



Menu Liberté

Semaine du 24 au 28 novembre 2025



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
Rillettes (VPF) - Cornichon 	B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Viande de porc, gras de porc, sel, poivre, Cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Moutarde, sulfites	Porc: FR
Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait	
Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
Duo de Crudités BIO 	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (CEUFS, MOUTARDE), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
Salade de Riz au thon - Entrée	B1184	Salade composée à base de riz, thon et légumes (tomates, poivrons, olives noires)	Riz, thon (POISSON), sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, sucre, épices), tomate, maïs, poivron rouge, poivron vert, olive noire, vinaigre d'alcool, persil, sel	Poisson, moutarde	
Salade Caravelle (carotte, navet, courgette)	B1258	Salade composée de carotte, navet, courgette accompagnée de mayonnaise	"Carottes râpées, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, amidon de pomme de terre, épices), navet râpé, courgette, persil, colombo, sel"	Œufs, moutarde	
Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
Salade de Blé Provençale	B1415	Salade à base de blé et de légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement (MOUTARDE), poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence.	Gluten (blé), moutarde	
Salade de Perles aux Légumes	B1667	Salade à base de pâtes perles aux légumes, assaisonnée	PÂTES perles (GLUTEN), assaisonnement (huile de colza, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), maïs, tomate fraîche cube, petits pois, tomate, bouillon de légumes (CELERI), ail, persil, échalote	Gluten, moutarde, céleri	

Plats

Accompagnements	Duo de Carottes CE2 	D1679	Mélange de carottes orange et jaune, assaisonnées	Mélange de carottes jaunes et oranges, huile de colza aromatisée, sel		
	Gratin Brocolis et PDT	D1716	Mélange de brocolis et de pomme de terre cuisinés	Gratins de brocolis et pommes de terre, huile de tournesol, eau, CREME fraîche, amidon de maïs, mélange de FROMAGES à pâte dure râpés (LAIT pasteurisé), sel, extrait de levure, muscade	Lait	
	Haricots Beurre Persilles	D1718	Haricots beurre assaisonnés au persil	Haricots beurre fins, huile de colza aromatisée, sel, persil, ail		
	Penne	D1756	Pennes cuites assaisonnées	Pennes cuites (GLUTEN), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Petit Pois et Carottes CE2 	D1758	Mélange de petits pois et de carottes en bâtonnets cuits et assaisonnés	Petits pois, carottes, huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes Vapeur Persillées	D1796	Pommes de terre cuite, assaisonnée d'huile et de persil	Pommes de terre cuites, huile de colza aromatisée, sel, persil		
	Coquillettes	D1968	Pâtes cuites assaisonnées	Coquillettes (GLUTEN, CEUF), huile de colza aromatisée, sel	Gluten, oeuf	
	Purée de Potiron CE2 et PDT 	D2053	Purée de potiron et pomme de terre	Eau, purée de potiron (potiron, pois), purée de pomme de terre (pommes de terre déshydratées, LAIT entier, arôme naturel goût BEURRE), huile de colza aromatisée, sel	Lait	
Desserts	Donut's	G2011	Viennoiserie recouverte d'une pellicule de sucre en poudre.	Farine de BLE, eau, huile de tournesol, sucre, levure, LAIT, sel, GLUTEN de BLE	Gluten, lait	
	Tarte aux Pommes bio: 	G2465	Tarte aux pommes pur beurre issue de l'agriculture biologique cuite surgelée, prédécoupée	Pommes BIO, farine de BLE, sucre de canne, BEURRE, CEUFS, sucre glace, eau, amidon de BLE, gélifiant (LAIT).	Gluten, oeuf, lait	