

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 06 octobre 2025



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

LUNDI



Boulgour à la tomate
Lasagnes de Légumes BIO (plat complet)
(Plat Complet)
Yaourt Brassé Nature
Kiwi

Macédoine mayonnaise BIO
Pilons de poulet aux herbes
Purée de Carottes CE2 et PDT
Gouda bio
fruit du jour

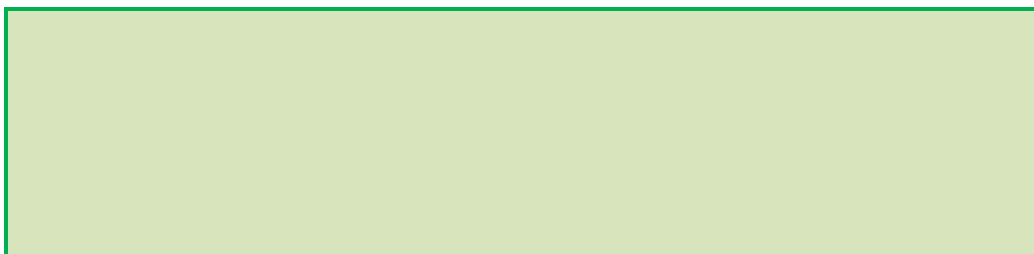
MARDI



crêpe au fromage
Nuggets de blé croustillants
Riz Creole
Yaourt aromatisé BIO
Purée pomme banane BIO

Salade coleslaw
Sauté de Poulet Sauce Napolitaine
Julienne de légumes arc en ciel
Chanteneige Bio
Pomme

MERCREDI



JEUDI



Taboulé
Cordon Bleu de dinde (VF)
Gratin Brocolis et PDT
Fromage Blanc SANS SUCRE
Quatre-Quarts

Betteraves Bio
Mélange de Quinoa aux Légumes & Epices Douce
(plat complet)
Carré Frais 1/2 sel BIO
Orange

VENREDI



Salade de PDT Persillées - Entrée
Filet de Colin MSC Pané
Spirales 3 couleurs
Fromage fondu Bio
Eclair Chocolat

Céleri Remoulade
Boulettes Végétales BIO Sœ Tomate
Carottes BIO
croc lait
Arlequin de fruits bio

(*) plat contenant du porc