



ACTUALITÉS

Octobre Rose « Mobilisons-nous ensemble ! »

Dans le cadre d'Octobre Rose, mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, nous vous invitons à participer à notre **Marche Rose** qui se tiendra le **mercredi 1^{er} octobre à 14h00, devant la mairie.**

Au programme :

-  Une marche conviviale accessible à tous,
-  Un atelier de **gym douce** pour se détendre,
-  Un moment de partage autour d'un **pot de l'amitié.**

Venez nombreux, en rose si possible, pour soutenir cette belle cause et partager un moment solidaire et bienveillant.

Sortie au Pavillon des Transitions « Agir pour un avenir durable »

Nous vous proposons une sortie enrichissante au **Pavillon des Transitions à Rouen**, le **jeudi 2 octobre.**

-  **Rendez-vous à 9h15** pour une **visite guidée** du pavillon, suivie d'un **atelier pratique sur les économies d'énergie.**

L'atelier portera sur des gestes simples à adopter au quotidien pour **réduire sa consommation d'énergie** et alléger ses factures. Une belle occasion d'apprendre, d'échanger et d'agir concrètement pour la planète !

 **Places limitées !**

Inscription obligatoire au 06 31 67 29 21



RETOUR EN IMAGES



PIQUE-NIQUE AU PARC SIGNA



SORTIE À ROUEN SUR MER



ATELIER CARTE POSTALE



SPORT ADO



ATELIER DINO GLACÉS

PERMANENCES

PERMANENCE @NIE :

Savez-vous utiliser l'outil informatique pour effectuer vos démarches administratives en ligne ? Les professionnels de Média formation sont là pour vous accompagner.

Tous les vendredis après-midi de 14H à 16H

Madame MARTIN, CARSAT :

Assistante sociale spécialisée dans le « Bien-être au travail, et l'accompagnement des salariés en arrêt de travail ».

Tous les mercredis matin de 9H00 à 12H00 (sauf jours fériés)

Sur RDV au 02 32 18 45 16

Madame PEREZ, CLCV :

Association de défense des consommateurs et des usagers.

Le 4^e mercredi du mois, de 14H00 à 17H00

Sur RDV au 06 60 57 55 27

Madame LASNEL, AVAC :

Association de défense des locataires.

Jeudi 10 septembre 2025, 14H30 – 16H30

06 98 39 33 91

SEPTEMBRE 2025



**27 rue Berrubé
76150 Maromme**



ACTIVITÉS

ICI COMMENCE LA MER

(04 septembre – 14H30)

Réutilisons le plastique pour créer de jolies décorations
Ouvert à tous

ATELIER ÉVENTAIL

(08 septembre – 10H30)

Venez créer un éventail pour vous rafraîchir en toutes circonstances !
Ouvert à tous

ATELIER AQUARELLES

(09 septembre – 10H30)

Venez créer un polaroid autour de vos vacances à l'aquarelle, afin d'immortaliser vos souvenirs...
Ouvert à tous

ATELIER CRÉATIF

(22 septembre – 14H30)

Décorons ensemble l'espace de vie sociale.
Ouvert à tous

ATELIER DÉCO OCTOBRE ROSE & SEMAINE BLEUE

(26 septembre – 14H00)

Ouvert à tous

ATELIER DÉCOUVERTE

« ART CHAMANIQUE AMAZONIEN »

(29 septembre – 14H00)

Venez découvrir l'art chamanique en confectionnant votre propre parure amazonienne en plume.
Sur inscription au 06 31 67 29 21



ATELIER CUISINE

« SAMOUSSA FAÇON MAHORAISE »

(19 septembre – 09H45)

Sur inscription au 06 31 67 29 21 (places limitées)



CAFÉ DES HABITANTS

Lundi 01 septembre – 10H30

Lundi 15 septembre – 10H30

Venez discuter de sujets variés autour d'une boisson chaude, faire connaissance et partager un temps convivial.



ANIMATIONS

LE TEMPS D'UNE PAUSE

(02 septembre – 09H00)

Venez jouer et papoter pour découvrir comment accompagner vos enfants avec les écrans, en présence de l'Aroéven.

Ouvert à tous, parents et futurs parents.

LA CANOPÉE FÊTE LA PLANÈTE

(03 septembre – 14H00)

Et si l'on se sensibilisait à l'écologie à travers des jeux de société et des animations sportives ? Venez nombreux !

Ouvert à tous

MATINÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

(11 septembre – 10H30)

Amusez-vous autour d'un jeu de société !

Ouvert à tous

FORUM DES MÉTIERS

(25 septembre – 09H / 13H00)

Venez rencontrer des professionnels, découvrir des métiers, trouver des solutions pour la mobilité ou encore échanger sur les emplois adaptés...

Ouvert à tous

HORAIRES

Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
8H30 – 12H30 / 14H00 – 17H00

Mardi
8H30 – 12H30



Suivez-nous sur les réseaux de la ville
@marommemaville