

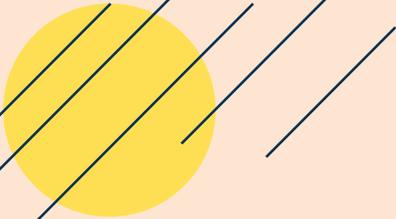


LAGNY
sur Marne

PROGRAMME DE

L'ESPACE DE VIE SOCIALE

| JANVIER | FÉVRIER | MARS | 2023



L'EVS - Espace de Vie Sociale

est un lieu animé pour et avec les habitants !

La dynamique du lieu repose sur des professionnels et des bénévoles qui souhaitent proposer leurs talents, idées, compétences.

Il a pour vocation de : permettre à tous l'accès à la culture, aux loisirs, à l'information et aux droits ; favoriser et développer l'engagement citoyen et soutenir les familles dans leur diversité.

Certaines activités sont sur inscription au **01 64 12 47 57 - evs@lagny-sur-marne.fr** ou à **l'accueil de l'EVS**



PÔLE ACCÈS AUX DROITS

Sur nos horaires d'ouverture :

Lundi : de 13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

FERMÉ le jeudi

• L'ESPACE NUMÉRIQUE

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches en toute autonomie. Des agents sont présents pour vous aider et vous accompagner.

• DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Les éducateurs de prévention de l'association « La Brèche » vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie !

Public 11-21 ans sans rendez-vous

• LES PERMANENCES EMPLOI DE NOS BÉNÉVOLES SUR RDV

Accompagnement individuel vers l'emploi, la formation... reprendre confiance en soi, valoriser ses compétences... Venez rencontrer et discuter avec les bénévoles pour vous accompagner dans votre projet professionnel !

• **Tous les lundis hors vacances scolaires de 14h à 17h** avec Georges **sur rendez-vous**

• **Tous les mardis hors vacances scolaires de 14h à 17h** avec Gérard de l'association SNC : Solidarité Nouvelle face au Chômage

• **Un vendredi sur deux hors vacances scolaires de 14h à 17h** avec Olivia

• LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES DE NOS BÉNÉVOLES

Deux bénévoles se rendent disponibles pour vous accompagner dans vos démarches administratives et/ou en ligne.

• **Tous les mardis hors vacances scolaires** avec Amy **de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h45**

• **Tous les vendredis matin** avec Dominique **sur rendez-vous**



LE RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRE DE NOS BÉNÉVOLES

ATELIERS TRICO'THÉ

TOUS LES LUNDIS HORS VACANCES SCOLAIRES DE 15H À 17H

Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotant

Animés par nos bénévoles Huguette et Evelyne !

C'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

Pour tous dès 16 ans

INITIATION AU JEU D'ÉCHECS

TOUS LES VENDREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES DE 14H À 17H

Venez vous initier aux échecs tout en douceur. Et, par la suite, pourquoi ne pas participer à des concours ?

ATELIER LECTURE THÉÂTRALE

TOUS LES VENDREDIS DE 15H30 À 16H30

Avec nos bénévoles Houcine et Christine.

Seriez-vous tenté de faire partie d'une troupe de théâtre et/ou de faire de la lecture théâtrale ?

Pas besoin d'être un pro ou d'avoir fait du théâtre !

Laissez parler votre improvisation et votre talent. Découvrez-vous! Tentez une nouvelle expérience dans la vie... rejoignez-nous à l'EVS et faisons projet commun !

Entrée libre

ATELIER CRÉA

TOUS LES MARDIS DE 14H À 17H

Avec Christine. Théâtre, écriture, calligraphie, art thérapie... Tous les talents, petits et grands, sont les bienvenus au pays des idées ! Laissez libre cours à votre créativité.

TEMPS DE DEVOIRS DU CP À LA 3^{ÈME}

À PARTIR DU 25 JANVIER

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS DE 16H À 18H

Les bénévoles de l'EVS proposent un espace calme, adapté et un temps dédié, pour pouvoir faire ses devoirs, accompagné d'un adulte référent parmi eux si besoin.

Sur inscription





P.6
**LES
IMMANQUABLES**

P.7
**LES RENDEZ-VOUS
FAMILLES**

P.9
**LES RENDEZ-VOUS
ADULTES
ET SÉNIORS**

P.10
**LES RENDEZ-VOUS
TOUT PUBLIC**

LES IMMANQUABLES

REPAS CONVIVAL AVEC NOS BÉNÉVOLES SUR INVITATION

**SAMEDI 14 JANVIER
DE 10H À 15H**

Afin de remercier nos bénévoles pour leur investissement, nous proposons un temps de partage et d'échange convivial autour d'un repas qui nous permettra également de faire le bilan de leurs interventions.

