

# BOOSTEZ votre MEMOIRE

...ET CELLE DE VOTRE ENFANT



**Sébastien MARTINEZ**

**Champion de  
France de mémoire  
2015**

**CONFÉRENCES en ligne**  
enfants-adolescents-futurs étudiants  
parents-enseignants

**mer. 29 septembre**  
ou  
**mardi 5 octobre**  
**20h-21h30**



INSCRIPTION EN LIGNE

sur le site  
[www.apelbretagne.fr](http://www.apelbretagne.fr)



**Comprendre le  
fonctionnement  
de votre mémoire**

**Appliquer des stratégies  
de mémorisation**

**Révéler vos capacités  
de mémorisation**

**Vivre une expérience  
de mémorisation**

une initiative Bretonne

Apel des Côtes d'Armor    Apel du Finistère    Apel d'Ille et Vilaine    Apel du Morbihan

avec le soutien de