

# PETITS JEUX EN INTERIEUR

## Pour les 1ères années :

### *Dans la maison, dans l'appartement :*

- **Les équilibres** : marcher en suivant une ligne de carrelage ou une ligne de parquet sur au moins deux mètres. Essayer en arrière. Faire un demi-tour.
- Même chose mais en faisant des **pas glissés**.
- Sur fond musical, faire des **étirements**.
- **Lancers de petits objets** non cassables dans une bannette ou un carton positionné à 1,5 mètre.

## Pour les 2èmes années :

### *Dans la maison, dans l'appartement :*

- **Se situer dans l'espace** : se mettre devant la table ; derrière le fauteuil ; sous la table...
- **Jeux d'orientation** : se mettre à un endroit assez dégagé de la maison et donner des consignes successives : fais 3 pas en avant, tourne à droite, fais 2 pas en avant, fais demi-tour etc.
- Sur fond musical, faire des **mouvements de gymnastique** et de **relaxation**.

## Pour les 3èmes années :

### *Dans la maison, dans l'appartement :*

- **Se situer dans l'espace** : cacher un objet dans la maison ou l'appartement et donner des consignes pour que l'enfant le retrouve en donnant uniquement des mots qui désignent une position dans l'espace : devant ; derrière ; dessous ; dessus ; entre ; à gauche ; à droite...
- **Équilibre** : varier les formes de déplacement en rampant comme un ver de terre mais en restant à l'intérieur d'un ou 2 carreaux de pavés ou 4 lames de parquet ; marcher en arrière en suivant une ligne de carreaux ou une ligne de parquet ; avancer en mettant un pied devant l'autre en suivant une ligne de pavé ou une ligne de parquet.