Si vous souhaitez devenir bénévole, rejoignez-nous de 14h à 15h pour un café.



PARTAGEONS LA GALETTE !

**MERCREDI 18 JANVIER
DE 16H À 17H30**

Venez fêter l'arrivée des Rois mages et partager la galette annuelle avec nous à l'EVS !

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Des serviettes hygiéniques gratuites sont mises à disposition dans nos locaux



CONTES ET COMPTINES DÉCOUVERTE DES DIFFÉRENTES CULTURES

**MERCREDI 15 FÉVRIER
DE 14H30 À 16H**

En partenariat avec le Conservatoire de Marne et Gondoire, venez voyager et laissez-vous emporter par des contes de différents pays **accompagnés en musique par les enfants du conservatoire.**

Sur inscription

VOTRE PÔLE EMPLOI SE MODERNISE

**LUNDI 24 JANVIER
DE 14H À 16H**

Venez découvrir les nouveaux outils numériques afin de faciliter vos recherches d'emploi.

Sur inscription à l'EVS

LECTURE COLLECTIVE POUR LA SAINT-VALENTIN DE 16H À 17H30

Assistez aux lectures partagées animées par nos bénévoles Hocine et Christine **accompagnés au Shruti Box, instrument indien** par Anastasia ! Fruit d'un travail collectif né des échanges et de la rencontre entre 3 bénévoles de l'EVS – Venez fêter avec nous l'Amour Universel !



LES RENDEZ-VOUS FAMILLES



ATELIER DE CONSTRUCTION

Mercredi 18 janvier
de 14h à 16h30

Lego, Kappla ou parcours de billes avec Laurent – Qui fera le plus beau circuit ou la plus haute tour ? Laissez libre cours à votre imagination et vos talents de constructeurs.



SORTIE AU MUSÉE DU CHOCOLAT À PARIS

Mercredi 25 janvier
de 11h45 à 18h

Découvrez l'Histoire et plongez dans l'univers fabuleux du chocolat, version 2.0 avec des animations interactives et un parcours ludique pour toute la famille.

Sur inscription (à l'EVS le mercredi 18 janvier de 14h à 17h).

Rendez-vous à l'EVS à 11h45 + passage au Mix'City à 12h, retour prévu à 18h.
Participation 3€.

GRANDS JEUX ET JEUX DE SOCIÉTÉ + CRÊPES DE LA CHANDELEUR

Mercredi 1^{er} février
de 14h à 17h

Pour un moment festif et convivial autour des grands jeux en bois et de nos jeux de société. Suivi d'une mini crêpe party.

ATELIER SUR LES ROIS DE FRANCE

Mardi 21 février

En lien avec la sortie à la Basilique Saint-Denis prévue le lendemain.

De 10h à 11h30

Atelier de sensibilisation sur l'histoire du monument pour les enfants de 3 à 8 ans puis échanges parents/enfants de 11h30 à 12h.

De 14h à 15h30

Atelier de sensibilisation sur l'histoire du monument pour les enfants de 9 ans et plus, puis échanges parents/enfants de 15h30 à 16h. L'intervenante sera présente lors de la sortie du lendemain pour approfondir et accompagner les familles durant la visite.



LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

VISITE DE LA BASILIQUE CATHÉDRALE DE SAINT-DENIS

**Mercredi 22 février
de 12h à 18h**

L'abbaye royale de Saint-Denis est la dernière demeure des rois et reines de France. Construite sur la tombe de Saint-Denis, évêque missionnaire mort vers 250, elle accueille dès la mort du roi Dagobert en 639 et jusqu'au XIX^e siècle, les sépultures de 43 rois, 32 reines et 10 serviteurs de la monarchie.

À partir de 10 ans

Sur inscription (à l'EVS le mercredi 18 janvier de 14h à 17h).

Rendez-vous à l'EVS à 12h + passage au Mix'City à 12h15 retour prévu à 18h.

Participation 3€.



LUDOTHÈQUE ET ATELIER MASQUES DE CARNAVAL

**Mercredi 1^{er} mars
de 14h à 17h**

Avec Jessica.

