



Menu Liberté

Semaine du 10 au 14 novembre 2025



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Pizza 4 légumes BIO 	B1017	Pizza à base de légumes, d'emmental et de mozzarella	Pulpes de tomates, pâte levée (farine de BLE, eau, huile d'olive, sel, sucre, levure), oignons, tomates, courgettes, poivrons, EMMENTAL, MOZZARELLA, amidon de maïs, eau, purée de tomates, basilic, ail, huile d'olive, sucre, sel, herbes de Provence	Lait, gluten	
Melon Jaune	B1082	Melon jaune	Melon jaune		
Oeuf Dur - Sce Cocktail	B1090	Oeuf dur accompagnée d'une sauce à base de mayonnaise, de sauce tomate et relevée au cognac	ŒUFS durs, sauce cocktail (Ketchup (tomates, sucre, épices, vinaigre), mayonnaise (huile de colza, ŒUFS, vinaigre, MOUTARDE, sucre, sel, amidon, jus de citron))	Œuf, moutarde	
Potage de Carottes CE2 	B1113	Potage de Carottes CE2	Carottes réduites en purée	0	
Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
Salade de Riz au thon - Entrée	B1184	Salade composée à base de riz, thon et légumes (tomates, poivrons, olives noires)	Riz, thon (POISSON), sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, sucre, épices), tomate, maïs, poivron rouge, poivron vert, olive noire, vinaigre d'alcool, persil, sel	Poisson, moutarde	
Salade Caravelle (carotte, navet, courgette)	B1258	Salade composée de carotte, navet, courgette accompagnée de mayonnaise	"Carottes râpées, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'ŒUF, sel, sucre, amidon de pomme de terre, épices), navet râpé, courgette, persil, colombo, sel"	Œufs, moutarde	
Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	

Plats

Lasagnes de Légumes BIO (plat complet) 	C1484	Lasagnes aux légumes bio et fromage bio	Pâte (semoule de BLÉ dur*, eau), purée de tomates*, courgettes*, oignons*, carottes*, poivron* rouge, MOZZARELLA*, huile d'olive*, CRÈME*, double concentré de tomates*, FROMAGE * râpé, ail*, pulpe de tomates*, basilic*, LAIT*, amidon de maïs*, sel, EMMENTAL*, paprika*, farine de BLÉ*, thym*, poivre*. *issus de l'Agriculture Biologique	Gluten, lait	
Steak Haché (VBF) - Ketchup 	C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		FR
Sauté de Veau (VF) aux Olives 	C1819	Sauté de veau, sauce tomate et olives	Sauté de Veau, eau, eau, sauce tomate aromatisée, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise provençale, jus de veau, olives vertes, huile d'olives, ail, sucre, poivre, herbes de Provence	sulfites	FR
Aiguillette de Colin MSC Panée Multigrains 	C1936	Filet de colin d'Alaska MSC pané	Filet de COLIN d'Alaska MSC, enrobage (enrobant (GLUTEN), chapelure (farine de BLE, sel, millet mondé, graines de potiron, graines de lin marron, graines d'oignon, huile de tournesol), huiles végétales (tournesol, colza))	Poisson, gluten	
Omelette Nature BIO 	C2019	Omelette bio	Cœuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Cœuf, lait	
Dés de Colin MSC crème de Poireaux 	C2095	Dés de colin d'Alaska sauce à base de poireaux à la crème	Dés de COLIN, Sauce (Eau, émincé de poireaux à la CREME (LAIT), vin blanc (SULFITES), CREME (LAIT), sauce blanche (LAIT, GLUTEN), échalote, farine de riz, fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), vinaigre blanc, ail	Poisson, lait, gluten, sulfites	
Sauté de Porc (VPF) aux Pruneaux 	C2521	Sauté de porc, sauce au vin et pruneaux	sauté de porc, eau, vin blanc (SULFITES), oignons, pruneaux dénoyautés, sauce blanche (LAIT, GLUTEN), CREME (LAIT), huile de tournesol, jus de veau	Sulfites, lait, gluten	FR
Filet de Poulet Sca Napolitaine	C2552	Filet de poulet, sauce tomate, petits légumes, mozzarella	Filet de poulet, sauce napolitaine (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frites, huile de tournesol), cossette de MOZZARELLA, huile d'olive, ail, basilic, sucre, poivre)	Lait	UE/Ukr

Accompagnements	Riz Creole	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
	Purée de pomme de terre	D1871	Purée de pomme de terre au lait	Eau, purée flocon de pomme de terre au lait, huile de colza aromatisée, sel	Lait	
	Courgettes BIO 	D1877	Courgettes bio assaisonnées	Courgettes bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Trio de Legumes BIO (carottes, chou-f, broc) 	D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio)		
	Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		
	Frites Four et Friteuse** CE2 	D1996	Pomme de terre frite pour four et friteuse	Pomme de terre, huile de tournesol		
	Ratatouille BIO 	D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates bio, courgettes bio, aubergines bio, eau, oignons bio, poivrons jaunes bio, poivrons rouges bio, huile d'olive bio, purée de tomates bio (tomates bio, acide citrique), concentré de tomates bio, sel, sucre bio, ail bio, thym bio, amidon de riz, jus de carotte bio, oignons bio, échalotes bio, poivre bio		
Desserts	Donut's	G2011	Viennoiserie recouverte d'une pellicule de sucre en poudre.	Farine de BLE, eau, huile de tournesol, sucre, levure, LAIT, sel, GLUTEN de BLE	Gluten, lait	
	Mini Crêpe Sucrée	G2122	Crêpe au lait entier saupoudrée de sucre	LAIT, farine de FROMENT (GLUTEN), ŒUFS, sel, sucre de canne, huile de colza, arôme naturel de vanille	Lait, gluten, œufs	
	Tarte Flan	G2518	Tarte sucrée composée d'un onctueux appareil à flan aux œufs frais	LAIT entier, Sucre, Farine de BLE, BEURRE, ŒUFS, Amidon modifié, Gélifiant, Sel, Arôme naturel, Colorants : extrait de paprika, curcumine	Lait, oeuf, gluten	