

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pennes au thon,
tomates et basilic



Concombre à la
crème



Melon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de dinde aux
épices

Saucisse grillée

Bolognaise de
légumes



Brandade de poisson

Pommes rissolées

Haricots verts au
beurre

Pâtes

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage



Pain



DESSERT

Fruit frais



Crème dessert

Clafoutis aux fruits

Compote de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas Bio



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien



Fournisseurs locaux

- * Poisson: La Criée Rennaise
- * Les pommes : Verger Eco-responsable du Val de Loire
- * Le porc: Jean Floch à Moréac
- * Le pain: BPA & tradéoz à Pacé

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette



Rillettes & cornichons

Pastèque



Salade de blé composée

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière

Semoule



Paëlla au poulet

Riz

Rôti de porc au miel et à la moutarde

Gratin de brocolis et mozzarella

Crêpe au fromage



Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Pain



Fromage



DESSERT

Fromage blanc et Spéculoos

Fruit frais



Riz au lait

Brownie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas Bio



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien



Fournisseurs locaux

- * Poisson: La Criée Rennaise
- * Les pommes : Verger Eco-responsable du Val de Loire
- * Le porc: Jean Floch à Moréac
- * Le pain: BPA & tradéoz à Pacé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs 

Concombre sauce bulgare 

Melon 

Œuf à la mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel
Boullgour aux petits légumes

Boulettes de bœuf sauce poivre
Petits pois cuisinés 

Filet de dinde et ketchup
Pommes rissolées

Raviolis de légumes 
Salade verte 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Pain bio 

Fromage 

DESSERT

Fruit frais  

Donut

Entremets au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Fournisseurs locaux**
* Poisson: La Criée Rennaise
* Les pommes : Verger Eco-responsable du Val de Loire
* Le porc: Jean Floch à Moréac
* Le pain: BPA & tradéoz à Pacé

 **Repas Bio**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette



Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Pastèque



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre sauce fromagère



Sauté de dinde à la normande (crème & champignons)

Poisson du jour sauce beurre blanc

Porc au thym

Salade verte



Panaché de haricots

Riz



Carottes à la crème

PRODUIT LAITIER

Pain



Fromage ou Laitage

Fromage



DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fruit frais



Muffin aux pépites

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Repas Bio

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Plat végétarien

Fournisseurs locaux
* Poisson: La Criée Rennaise
* Les pommes : Verger Eco-responsable du Val de Loire
* Le porc: Jean Floch à Moréac
* Le pain: BPA & tradéoz à Pacé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Coquillettes au poulet

Concombre à la vinaigrette



Salade verte, fromage, tomates et jambon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Lentilles

Poisson pané

Epinards à la crème

Riz (bio) sauté aux petits pois, oignons et œuf



Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Pain



Fromage ou Laitage

Fromage



DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Gâteau à la poire et au chocolat

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Fournisseurs locaux
* Poisson: La Criée Rennaise
* Les pommes : Verger Eco-responsable du Val de Loire
* Le porc: Jean Floch à Moréac
* Le pain: BPA & tradéoz à Pacé

Repas Bio

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LI2QIV

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**