Le Carnaval et donc le printemps pointent bientôt le bout de leurs nez. Rejoignez-nous pour créer le masque qui vous inspire ou vous amuser autour de nos jeux en bois ou jeux de société.



SORTIE EXPLORADÔME

**Mercredi 15 mars
de 12h à 18h**

Découvrir les sciences en s'amusant. Tout est à hauteur d'enfant ! Musée associatif des sciences interactives où **il est interdit de ne pas toucher !** Ici, les sciences se dévoilent de façon ludique et pédagogique. Accessible à tous les publics dès 4 ans.

Sur inscription (à l'EVS le mercredi 18 janvier de 14h à 17h)

Rendez-vous à l'EVS à 12h + passage au Mix'City à 12h15 retour prévu à 18h.

Participation 3€.

VISITE ET CONTE À LA MÉDIATHÈQUE

**Mercredi 22 mars
14h30**

Dès 15h, venez découvrir tous les services et animations proposés par la médiathèque puis écoutez un conte de 16h30 à 17h15.

Départ de l'EVS à pied ou rendez-vous sur place à 14h45

Famille avec enfants de 3 à 6 ans prioritaires

LES RENDEZ-VOUS ADULTES ET SÉNIORS

LE QI GONG, UNE GYMNASTIQUE DOUCE ET ANTI-STRESS

**Mardis 7 février et 7 mars
de 14h30 à 15h30**

Avec notre bénévole Éliane, découvrez des mouvements évoluant en fonction des saisons, un véritable rapprochement avec la nature.

Une fois par mois et selon la météo en bord de Marne.

10 places sur inscription

ATELIER AQUARELLE - À VOS PINCEAUX !

Vendredis 13 janvier, 3 février et 10 mars

Vous avez toujours voulu peindre mais, pour une raison quelconque, vous ne l'avez pas encore fait ? C'est le moment !

**Rendez-vous dans votre EVS pour développer votre côté artistique de 10h à 12h
Sur inscription**

RANDONNÉES SÉNIORS

**Lundis 9 janvier, 13 février et 13 mars
de 14h à 15h**

Avec Laurent et Émilie. Sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder et faire des envieux.

Rendez-vous devant l'EVS

ATELIER KUNDALINI YOGA MEDITATION CHANT MANTRA

**Vendredis 17 février et 17 mars
de 9h30 à 10h30**

Avec notre bénévole Anastasia. Éveillez votre énergie vitale par le mouvement, l'attention, le souffle et le son.

ATELIER PARENTALITÉ GESTION ET DANGER DES ÉCRANS

**Judis 19 janvier, 9 février et 16 mars
de 14h à 16h**

Connaître et comprendre les avantages et inconvénients des écrans pour les enfants et savoir repérer, expliquer et gérer les dangers existants avec Alima de « Gribouille Ta Vie », venez échanger et apprendre en toute liberté.



ATELIER PARENTALITÉ AUTORITÉ PARENTALE, PUNITIONS ET RÉCOMPENSES

**Judis 26 janvier, 16 février et 23 mars
de 14h à 16h**

Comprendre pour mieux gérer les rapports de pouvoir liés à l'autorité parentale, les mécanismes psychologiques en jeu et l'importance d'offrir un cadre éducatif cohérent avec soi-même et épanouissant pour l'enfant ! Avec Alima de « Gribouille Ta Vie », venez échanger et apprendre en toute liberté.

PERMANENCE ET INTERVENTION MENSUELLE ORTHOPHONISTE

Nous contacter pour les dates mi-janvier 2023.

FORMATION PSC1- PREMIERS SECOURS Lundi 20 février

Toute la journée avec Magali Imbault, intervenante de la Croix Rouge.

Venez vous initier aux gestes des premiers secours.

LES RENDEZ-VOUS **TOUT PUBLIC**

ATELIER ART 3D

Avec Laurent, apprenez à réaliser une création graphique en 3D pour donner du relief à vos idées.

**Mercredis 11 janvier,
8 février et 8 mars
de 14h à 16h30**

Entrée libre

ATELIER CREATIF MOSAÏQUE

Venez seul, en famille ou entre amis pour créer un dessous de plat en mosaïque.

**Mercredis 22 et 29 mars 2023
de 14h à 17h**

Entrée libre





 www.lagny-sur-marne.fr



EVS – Espace de Vie Sociale
33, avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
(entrée principale par la rue Calmette)

LAGNY
sur Marne

