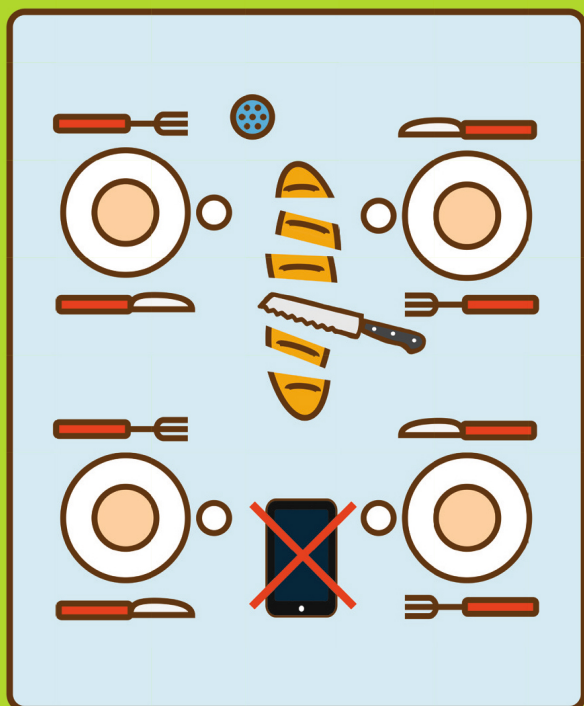
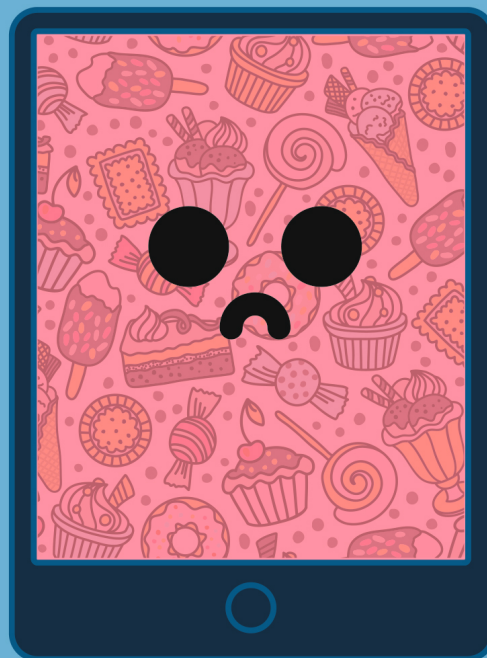


**À TABLE, ON COUPE LE PAIN :
COUPONS AUSSI
LES ÉCRANS.**



À tout âge, gérons les écrans comme les aliments

**LES ÉCRANS,
C'EST COMME LES BONBONS :
EN MANGER TROP,
ÇA REND RONCHON.**



À tout âge, gérons les écrans comme les aliments

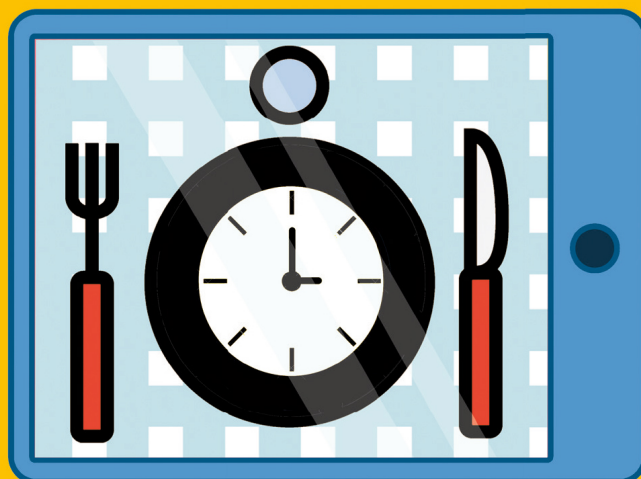
**NE RESTE PAS SEUL
AVEC TES ÉCRANS !**



**UN BON FILM,
UN BON JEU VIDÉO,
C'EST COMME
UN BON GÂTEAU :
ON LE PARTAGE
ET ON EN PARLE.**

À tout âge, gérons les écrans comme les aliments

**LES ÉCRANS,
C'EST COMME LES REPAS :
HORAIRE FIXES
ET QUANTITÉ LIMITÉE.**



Apprivoiser
les écrans
et grandir

•• bayard



MARRE D'ÊTRE
DES ZOMBIES ?
LÂCHONS NOS MOBILES
LA NUIT !



SUR LES RÉSEAUX,
TOUT EST PLUS BEAU,
TOUT EST PLUS FAUX.



SUR LES RÉSEAUX,
JE PARLE AUX AUTRES
COMME JE VOUDRAIS
QU'ON ME PARLE.



SUR INTERNET,
TOUT LE MONDE TE VOIT :
PROTÈGE TON INTIMITÉ !



Apprivoiser
les écrans
et grandir

bayard

ères
www.editions-eres.com