

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Fournisseurs locaux

- * Poisson: La Criée Rennaise
- * Le pain: BPA & tradéoz à Pacé
- * Yaourt sucré bio : le P'tit Gallo à Montreuil Le Gast



Repas Bio



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves (bio)
vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce
tomate



Tortis

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Chocolat liégeois

MARDI

Crème de carottes à
la Vache qui Rit

Lieu sauce dieppoise

Ratatouille/semoule

Fromage ou
Laitage/Pain (bio)



Fruit frais



Repas Bio



Plat végétarien



Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine

JEUDI

Mousse de foie

Boulettes de veau
aux champignons

Purée

Fromage



Fromage blanc aux
fruits



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

VENDREDI

Riz (bio) au thon
tomaté



Jambon braisé

Haricots verts à l'ail

Fromage ou Laitage

Moelleux aux
noisettes

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Fournisseurs locaux

- * Poisson: La Criée Rennaise
- * Le pain: BPA & tradéoz à Pacé
- * Yaourt sucré bio : le P'tit Gallo à Montreuil Le Gast

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi sauce crème)

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet rôti

Julienne de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



MARDI

11 novembre

JEUDI

Potage de légumes

Rôti de porc au
colombo

Gratin de chou-fleur

Pain



Beignet

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Mijoté de haricots
rouges à la
Mexicaine



Riz



Fromage ou Laitage

Cocktail de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Fournisseurs locaux

- * Poisson: La Criée Rennaise
- * Le pain: BPA & tradéoz à Pacé
- * Yaourt sucré bio : le P'tit Gallo à Montreuil Le Gast



Repas Bio



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes (bio) râpées
au citron 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Salade verte 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais 

MARDI

Crêpe au fromage

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre

Fromage 

Flan nappé au
caramel

JEUDI

Crème de légumes

Saucisse grillée

Carottes 

Riz au lait

VENDREDI

Rosette et
cornichons

Lieu sauce aux
crustacés

Boulgour aux petits
légumes

Fromage ou
Laitage/Pain (bio) 

Fruit frais 

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Fournisseurs locaux

- * Poisson: La Criée Rennaise
- * Le pain: BPA & tradéoz à Pacé
- * Yaourt sucré bio : le P'tit Gallo à Montreuil Le Gast

Repas Bio

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et
au maïs

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de volaille à
la normande

Poêlée du chef

PRODUIT LAITIER

Fromage



DESSERT

Compote de fruits

MARDI

Betteraves à la
vinaigrette

Merlu pané au citron

Riz



Yaourt aromatisé

JEUDI

Salade coleslaw



Boulettes de soja



Petits pois

Pain



Chou à la crème

VENDREDI

Potage

Mijoté de porc au
miel

Pommes rissolées

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Fournisseurs locaux

- * Poisson: La Criée Rennaise
- * Le pain: BPA & tradéoz à Pacé
- * Yaourt sucré bio : le P'tit Gallo à Montreuil Le Gast

Repas Bio

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !