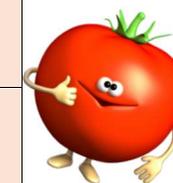


Menu du 13 au 17 octobre 2025

	AJPH	MIDI	SOIR
LUNDI Saveurs régionales	Légumes et féculents vapeur Quiche lorraine (5) Salade Fromage blanc au miel	Salade de lentilles (Auvergne) (5) Quiche lorraine (5) Salade Fromage blanc au miel	Wrap aux légumes (5+4) Volaille (5) Légumes persillés Fruits
MARDI Les légumes d'Automne	Légumes et féculents vapeur Gratin de courges butternut et pommes de terre (5) Compotes de fruits (5)	Velouté de carottes (5) Gratin de courges butternut et pommes de terre (5) Pommes au four (5)	Maquereaux à la moutarde et carottes râpées (5) Pâtes au saumon (5) Yaourts
MERCREDI Autour du monde	Pas de repas	Taboulé Libanais (semoule, concombre, tomates, herbes) (5) Poulet au curry (4+5) Brocolis (5) Yaourts	Salade de maïs (5+4) Steaks hachés (5) Courgettes (5+4) Fromage/Fruits
JEUDI Produits de la mer	Légumes et féculents vapeur Filets de colin Riz Crème à la vanille	Pêches au thon (5) Risotto de poisson (5) Salade Crème à la vanille	Soupe de légumes (5+4) Porc (5) Pommes au four (5) Yaourts (3)
VENDREDI Tout en couleurs	Légumes et féculents vapeur Boulettes de bœuf à la tomate (5) Pâtes (5) Salade de fruits frais (5)	Salade multicolore (salade, betteraves, maïs, tomates) (5) Boulettes de bœuf aux herbes (5) Pâtes (5) Semoule au lait (5)	



Des modifications peuvent avoir lieu en fonction des arrivages

(1)  Indication géographique protégée	(2)  Appellation d'origine protégée	(3)  Agriculture Biologique	(4)  LOCAL	(5)  FAIT MAISON	(6)  LABEL ROUGE
---	---	--	--	--	--

