

Commission des délégués de classe Projet ICAPS

Cette commission est proposée à des élèves volontaires de l'école primaire de KERANDON afin de les rendre acteurs du projet ICAPS. L'objectif est qu'ils soient le relais des autres élèves dans leurs propositions pour permettre d'être plus actifs au quotidien, qu'ils soient également force de proposition sur des actions à mener,

Elèves volontaires :

Malonn et Nina (absente) (CE1), Klervi et Aedan (CE2), Guérech et Jeanne (CM1), Naïa et Timéo (CM2).

Présents :

Malonn, Klervi, Aedan, Guérech, Jeanne, Naïa, Timéo, Pauline Gallo et Sophie Bars

1^{ère} réunion : 17/11/2023 de 14h00 à 14h40

1/ Présentation de l'objet de la réunion et la régularité des réunions (5 mn)

Pauline présente l'objet de la commission et les attentes : « *Depuis le début de l'année, à l'école de Kerandon, nous essayons de pratiquer davantage d'activité physique à tous les moments de la journée, en classe, en récréation, à la cantine, à la garderie et à la maison. Les adultes ont pris des décisions, celles qui nous semblaient importantes. Mais vous, les élèves, vous avez aussi votre mot à dire et vous pouvez faire des propositions. C'est pour cela que nous sommes réunis en conseil d'élèves et que nous nous réunirons tous les 2 mois »* »

2/ Distribution des rôles et des attendus dans la commission (5 mn)

Sophie explique ensuite le déroulement d'un conseil et les rôles de chacun.

- 2 présidents : Naïa et Aedan
- 2 secrétaires : Guérech et Klervi
- 2 photographes : Jeanne et Nina (absente)
- 2 maîtres du temps : Malonn et Timéo

Aedan ouvre le conseil à 14h. « *Je déclare le conseil ouvert.* »

3/ Les règles du conseil : (10mn)

Sophie : « *Quelles règles vous semblent importantes à respecter pour que chaque conseil des élèves se déroule au mieux ?* »

1. On ne coupe pas la parole.
2. On écoute celui qui parle.
3. On doit respecter la parole des autres.
4. On ne se moque pas.
5. On doit respecter la salle et le matériel.
6. On ne crie pas.
7. On parle clairement.

4/ Retour sur ce qui a été fait l'année dernière : (15mn)

Les élèves se souviennent des projets et actions mises en place l'année dernière.

- Le parcours du cœur
- Programmation de grands jeux sur l'année scolaire proposés dans la cour de récréation l'après-midi
- Utilisation du podomètre, défi du « 2 millions de pas tous ensemble » (cours de zumba gagné)
- Aménagement de classe par l'installation de matériel favorisant le mouvement (bandes élastiques aux pieds des chaises, ballons pour s'asseoir, coussins gonflés)
- « Gardons la forme » au collège du Porzou
- Les Olympiades de la Semaine Bleue (avec EHPAD)

5/ Question (5 mn)

Qu'est-ce que la commission veut mettre en place dans le cadre du projet ICAPS ?

Les élèves se mettent en sous-groupe de 2-3 et échangent des idées.

Malonn rappelle qu'il reste 5 minutes avant la fin de la réunion.

Ils exposeront leurs idées à la prochaine commission.

La commission décide de se réunir tous les 2 mois : janvier, mars, mai ou juin.

Naïa clôture le conseil à 14h40. « *Je déclare le conseil fermé.* »



Photos prises par Jeanne