



« Les défis sportifs du lundi et du jeudi »

Le défi n°4 du jeudi 09 avril : les animaux déménageurs.



Matériel nécessaire : 2 réserves à objets (cartons, caisses, paniers, sacs...), de nombreux petits objets transportables (bouchons, jouets figurines, chaussettes, briques de constructions, billes, livres...).

Déroulement du défi : Sur un temps donné, va chercher un maximum d'objets dans la réserve pour remplir ton coffre à trésors en respectant les modes déplacements prévus.

⚠ Tu ne peux ramener qu'un seul objet à la fois. A la fin de ton défi, compte le nombre d'objets dans ton coffre à trésors.

Niveaux de classe	Mode de déplacement aller	Mode de déplacement retour	Distance de déplacement	Temps du défi
PS	Chat (à quatre pattes)	Marche ou course en arrière	2 mètres	1 minute
MS/GS	Lézard (à plat ventre)		3 mètres	2 minutes
CP/CE1/CE2	Canard (accroupi)		4 mètres	3 minutes
CM1/CM2	Ours (mains et pieds au sol sans poser les genoux)		5 mètres	5 minutes
Et pour les plus grands (enfants, adultes)	Ours (mains et pieds au sol sans poser les genoux)		5 mètres	5 minutes

Avant de réaliser le défi, tu peux t'entraîner pour nous envoyer ton meilleur résultat.

Tu pourras partager, si tu le souhaites, le résultat de ton défi (jusqu'au 12 avril 20h00) en complétant le questionnaire accessible sur le lien suivant : <https://w3.ac-rouen.fr/enquetetab/index.php/925796/lang-fr>

Pour toute question ou information complémentaire : cpdeps76@ac-rouen.fr et/ou usep76@ac-rouen.fr.

Des défis vacances te seront proposés à : <http://pole-formation76.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article137>