





Semaine du 27/10 au 02/11

	LUNDI LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUV	RE			
PLAT CHAUI ET GARNITUR				
PRODUIT LAIT	IER			
DESSERT				
Produit de saison Tout ou partie de co	e plat est composé d'ingrédients crus de saison	AB Repas Bio	CLIC&MIAM!	
Bœuf, Porc, Volaille	e et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100%	Français. Plat végétarien	CLICQIVITAIVI!	LE CHEF ET SON ÉQUIPE
Fournisseurs locau: * Poisson: La Criée * Le pain: BPA & tra * Yaourt sucré bio :	Rennaise	Les plats proposés sont majoritairement	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr	VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

préparés dans notre cuisine

Code à saisir : LI2QIV







Semaine du 03/11 au 09/11

Reseau	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (bio) vinaigrette	Crème de carottes à la Vache qui Rit	Mousse de foie	Riz (bio) au thon tomaté
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate	Lieu sauce dieppoise	Boulettes de veau aux champignons	Jambon braisé
	Tortis	Ratatouille/semoule	Purée	Haricots verts à l'ail
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage/Pain (bio)	Fromage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais **	Fromage blanc aux fruits	Moelleux aux noisettes



Fournisseurs locaux

Produit de saison

- * Poisson: La Criée Rennaise
- * Le pain: BPA & tradéoz à Pacé
- * Yaourt sucré bio : le P'tit Gallo à Montreuil Le Gast

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.





Repas Bio



Plat végétarien





Code à saisir : LI2QIV

LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.





Fournisseurs locaux

* Poisson: La Criée Rennaise

* Le pain: BPA & tradéoz à Pacé

* Yaourt sucré bio : le P'tit Gallo à Montreuil Le Gast



Semaine du 10/11 au 16/11

Réseau	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi sauce crème)	11 novembre	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti		Rôti de porc au colombo	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine
	Julienne de légumes		Gratin de chou-fleur	Riz AB
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Pain AB	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais AB **		Beignet	Cocktail de fruits
	composé d'ingrédients crus de saison e en muscles entiers et bruts sont 100% Français.	Repas Bio Plat végétarien	CLIC&MIAM!	LE CHEF ET SON ÉQUIPE

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!







Semaine du 17/11 au 23/11

Réseau	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes (bio) râpées au citron	Crêpe au fromage	Crème de légumes	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD	Reblochonnade	Sauté de volaille Thaï	Saucisse grillée	Lieu sauce aux crustacés
ET GARNITURES	Salade verte 🔆	Haricots beurre	Carottes	Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage AB		Fromage ou Laitage/Pain (bio)
DESSERT	Fruit frais 🔆	Flan nappé au caramel	Riz au lait	Fruit frais *
Produit de saison		Repas Bio		



* Poisson: La Criée Rennaise

* Le pain: BPA & tradéoz à Pacé

* Yaourt sucré bio : le P'tit Gallo à Montreuil Le Gast

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.







Code à saisir : LI2QIV

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.





Fournisseurs locaux

* Poisson: La Criée Rennaise

* Le pain: BPA & tradéoz à Pacé

* Yaourt sucré bio : le P'tit Gallo à Montreuil Le Gast



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Semaine du 24/11 au 30/11

Réseau	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et au maïs	Betteraves à la vinaigrette	Salade coleslaw **	Potage
PLAT CHAUD	Emincé de volaille à la normande	Merlu pané au citron	Boulettes de soja	Mijoté de porc au miel
ET GARNITURES	Poêlée du chef	Riz AB	Petits pois	Pommes rissolées
PRODUIT LAITIER	Fromage AB		Pain AB	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote de fruits	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Fruit frais
Produit de saison Tout ou partie de ce plat est	composé d'ingrédients crus de saison	AB Repas Bio	CITCLMIAM	

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.