

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Fournisseurs locaux

*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**



**Produit issu de l'agriculture
biologique**

*Pain bio



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Mousse de foie	Potage, crème de carottes à la Vache Qui Rit 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce ketchup  Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce Dieppoise Ratatouille Semoule 	Saucisse grillée (La Touche Ploërmel) Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Haricots verts à l'ail Riz
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Tarte amandine	Fromage / Fruit frais (bio)  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

FERIE 11 Novembre

Potage de légumes



Macédoine de légumes

Pennes à la carbonara

Julienne de légumes

Pennes



Merguez

Chou-fleur aux épices

Semoule

Curry de légumes au lait de coco



Riz

Fondue de poireaux

Fromage / Fruit frais



Beignet au chocolat

Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Velouté de potimarron 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte  Pommes de terre Grenaille	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre Riz 	Effiloché de porc sauce barbecue Duo de carottes Lentilles cuisinées	Colin sauce aurore Boulgour aux petits légumes Brocolis en persillade
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Moelleux aux pépites	Fromage / Fruit frais (bio) 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Fournisseurs locaux**
 *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière au
citron

Navets en persillade

Riz

MARDI

Sauté de dinde au
paprika fumé

Pommes vapeur

Embeurrée de chou

JEUDI

Potage de légumes



Mijoté de porc à la
Provençale

Poêlée forestière

Frites

VENDREDI

Œuf mayonnaise

Bolognaise
végétarienne



Salade verte



Coquillettes

DESSERT

Yaourt (bio) de la
ferme Kerguillet



Fromage / Fruit frais
(bio)



Chou à la crème

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Fournisseurs locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

**Produit issu de l'agriculture
biologique**
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**