

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 03 AU 07 NOVEMBRE 2025

Ecoles de Vignoux-sur-Barangeon

LUNDI

Salade de tomates,
avocats et maïs



Palette à la provençale



Lentilles



Fromage



Compote

MARDI

Concombre à la
crème



Aiguillettes de poulet



Purée de pommes de
terre



Yaourt aromatisé
fraise BIO



JEUDI

Friand au fromage



Poisson à la béarnaise



Duo d'haricots verts &
haricots beurre

Banane

VENDREDI

Végétarien

Carottes râpées



Omelette aux légumes



Boulgour



Île flottante



Liste des 14 Allergènes alimentaires majeurs et leurs symboles

Gluten		Mollusques		Oeuf		Arachides	
Sulfites		Lupin		célerie		Sésame	
Poisson		Moutarde		Soja		Fruits à coques	
crustacés		Lait					