

Menu du 29 septembre au 3 octobre 2025

	AJPH	MIDI	SOIR
LUNDI	Légumes et féculents vapeur Filets de poisson blanc (5) Purée de pommes de terre (5+4) Fruits de saison (4)	Salade de brocolis vinaigrette (5+4+3) Filets de poisson blanc (5) Purée de pommes de terre (5+4) Fruit de saison (4)	Salade de pâtes (5+4) Escalopes de volaille (5+4) Haricots verts (5) Yaourts (3)
MARDI	Légumes et féculents vapeur Dahl de lentilles corail (4) Tarte aux poires (4+5)	Salade d'endives aux noix (5+4) Dahl de lentilles corail (4) Tarte aux poires (4+5)	Salade d'épinard à la féta (5) Omelette aux pommes de terre (5) Yaourt aux fruits
MERCREDI	Pas de repas	Salade composée (5) Filets mignons (4+5) Haricots cocos (5) Fromage à la coupe Fruits	Soupe de potiron (5) Poisson (5) Flan de chou-fleur (5) Yaourts
JEUDI	Légumes et féculents vapeur Filets de bœuf (4) Carotte à la persillade (5) Semoule au lait (3+5)	Chou rouge aux pommes (5) Filets de bœuf (4) Carottes à la persillade (5) Semoule au lait (3+5)	Roulés de jambon /macédoine (5) Pommes de terre rôties/poivrons (4+5) Yaourts (3)
VENDREDI	Légumes et féculents vapeur Sauté de veau (5) Boulgour (3+5) Yaourts	Salade de Champignons (5+4) Sauté de veau (5) Boulgour (3+5) Yaourts	

Des modifications peuvent avoir lieu en fonction des arrivages

