



Menu Liberté

Semaine du 03 au 07 novembre 2025



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Céleri Remoulade	B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement (OEUFs), MOUTARDE, sel.	Céleri, moutarde, oeuf	
Pâté de Campagne (VPF) - Cornichon 	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, féculé de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR
Chou rouge bio 	B1097	'Chou rouge bio râpés assaisonnement maison	Chou rouge Bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	0
Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
Salade Printanière	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement (MOUTARDE), maïs, sel.	Céleri, moutarde	
Salade Verte	B1196	Mélange de salades vertes	Mélange de salades vertes		
Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
Potage Potiron	B1269	Potage à base de potiron et de pommes de terre	Purée de potiron, purée de pomme de terre (LAIT), sel, eau		
Salade Coleslaw BIO 	B1394	Mélange bio de chou blanc et carotte en mayonnaise	Chou blanc bio, carottes bio, mayonnaise bio (ŒUF, MOUTARDE), vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), sel, poivre	Œuf, moutarde, sulfites	

Plats	Crousti fromage	C1328	Pané de fromage à l'Emmental Français	Fromages (LAIT) (fromage blanc, emmental, fromage à pâte molle, mozzarella), farine de BLE, eau, fécule de manioc, huile de coprah, blanc d'OEUFS, sel, levure.	Lait, gluten, œuf	0
	Lasagne Chèvre Ricotta Epinards (plat complet)	C1436	Pâtes garnies d'une préparation de ricotta, fromage de chèvre et épinards	Semoule de BLE, RICOTTA, épinards, CREME fraîche, farine de BLE, FROMAGE de chèvre, EMMENTAL, LAIT écrémé en poudre, amidon modifié de maïs, sel, LAIT entier en poudre, amidon modifié de pommes de terre, CHAPELURE, basilic, OEUFS, huile de tournesol, muscade, poivre.	Lait, œuf, gluten	
	Saucisse de Strasbourg	C1465	Saucisse de Strasbourg composé d'un mélange de maigre et gras de porc assaisonné	Viande et gras de porc, eau, sel, protéines de pois, protéines de BLE, épices et plantes aromatiques.	Gluten	UE
	Pilons de Poulet aux Herbes	C1678	Pilons de poulet rôti aux herbes de provence	Pilons de poulet, herbes de provence, huile végétale		UE
	Omelette Nature BIO 	C2019	Omelette bio	Œuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Œuf, lait	
	Raviolis aux Légumes BIO (plat complet) 	C2062	Ravioli farci aux légumes dans une sauce tomate cuisée aux petits légumes	Eau, ravioli (semoule de BLE dur bio, eau, chapelure bio (farine de BLE, sel, levure), épinards bio, huile de colza bio, carottes bio, sel, basilic bio, oignons bio, huile d'olive bio, ail bio, arôme naturel de muscade), double concentré de tomates bio, carottes bio, poivrons bio, amidon de maïs cireux bio, sel, oignons bio, huile de colza bio, basilic bio.	Gluten, œuf	
	Sauté de Porc (VPF) Charcutière 	C2080	Sauté de porc, sauce tomate aux cornichons	Sauté de porc (viande de porc, sel, arômes naturels, coriandre, oignon, poivre), sauce charcutière (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, roux, cornichons (MOUTARDE, SULFITES), jus de veau, huile de tournesol, concentré de tomate, vinaigre d'alcool, poivre, persil)	sulfites, moutarde	FR
	Sauté de poulet sauce Chasseur	C2292	Sauté de cuisse de poulet, sauce à base de vin, champignons et petits légumes	Sauté de cuisse de poulet cuit, sauce chasseur (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (carottes, courgettes, CELERI rave, navets), farine de riz, champignons, fond blanc de volaille, huile de tournesol, concentré de tomate, ail, herbes de Provence, persil, poivre).	Céleri, sulfites	UE
	Tarte aux Poireaux (plat)	C2400	Tarte aux poireaux	Eau, poireaux, farine de BLE, margarine végétale (palme, colza), FROMAGE blanc, CREME fraîche, ŒUF, fécule, amidon de riz, mozzarella (LAIT), EMMENTAL, farine de riz	Lait, gluten, œuf	0
	Filet de Colin MSC Pané 	C2556	Moulé de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Filets de colin, Panure (chapelure (farine de blé, sel, paprika, curcumine), enrobant (eau, farine de blé, farine de riz, amidon de maïs, amidon de blé, sel), huile (colza, tournesol)).	Poisson, gluten	0

Accompagnements	Duo de Carottes CE2 	D1679	Mélange de carottes orange et jaune, assaisonnées	Mélange de carottes jaunes et oranges, huile de colza aromatisée, sel		
	Haricots Panaches CE2 	D1721	Haricots verts et beurres cuits, assaisonnés	Haricots verts et haricots beurres, huile de colza aromatisée, sel		
	Jardinière de légumes CE2 (carottes, navets, pois, haricots) 	D1728	Mélange de légumes assaisonnés	Mélange de légumes (carottes, navets, petits pois, haricots verts), huile de colza aromatisée, sel		
	Petits Pois CE2 	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Combinaison Méridionale	D1766	Mélange de légumes (haricot vert, courgette, aubergine, oignon, poivron jaune/rouge) assaisonné	Mélange de légumes (haricots verts, courgettes, aubergines pré-frites (huile végétale de tournesol), oignons, poivrons jaunes, poivrons rouges), huile de colza aromatisée, sel		
	Frites Four et Friteuse** CE2 	D1996	Pomme de terre frite pour four et friteuse	Pomme de terre, huile de tournesol		
	Purée de potimarron BIO et Pdt 	D2221	Purée de potimarron et potiron Bio et pdt	purée de potimarron et potiron bio, purée de pomme de terre (LAIT), huile végétale aromatisée, sel	Lait	
Desserts	Tarte aux Pommes bio: 	G2465	Tarte aux pommes pur beurre issue de l'agriculture biologique cuite surgelée, prédécoupée	Pommes BIO, farine de BLE, sucre de canne, BEURRE, ŒUFS, sucre glace, eau, amidon de BLE, gélifiant (LAIT).	Gluten, oeuf, lait	