

C
O
N
F
É
R
E
N
C
E

Enfin je dors, et mes parents aussi

Par Évelyne Martello, infirmière clinicienne

Date

6 mai 2019

Lieu

2 Chemin du Ravin à Ste-Thérèse

Heure

À 19h00

Pour qui ?

Les parents d'enfants de 0 à 7 ans (enfants non-admis)



Descriptif

- Connaître les grandes lignes de la physiologie de base du sommeil.
- Comment favoriser un bon sommeil: routine, environnement, moyens complémentaires. Les facteurs qui influencent.
- Se familiariser avec les différentes techniques d'intervention face aux problématiques de sommeil les plus courantes.
- Connaître les interventions spécifiques face à certaines problématiques comme cauchemars, rhumes...
- Interventions spécifiques pour les enfants vivant avec le TDAH.

Inscriptions en ligne au:

www.pandatdb.com

Coût:

Gratuit

Offert en collaboration avec
Cœur d'enfant

ASSOCIATION

P·:·NDA

THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

