtille <i>Yaourt BIO nature</i> Purée de pomme (local) Madeleine	Purée de pomme (local) myrtille Lait entier Nectarine Corn flakes

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellées Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



Salade risetti: risetti tomate, olive, basilic, huile colza/Courgettes au boeuf: courgettes, sauce bolognaise (tomates, oignons, ail, sucre, sel) au bœuf / Salade de riz fantaisie: riz, concombre, radis, maïs, ciboulette, huile de colza/



Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Sauté de porc au bouillon <i>Sardines bouillon</i> Purée de navet	Sauté de porc au bouillon <i>Sardines bouillon</i> Purée de navet Saint-Paulin BIO	Betteraves ciboulettes Sauté de porc à la sauge <i>Rillettes de sardines</i> Blé aux petits légumes Saint-Paulin BIO Prunes
	Purée pomme (local) banane	Purée pomme (local) banane	Fromage frais nature Purée de pomme (local) Petit beurre
	Fromage frais nature Purée de pomme (local)	Fromage frais nature Purée de pomme (local) Petit beurre	
MARDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de chou-fleur	Emincé de poulet au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé de chou-fleur Yaourt BIO nature	Salade de perles à l'italienne Emincé de poulet sauce estragon <i>dos de colin estragon</i> Chou-fleur persillés Yaourt BIO nature Nectarine
	Purée pomme (local) nectarine	Purée pomme (local) nectarine	Petit fromage frais ail et fines herbes Purée pomme (local) cannelle Pain
	Yaourt nature Purée pomme (local) cannelle	Petit fromage frais ail et fines herbes Purée pomme (local) cannelle Pain	
MERCREDI	Dos de colin au bouillon	Dos de colin au bouillon	Tomate Dos de colin sauce piperade
	Purée d'haricot verts BIO	Purée d'haricot verts BIO Fromage frais nature	Riz BIO pilaf ***
	Purée pomme (local) poire	Purée pomme (local) poire	Milk shake pomme poire
Fromage frais nature Purée de pomme (local) romarin	Brie Purée de pomme (local) romarin Pain	Brie Pomme Pain	
JEUDI	Blanc de dinde au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carotte BIO	Omelette BIO	Salade de lentilles tomate Omelette BIO
	Purée pomme (local) vanille	Ecrasé de carotte BIO Fraidou	Poêlée provençale Fraidou Banane
	Fromage blanc nature Purée pomme (local) cassis	Tapioca au lait Purée pomme (local) cassis	Tapioca au lait Purée pomme (local) cassis
VENDREDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de betteraves	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de betteraves Petit fromage frais ail et fines herbes	Courgettes râpées Sauté de bœuf crème basilic <i>Dos de colin crème basilic</i> Purée de p. de terre au lait Gouda
	Purée de pomme (local) figes	Purée de pomme (local) figes	Purée de pomme (local) figes
	Yaourt BIO nature Purée de pomme (local)	Yaourt BIO nature Purée de pomme (local) Pain-viennois confiture	Yaourt BIO nature Pomme Pain-viennois confiture

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellées BLEU-BLANC-COEUR

Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



Salade de perles à l'italienne: perles, tomates, olives noires, basilic, huile colza olive/ Poêlée provençale: courgettes, h-verts, sauce provençale (tomate, oignon, farine, ail, herbes de P, huile colza olive)

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique.

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Dos de colin au bouillon	Dos de colin au bouillon	^B Salade de coquillettes BIO basilic Dos de colin sauce crème
	Purée de carottes	Ecrasé de carottes	Dés de carottes
	[ⓧ] Purée de pomme (local)	[ⓧ] Fromage frais au sel de guérande	^B Emmental BIO
	[ⓧ] <i>Fromage blanc nature</i> Purée de pomme (local) quetsche	[ⓧ] Purée de pomme (local)	Pomme
			[ⓧ] Semoule au lait [ⓧ] Purée de pomme quetsche Madeleine
MARDI	Egrené de bœuf au bouillon <i>dos de colin au bouillon</i>	Egrené de bœuf au bouillon <i>dos de colin au bouillon</i>	[ⓧ] Salade de blé fantaisie
	^B Purée de courgettes BIO	^B Purée de courgettes BIO	^a Sauté de bœuf à la provençale ^B <i>Dos de colin</i>
	[ⓧ] Purée de pomme menthe	[ⓧ] Purée de pomme (local) menthe	Courgettes BIO
	[ⓧ] <i>Yaourt nature</i>	[ⓧ] <i>Yaourt nature</i>	Camembert
[ⓧ] Purée pomme (local) raisins secs	[ⓧ] Purée pomme (local) raisins secs	Banane	[ⓧ] <i>Yaourt nature</i> [ⓧ] Purée pomme (local) raisins secs Barre bretonne
MERCREDI	Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i>	Rôti de porc au bouillon	Crème de légumes
	Purée d'épinards	^B Omelette	^a Tajine de légumes pois chiches boulgour ***
	[ⓧ] Purée pomme (local) banane	[ⓧ] Ecrasé d'épinards	Tomme blanche
	[ⓧ] <i>Fromage frais nature</i>	[ⓧ] Yaourt BIO nature	Prune
[ⓧ] Purée de pomme (local)	[ⓧ] Purée pomme (local) banane	<i>Fromage frais nature</i>	[ⓧ] Purée de pomme (local)
	[ⓧ] <i>Fromage frais nature</i>	[ⓧ] Purée de pomme (local)	[ⓧ] Pain de mie confiture
	[ⓧ] Pain de mie confiture		
JEUDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i>	Emincé de poulet au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i>	^B Velouté de potiron au marron
	^B Purée d'haricots verts BIO	^B Purée d'haricots verts BIO	Emincé de poulet sauce champignons <i>Dos de colin sauce champignon</i>
	[ⓧ] Purée pomme (local) fruits des bois	[ⓧ] Purée pomme (local) fruits des bois	Flageolets ***
	[ⓧ] <i>Fromage frais nature</i>	[ⓧ] Cotentin	Fondant fromage frais et fruits des bois
[ⓧ] Purée pomme (local) vanille	[ⓧ] Purée pomme (local) vanille	Cotentin	[ⓧ] Pomme
	[ⓧ] Pain	[ⓧ] Pain	
VENDREDI	Filet de limande au bouillon	Filet de limande au bouillon	Tomates
	Purée de céleri	Purée de céleri	Filet de limande sauce fenouil
	[ⓧ] Purée de pomme (local) basilic	^B Yaourt BIO nature	^B Riz BIO créole
	^B <i>Yaourt nature</i>	[ⓧ] Purée de pomme (local) basilic	^B Yaourt BIO nature
[ⓧ] Purée de pomme (local) poire	[ⓧ] Petit fromage frais	[ⓧ] Purée de pomme (local) basilic	[ⓧ] Petit fromage frais
	[ⓧ] Purée de pomme (local) poire	[ⓧ] Poire	[ⓧ] Boudoir



La forêt- Le Loiret

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellées Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



Salade de blé fantaisie: blé, concombres, radis rondelle, maïs, ciboulette, huile colza olive, sel/

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique ^B

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger [ⓧ]

