

03/11

Lundi

- Muesli chocolat amande
- Lait demi-écrémé
- Fruits de saison

3 5 6

Mardi

- Pain tranché
- Confiture de fraise
- Yaourt nature
- Sucre
- Fruits de saison

5 6

Mercredi

- Cake marbré au chocolat
- Purée de pomme
- Lait demi-écrémé

5 6 10

Jeudi

- Pain
- Fromage frais à tartiner
- Sirop de Grenadine
- Purée de pomme

5 6

Vendredi

- Barre de céréales
- Fruits de saison
- Yaourt nature
- Sucre

5 6

10/11

- Pain
- Miel
- Purée de pomme
- Lait demi-écrémé
- Chocolat en poudre

5 6

- Pain tranché
- Emmental
- Sirop de Grenadine
- Fruits de saison

5 6

- Cake citron
- Lait demi-écrémé
- Purée de pomme

5 10 13 6

- Pain de mie
- Pâte à tartiner noisette
- Yaourt nature
- Sucre
- Jus de fruit

5 3 6

Goûters Élémentaires Novembre