

MENUS SCOLAIRES du 04 janvier au 22 janvier 2021

SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOUS
Cuisine Centrale
Tel 03.83.43.46.50

REPAS VEGETARIEN

Lundi 04 janvier

- * Macédoine(10,3)
- * Raviolis aux légumes (1,3)
- * Fromage portions(7)
- * Fruit

Mardi 05 janvier

- * Betterave vinaigrette(10)
- * Crousti fromage
- * Flageolets
- * Fromage portions(7)
- * Fruit

Mercredi 06 janvier

- * Salade emmental(7,10)
- * Emincé de porc (1,12)
- * Riz(7)
- * Yaourt ou fromage(7)
- * Compote de pommes

Jeudi 07 janvier

- * Salade piémontaise(3,10)
- * Sauté de bœuf aux olives (1,12)
- * Haricots verts (7)
- * Yaourt ou fromage(7)
- * Fruit

Vendredi 08 janvier

- * Concombre(7,10)
- * Filet de poisson aux poivrons (4,1,7,12)
- * Carottes au jus (7)
- * Yaourt ou fromage(7)
- * Galette des rois(1,3,8)

Lundi 11 janvier

- * Salade œufs durs (3,10)
- * Escalope de poulet au bleu (1,12)
- * Petits pois(7)
- * Yaourt ou fromage(7)
- * Fruit

Mardi 12 janvier

- * Céleri (3,10,9)
- * Bœuf bourguignon(1,12)
- * P de T grenailles (7)
- * Yaourt ou fromage(7)
- * Cubes de poires au sirop

Mercredi 13 janvier

- ### REPAS VEGETARIEN
- * Chou-fleur en salade (10)
 - * Omelette au fromage (3,7)
 - * Jardinière de légumes(7)
 - * Yaourt ou fromage(7)
 - * Fruit

Jeudi 14 janvier

- * Salade saumon fumé (2, 4,10)
- * Echine fumée
- * Choux braisé/ P de T (7)
- * Yaourt ou fromage(7)
- * Eclair (1, 3,7)

Vendredi 15 janvier

- * Salade de haricots verts(10)
- * Haut de cuisse de poulet
- * Frites
- * Yaourt ou fromage(7)
- * Fruit

Lundi 18 janvier

- * Taboulé(1,10)
- * Poêlée de saumon à l'oseille (4, 1,7)
- * Chou-fleur(7)
- * Yaourt ou fromage(7)
- * Fruit

Mardi 19 janvier

- * Salade coleslaw(10)
- * Cappelletis au Bœuf(1,12)
- * Crème dessert (7)
- * Gâteaux secs (1,3)

Mercredi 20 janvier

- * Asperges (10)
- * Sauté de porc aux champignons(12,1)
- * Haricots beurre/ P de T(7)
- * Yaourt ou fromage(7)
- * Fruit

Jeudi 21 janvier

- ### REPAS VEGETARIEN
- * Salade verte (10)
 - * Tartiflette végétarienne (7) (P de T, oignons, fromage)
 - * Fromage(7)
 - * Compote de pommes

Vendredi 22 janvier

- * Carotte râpées(10)
- * Filet de poisson pané (frais) (1,3,4)
- * Ratatouille
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Fruit

- * Crudités
- * Cuidité
- * Viande Œuf Poisson
- * Produit laitier
- * Féculent
- * Produit sucré
- Produit lorrain
- Produit bio lorrain

Gluten (1) Crustacés (2) Œufs (3) Poissons(4) Arachides(5) Soja(6) Lait(7) Fruits à coques (8)

Céleri(9) Moutarde(10) Graines sésame (11) Sulfites (12) Lupin(13) Mollusques(14)

Nos salades :

Salade piémontaise : pommes de terre, cervelas, cornichons.

Salade bretonne : Chou-fleur, maïs, tomate, surimi.

Les produits « bio » sont proposés sous réserve de disponibilités. Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

Agrément n° : 54528008

Tous nos plats sont préparés dans notre cuisine de façon traditionnelle.