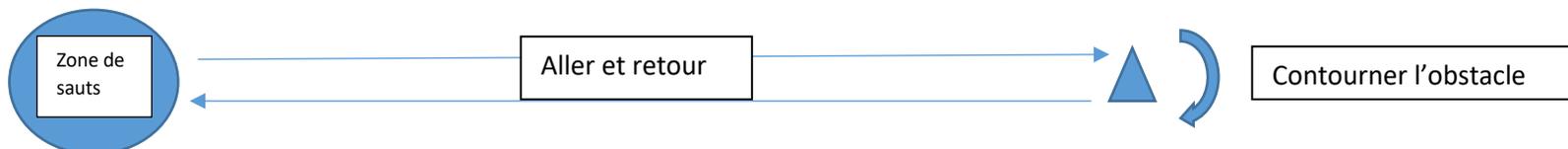




## « Les défis sportifs du lundi et du jeudi »

### Le défi n°2 du jeudi 02 avril : La course du kangourou.



**Consigne :** Fais des sauts dans la zone, puis pars en courant jusqu'au plot, contourne le plot et reviens le plus vite possible dans la zone de sauts et recommence (Fais des sauts dans la zone, puis pars en courant...).  
Ton objectif est de faire le plus de tours pendant le temps du défi. ⚠ N'oublie pas de compter le nombre de tours.

Niveaux de classe	Sauts	Distance (zone de sauts/plot)	Temps du défi
<b>PS</b>	2 sauts pieds joints	2 mètres	1 minute
<b>MS/GS</b>	4 sauts pieds joints	2 mètres	1 minute 30 secondes
<b>CP/CE1/CE2</b>	6 sauts pieds joints	3 mètres	3 minutes
<b>CM1/CM2</b>	8 sauts pieds joints en frappant dans les mains au-dessus de la tête	4 mètres	5 minutes
<b>Et pour les plus grands (enfants, adultes)</b>	8 sauts pieds joints en frappant dans les mains au-dessus de la tête	4 mètres	5 minutes

Avant de réaliser le défi, tu peux t'entraîner pour nous envoyer ton meilleur résultat.

Tu pourras partager, si tu le souhaites, le résultat de ton défi (jusqu'au 05 avril 20h00) en complétant le questionnaire accessible sur le lien suivant :

<https://w3.ac-rouen.fr/enquetetab/index.php/925796/lang-fr>

Pour toute question ou information complémentaire : [cpdeps76@ac-rouen.fr](mailto:cpdeps76@ac-rouen.fr) et/ou [usep76@ac-rouen.fr](mailto:usep76@ac-rouen.fr).

## Le défi n°3 te sera proposé le lundi 06 avril 2020