

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Riz au thon, tomates & basilic



Tzatziki



Melon

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pilon de poulet

Saucisse grillée

Bolognaise

Poisson du jour

Pommes rissolées

Haricots verts au beurre

Pâtes

Ratatouille

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Compote de fruits

Gâteau au yaourt

Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Fournisseurs locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilon de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de blé composée

Rillettes & cornichons

Pastèque Tomates à la vinaigrette PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poisson meunière

Paupiette de veau

Rôti de porc au miel &
moutarde

Dinde au paprika

Poêlée du chef

Riz

Gratin de brocolis &
mozzarella

Courgettes sautées

DESSERT

Fromage blanc &
SpéculoosFruit frais 

Brownie

Salade de fruits frais *Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.***Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !****Fournisseurs locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilon de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Concombre sauce bulgare



Carottes râpées & maïs



Œuf à la mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de dinde & Ketchup

Dos de lieu au citron

Porc au caramel

Boulettes de bœuf

Boullgour aux petits légumes

Petits pois cuisinés

Gratin dauphinois

Coquillettes au beurre / Epinards à la béchamel

DESSERT

Fruit frais



Donut

Entremets au chocolat

Fruit frais



Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Fournisseurs locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Tomates vinaigrette 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau

Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Poisson du jour sauce beurre blanc

Porc au thym

Mélange sauce basquaise

Panaché de haricots

Riz

Carottes à la crème

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais 

Fruit frais 

Muffin aux pépites

Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Plat végétarien



Fournisseurs locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Coquillettes au poulet

Betteraves à la
vinaigretteConcombre à la
vinaigrettePLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon braisé

Poisson pané

Poulet à la marocaine
(ail, coriandre, cumin,
safran, oignons,
poivrons)

Rôti de porc au jus

Lentilles

Epinards à la crème

Ratatouille

Riz

DESSERT

Petits suisses

Fruit frais



Cake au chocolat

Fruit frais



Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Fournisseurs locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**