

MENUS SCOLAIRES DU 16 NOV. AU 04 DÉC. 2020

SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOIS

Cuisine Centrale

Tel 03.83.43.46.50

REPAS VEGETARIEN

Lundi 16 novembre

- * Salade œufs (3,10)
- * Pâtes à la bolognaise végétale (1,9)
- Avec fromage râpé
- * Cubes de pommes à la fraise

Mardi 17 novembre

- * Accras / salade verte (10, 4,3)
- * Sauté de porc à l'estragon (1,7)
- * Haricots plats au thym (7)
- * Fromage (7)
- * Fruit

Mercredi 18 novembre

- * Courgette râpée (10)
- * Haut de cuisse de poulet
- * Haricots blanc à la tomate
- * Fromage (7)
- * Tarte aux pommes (1,3)

Jeudi 19 novembre

- * Salade Haricots verts (10)
- * Emincé de bœuf stroganoff (1,12)
- * Purée P de T potimarron
- * Yaourt (7)
- * Fruit

Vendredi 20 novembre

- * Céleri rémoulade (9,10,3)
- * Queue de saumon sauce oseille (4, 1, 12,7)
- * Riz (7)
- * Fromage (7)
- * Compote

REPAS VEGETARIEN

Lundi 23 Novembre

- * Choux rouge aux lardons (10)
- * Fricassée de poulet au curry (1,12)
- * Petits pois (7,12)
- * Fromage (7)
- * Eclair vanille (1,3,8)

Mardi 24 Novembre

- * Carotte râpée (10)
- * Filet de poisson aux câpres (1, 4, 12, 7, 14,2)
- * Brocolis pommes de terre
- * Crème dessert caramel (7)
- * Gâteaux secs (3, 1,7)

Mercredi 25 Novembre

- * Salade piémontaise (3,10)
- * Bourguignon
- * Salsifis (7)
- * Fromage (7)
- * Fruit

Jeudi 26 Novembre

- * Duo de carotte et céleri (10)
- * Knacks
- * Frites
- * Yaourt (7)
- * Fruit

Vendredi 27 Novembre

- Salade Grecque (7,10)
- * Nems végétale (7)
- * Nouilles aux petits légumes (1,9)
- * Fromage (7)
- * Compote

Lundi 30 Décembre

- * Céleri rémoulade (9,3,10)
- * Chipolatas
- * Lentilles
- * Fromage (7)
- * Fruits au sirop

Mardi 01 Décembre

- * Asperges vinaigrette (10)
- * Pavé de colin aux kiwis (4,1,7)
- * Riz (7)
- * Yaourt (7)
- * Fruits

Mercredi 02 Décembre

- * Salade pétales de jambon fumé (10)
- * Paëlla (4,2,14)
- * Fromage (7)
- * Fruit

Jeudi 03 Décembre

- * Salade verte (10)
- * Pâtes aux tofu et épinard (1,7)
- * Fromage (7)
- * Compote de pommes

Vendredi 04 Décembre

- * Taboulé
- * Sauté de poulet (1,12)
- * Carottes persillées (7)
- * Fromage (7)
- * Fruit

- * Crudités
- * Cuitité
- * Viande Œuf Poisson
- * Produit laitier
- * Féculent
- * Produit sucré
- Produit lorrain
- Produit bio lorrain
- Produit Grand Est

Gluten (1) Crustacés (2) Œufs (3) Poissons (4) Arachides (5) Soja (6) Lait (7) Fruits à coques (8)



Nos salades :

Salade grecque : tomates, concombres, dés de brebis.

Les produits « bio » et Lorrain sont proposés sous réserve de disponibilités. Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

Agrément n° : 54528008

Tous nos plats sont préparés dans notre cuisine de façon traditionnelle.