

La rentrée en maternelle en 10 questions-réponses

Début septembre, votre enfant entrera pour la première fois à l'école ! Ce document à vocation à répondre à vos questions les plus courantes sur le jour de la rentrée en maternelle.

Parole de maîtresse : "Si les parents sont tranquilles ce jour-là, les enfants le sont aussi !"

1. Comment bien préparer mon enfant à la rentrée ? Vous pouvez consulter le livret d'accueil de l'école, autant de fois que nécessaire, avec votre enfant pendant l'été. Encouragez votre enfant à développer son autonomie : s'habiller seul, à mettre ses chaussures... Éviter aussi de faire de l'école une menace.

2. Les adultes vont-ils être aussi attentifs qu'à la crèche ou chez la nounou ? Avec une moyenne de plus de 25 enfants par classe, cela change de l'attention très maternelle dont bénéficiaient les tout-petits en crèche ou chez leur nounou. Les premiers jours, certains enfants sont déboussolés par cette foule bruyante et agitée. À nous de faire confiance à leur capacité d'adaptation ! Sur le plan pratique, les enfants apprennent à attendre et à se débrouiller seuls, car les adultes font moins les choses à leur place. Mais soyons rassurés : un vrai problème n'échappe pas à la vigilance des enseignants et des Atsem (Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles).

3. Le doudou de mon enfant peut-il rentrer dans la classe ? Oui, bien sûr ! Et vous aussi sur un court temps d'adaptation durant les premiers jours ! Les enseignantes de maternelle ouvrent grand la porte de leur classe aux parents de 8h20 à 8h45 pendant la 1^{ère} semaine. N'hésitez pas à la franchir. Prenez le temps, familiarisez-vous ensemble avec le lieu et les personnes qui l'animent.

4. Que faire si mon enfant se met à pleurer ? Difficile de voir son enfant pleurer... mais lui dire : "Ne pleure pas, ça va bien se passer", lui donnerait l'impression qu'il n'a pas le droit d'avoir peur. Autant écouter son ressenti en lui disant : "Tu pleures, je comprends, c'est un grand changement aujourd'hui." "Les pleurs des enfants passent très vite, et souvent les parents ont plus de mal à laisser leurs enfants que l'inverse. Pourtant, c'est bien aux parents de nous confier leur enfant, et pas aux enseignantes d'aller le prendre dans leurs bras." La différence est de taille.

5. Comment faire au moment de quitter mon enfant ? Autant l'avouer, on aurait envie de partir sur la pointe des pieds... Ce n'est pas un cadeau à faire aux enseignantes ni aux enfants ! Prévenez votre enfant : "Je viens avec toi, puis je m'en vais." Et le moment venu, dites clairement : "À tout à l'heure !" et rappelez lui qui vient le chercher, et à quelle heure ("après la cantine et la sieste").

6. Que va-t-il se passer si mon enfant a un "petit accident" ? Ce sont des choses qui peuvent arriver. "Les premiers mois, nous passons notre vie aux toilettes ! On y va 3 à 4 fois par matinée !"

Peu à peu, les enfants apprennent à demander. Et puis, un “accident”, ça arrive, et ce n'est pas bien grave !

7. Va-t-il réussir à faire la sieste à l'école ? Les petits sont souvent épuisés par l'école. À la maison, les heures qui précèdent le coucher sont difficiles, tant les enfants déchargent les émotions et les tensions accumulées dans la journée.

8. Et s'il ne se fait pas d'amis ? Certains sont très sociables, d'autres ont besoin d'observer longuement avant de se lancer. Jouer avec ses pairs nécessite un apprentissage. Les enfants les plus jeunes de la maternelle jouent davantage côte à côte qu'ensemble. Puis, peu à peu, ils entrent en relation avec les autres.

9. Et si “je n'accroche pas” avec la maîtresse ? Devant votre enfant, mieux vaut taire vos réserves : vous risqueriez de le mettre en porte-à-faux s'il l'apprécie, lui. Si, au contraire, c'est votre enfant qui n'accroche pas avec son enseignant, autant lui expliquer qu'il ne peut pas en changer. Mais n'hésitez pas à demander un rendez-vous, un simple échange entre adultes peut parfois lever des malentendus.

10. Comment vais-je savoir, dans quelle classe se trouve mon enfant à la rentrée ? La veille de la rentrée seront affichées, à l'entrée principale de l'école, les listes des classes avec le prénom, la date de naissance et l'initiale du nom de famille de l'enfant. Y sera indiqué le niveau de la classe et le nom de l'enseignant (e).

A chaque entrée de l'école (il y en a 3 en tout), seront affichées les classes ainsi que le nom des enseignants concernés. Vous saurez ainsi dans quelle classe est votre enfant et par quelle entrée et sortie il devra être déposé et récupéré.

Sur le blog de l'école <http://jeanrostand.toutemonecole.fr> et à l'entrée principale de l'école seront affichées dès le 30 août les modalités de rentrée.

Pour préparer au mieux la rentrée, n'hésitez pas à prendre appui sur les albums de littérature de jeunesse qui foisonnent sur le sujet, en ligne, dans les bibliothèques ou dans les librairies. Ce sera ainsi l'occasion de libérer la parole de l'enfant, de répondre à ses questions et de partager en famille, autour de ce grand moment qu'est la rentrée.