

Lâcher les écrans, UN JEU D'ENFANT !



© DR



Joëlle Devos,
Adjointe au maire
déléguée à la Santé

**« Un évènement
sans précédent »**

« Nous avons déjà réalisé La Semaine sans écrans dans les écoles mais, pour la première fois, avec Le Grand Jeu, nous touchons le grand public. Le but c'est vraiment de montrer qu'on peut s'amuser sans avoir recours à des écrans. »

— **La Ville organise, le 25 novembre, la première édition de l'évènement Le Grand Jeu.** Une journée bien animée qui se veut avant tout divertissante, pour accompagner parents et enfants à trouver la juste place des écrans dans leur quotidien.

Lâcher les écrans, est-ce vraiment un jeu d'enfant ? Au sein des familles, cette question peut être une source d'interrogations et d'incompréhensions, voire de situations conflictuelles. Pour sensibiliser aux conséquences de la surexposition des enfants aux écrans, des stands d'information seront installés le 25 novembre à la salle des fêtes.

LA PRÉVENTION AU CŒUR DE L'ÉVÈNEMENT : ÉCRANS EN VEILLE, ENFANTS EN ÉVEIL !

Différents thèmes seront abordés : relations écrans/sommeil, alimentation, développement du langage, motricité, développement de l'imaginaire et des capacités intellectuelles et relationnelles. De nombreux professionnels formés à ces questions accueilleront adultes et enfants pour des temps d'échange conviviaux, et dévoileront les clefs pour se déconnecter des écrans, et ainsi permettre de mieux se connecter au monde qui nous entoure, sans dramatiser ni banaliser.

DES DIVERTISSEMENTS RICHES ET VARIÉS

Au-delà de la prévention, *Le Grand Jeu* fera évidemment la part belle aux loisirs ! Le jeu, les moments de calme et de détente, les activités créatives, culturelles ou sportives occupent parfois peu de place dans l'esprit et l'agenda des adultes. C'est pourquoi la Ville et ses partenaires ont concocté un pro-

gramme riche et varié pour faire découvrir ou redécouvrir des activités simples, à la portée de tous. Les enfants vont adorer, et les parents rempliront leur sac à idées de mille et une astuces pour mettre les écrans de côté. Pour cela, la société d'animation Les Aventures de Léo proposera un escape game *À la recherche du temps perdu*, ainsi que la construction d'un village géant Lego Duplo !

SÉANCES DE MASSAGE POUR LES TOUT-PETITS ET LEURS PARENTS

L'amusement et la créativité seront également de la partie avec de nombreux ateliers de jeux de société, un quiz découverte de la Médiathèque et des activités manuelles et sportives en tout genre. Les tout-petits et leurs parents pourront eux aussi profiter de cette journée et découvrir les bienfaits de séances de massage pour un doux moment de détente en famille, avec l'accompagnement de professionnelles en psychomotricité et sophrologie.

Tentez votre chance à la tombola !



Pour conclure la journée en beauté, une grande tombola gratuite est organisée. Trois beaux lots seront mis en jeu, grâce à la générosité des partenaires de la Ville. Pour glisser un bulletin dans l'urne, il suffira de participer aux animations. Le tirage au sort aura lieu à 17h15. Bonne chance à tous !



Samedi 25 novembre de 10h à 17h30
[salle des fêtes, Médiathèque, place Auguste-Romagné, maison de quartier Reconu]. Réservation conseillée pour l'escape game et les ateliers massage.

Programme également sur www.conflans-sainte-honorine.fr