

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 06 AU 10 OCTOBRE 2025

Ecoles de Vignoux-sur-Barangeon

LUNDI

Taboulé ●●■

Steak haché de boeuf

Haricots verts

Yaourt aromatisé aux fruits ■

MARDI

Végétarien

Tomates vinaigrette ●■

Crêpe à l'emmental ●●■▲

Salade verte ●■

Salade de fruits

JEUDI

Quiche fromage et tomate ●■▲

Poisson à la napolitaine ●●■▲

Riz ●

Compote de pommes

VENDREDI

Salade de thon / maïs/ tomates ●●●■

Pizza tomate/fromage ●■▲

Salade verte ●■

Crème dessert vanille ■▲

Liste des 14 Allergènes alimentaires majeurs et leurs symboles

Gluten	●	Mollusques	■	Oeuf	▲	Arachides	▲
Sulfites	●	Lupin	■	célerie	▲	Sésame	▲
Poisson	●	Moutarde	■	Soja	▲	Fruits à coques	▲
crustacés	●	Lait	■				