

## Menu de la semaine SCOLAIRE

27/11/2023

au

15/12/2023

|             | Entrée                           | Plat                                               | Garniture                                                | Fromage /<br>Laitage | Dessert                     |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|
| lundi 27    | Salade de boulgour à la menthe   | Cuisse de volaille façon fricassée                 | Haricots verts persillés                                 | Mimolette            | Pomme BIO                   |
| mardi 28    | Salade verte                     | Nuggets au fromage                                 | Purée de potiron                                         | Carré Frais          | Beignet nature              |
| mercredi 29 |                                  |                                                    |                                                          |                      |                             |
| jeudi 30    | Chou fleur en salade             | Carbonade de bœuf au pain d'épice                  | Frites                                                   | Camembert            | tarte aux pommes            |
| vendredi 1  | Chorizo                          | Riz à l'espagnole (2 pilons poulet, fruits de mer) |                                                          | Croûte noire         | Yaourt aux fruits           |
| lundi 4     | Macédoine de légumes vinaigrette | Saucisse de Toulouse                               | Penne rigate                                             | Edam                 | Compote pruneaux            |
| mardi 5     | Carottes râpées                  | Crousti fromage                                    | Purée de haricots verts                                  | Fromy                | Tarte aux poires bourdaloue |
| mercredi 6  |                                  |                                                    |                                                          |                      |                             |
| jeudi 7     | Oeufs durs mayonnaise            | Cordon bleu                                        | Petits pois au jus                                       | Chanteneige          | Yaourt la Buscaillère       |
| vendredi 8  | Salade verte                     | Filet de merlu au beurre blanc                     | Riz à la Seychelloise (curcuma, gingembre, ail, oignons) | Saint Paulin         | Banane                      |
| lundi 11    | Salade de pâtes aux œufs         | Sauté de bœuf aux olives                           | Carottes persillées                                      | Buche de chèvre      | Gélifié vanille             |
| mardi 12    | Salade de haricots verts         | Sticks de mozzarella                               | Pommes de terre vapeur                                   | Chantaillou          | Kiwi BIO                    |
| mercredi 13 |                                  |                                                    |                                                          |                      |                             |
| jeudi 14    | Céleri rave vinaigrette          | Echine demi-sel à la dijonnaise                    | Lentilles mijotées                                       | Port Salut           | Beignet au chocolat         |
| vendredi 15 | Saucisson à l'ail                | Filet de poisson meunière                          | Coquillettes                                             | Carré frais          | Yaourt nature               |



EN UTILISANT CE QR CODE, ET EN FAISANT DES RETOURS SUR LES REPAS MITONNES PAR ARIÈGE RESTAURATION, VOUS PARTICIPEZ A L'AMÉLIORATION CONTINUE DES RECETTES  
MERCI A VOUS !

## Menu de la semaine SCOLAIRE

27/11/2023

au

15/12/2023

|             | Entrée                           | Plat                                               | Garniture                                                | Dessert                     |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------|
| lundi 27    | Salade de boulgour à la menthe   | Cuisse de volaille façon fricassée                 | Haricots verts persillés                                 | Pomme BIO                   |
| mardi 28    | Salade verte                     | Nuggets au fromage                                 | Purée de potiron                                         | Beignet nature              |
| jeudi 30    | Chou fleur en salade             | Carbonade de bœuf au pain d'épice                  | Frites                                                   | tarte aux pommes            |
| vendredi 1  | Chorizo                          | Riz à l'espagnole (2 pilons poulet, fruits de mer) |                                                          | Yaourt aux fruits           |
| lundi 4     | Macédoine de légumes vinaigrette | Saucisse de Toulouse                               | Penne rigate                                             | Compote pruneaux            |
| mardi 5     | Carottes râpées                  | Crousti fromage                                    | Purée de haricots verts                                  | Tarte aux poires bourdaloue |
| jeudi 7     | Œufs durs mayonnaise             | Cordon bleu                                        | Petits pois au jus                                       | Yaourt la Buscaillère       |
| vendredi 8  | Salade verte                     | Filet de merlu au beurre blanc                     | Riz à la Seychelloise (curcuma, gingembre, ail, oignons) | Banane                      |
| lundi 11    | Salade de pâtes aux œufs         | Sauté de bœuf aux olives                           | Carottes persillées                                      | Gélifié vanille             |
| mardi 12    | Salade de haricots verts         | Sticks de mozzarella                               | Pommes de terre vapeur                                   | Kiwi BIO                    |
| jeudi 14    | Céleri rave vinaigrette          | Echine demi-sel à la dijonnaise                    | Lentilles mijotées                                       | Beignet au chocolat         |
| vendredi 15 | Saucisson à l'ail                | Filet de poisson meunière                          | Coquillettes                                             | Yaourt nature               |



EN UTILISANT CE QR CODE, ET EN FAISANT DES RETOURS SUR LES REPAS MITONNES PAR ARIÈGE RESTAURATION, VOUS PARTICIPEZ À L'AMÉLIORATION CONTINUE DES RECETTES  
MERCI À VOUS !