

# Reprise des Activités Sportives en club

Bassin de vie de Plouzévédé – Saint Vougay - Trézilidé

## Haut Léon Football Club



2 séances de découverte sont organisées les samedi 6 et 13 septembre de 10h30 à 12h00 (jeunes nés entre 2017 et 2020)

Reprise des entrainements U7 et U9 à partir du samedi 6 septembre à Plougar

Catégorie	U6-U7 2019/2020	U8-U9 2017/2018	U10-U11 2015/2016
Mercredi	11h00-12h00 A Plougar	13h30-14h45 A Plougar	15h15-16h30 A Bodilis
Vendredi			18h00-19h15 A Berven
Samedi	10h30-12h00 A Plougar	10h30-12h00 A Plougar	Matches

## Lan Vol Badminton



2 séances de découverte sont organisées samedi 6 et 13 septembre de 10h30 à 12h00 à la salle omnisports de Berven

Reprise des séances à partir du samedi 6 septembre à la salle omnisports de Plouéan (Co-voiturage possible)

Age	A partir de 7 ans (CE1)
Samedi	De 10h30 à 12h00

Le club prête le matériel (raquette)

## Club de Judo de Plouzévédé



3 séances de découverte sont organisées les vendredi 12 – 19 et 26 septembre selon l'âge et le niveau de l'enfant à la salle du Mil Ham

Reprise des séances le vendredi 12 septembre  
Inscription vendredi 5 septembre de 17h30 à 19h00

Ages	2019 (débutant) 2020 / 2021	2019 (Confirmé) 2018 / 2017 2016 / 2015
Vendredi	De 17h15 à 18h00	De 18h00 à 19h00

Pour les 1ères séances d'essai, le club prête un kimono

## Zen Do : Taekwondo



2 séances de découverte sont organisées le lundi 8 et lundi 15 septembre à la salle du Mil Ham

Reprise des séances :  
lundi 8 septembre à la salle du Mil Ham de Plouzévédé à 18h00

Age	A partir de 7 ans (CE1)
Lundi	De 18h00 à 19h00

Le taekwondo est un art martial coréen spécialisé dans les techniques des jambes

**Pour chaque discipline, 2 séances d'essais sont gratuites et n'engagent à rien**

Plus d'informations sur le site Internet  
<http://animationsloisirs29440.jimdo.com>