

ATELIER SCIENCES

L'herbier

Un herbier est un livre ou un cahier dans lequel sont placées des feuilles d'arbres, des fleurs, parfois même des racines, séchées et aplaties. On appelle « spécimens », chacune de ces feuilles, fleurs, racines.

C'est en quelque sorte une collection de plantes séchées.



Les avantages de l'herbier pour les enfants

Ludique et créatif, la création d'un herbier permet aux enfants de se sensibiliser au monde végétal.

Une promenade en forêt, en campagne ou le long d'un point d'eau est l'occasion de commencer le prélèvement. Partagez ce moment avec votre enfant en l'aidant à découvrir ce qui l'entoure.

[Les enfants aiment jouer dehors](#) et s'émerveillent de tout. La découverte de la nature offre une infinité de possibilités en termes d'activité amusante et éducative. **Il n'y a pas d'âge pour commencer un herbier.** Accompagnez vos enfants en réalisant le vôtre ! Entre collection botanique et carnet de souvenirs, l'herbier est un excellent jeu pour ouvrir les yeux sur la nature qui nous entoure.

Découvrons ensemble les secrets de création d'un herbier

1. Le matériel nécessaire à la création d'un herbier



La liste ci-dessous est à titre indicatif, chaque enfant peut réaliser son herbier à sa manière.

Pour la récolte :

- Un petit sécateur ou une paire de ciseaux,
- Une petite pelle,
- Un contenant rigide pour faciliter le transport des spécimens (boîtes, chemises cartonnées, etc.),
- Un carnet de notes et un crayon.

Pour le séchage :

- Du papier journal ou du papier buvard,
- Une presse (de gros livres).

Pour le support de l'herbier :

- Un cahier format A4 ou un grand classeur,
- Des planches cartonnées (type Canson) pour coller les plantes,
- Des étiquettes pour noter la date, le lieu de la « récolte » et le nom de la plante,
- De la colle blanche liquide ou du ruban adhésif,
- Un stylo.

Les règles de bases pour une bonne récolte :

- Choisir des feuilles de taille moyenne et des fleurs pas trop épaisses,
- Récolter la plante par temps sec (si les plantes sont gorgées d'eau, le séchage sera plus long),
- Éviter de récolter des feuilles déjà sèches (elles se casseront au pressage),
- Ne récolter pas trop de spécimens d'un seul coup,
- Noter dans un petit carnet tous les renseignements utiles à la rédaction de l'étiquette,
- Transporter délicatement les plantes récoltées, pour préserver leur conservation.

2. Le séchage des plantes de l'herbier



Une fois de retour de promenade, il faut commencer aussitôt l'étape du séchage, avant que les plantes récoltées ne flétrissent. C'est la partie la plus longue, mais indispensable pour une bonne conservation.

Il faut retirer toute l'humidité des spécimens afin de les conserver.

Comment faire ?

- Placer les spécimens un à un entre les pages d'un livre, d'un journal ou d'un papier absorbant,
- Étaler-les soigneusement, en évitant les mauvais plis,
- Placer sous presse en mettant du poids dessus afin d'aplatir les végétaux (plusieurs gros livres font l'affaire),
- Laisser sécher au moins 2 à 3 semaines.

3. Collage et étiquetage des plantes dans l'herbier



Une fois les plantes bien séchées, il ne reste plus qu'à les coller et les mettre en page dans l'herbier.

Avec votre enfant, commencez par préparer les pages de l'herbier. Perforez les feuilles cartonnées pour pouvoir les ranger dans le classeur.

Le collage des plantes

- Manipuler avec précaution les végétaux séchés,
- Utiliser idéalement une page par spécimens (à votre convenance),
- Coller les tiges et les extrémités de la plante, avec de la colle blanche ou des petits bouts de ruban adhésif.

L'étiquetage des végétaux

À côté de chaque spécimen, renseignez avec votre enfant toutes les informations collectées sur cette plante :

- Nom commun et nom scientifique (le nom en latin) de la plante,
- Nom et prénom du collecteur,
- Date et lieu de la récolte,
- Éventuellement, les caractéristiques de la plante : couleur, odeur, texture, dimensions de la plante entière lorsqu'on ne prélève qu'une partie de celle-ci, à quoi sert cette plante, etc.

Bonne promenade et bonne récolte. Profitez bien de la belle forêt d'Oyonnax

