

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Concombre à la crème 	Pennes au thon, tomates et basilic 	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet Pommes rissolées	Pâtes sauce napolitaine 	Rôti de porc (lycée La Touche-Ploermel)  Haricots verts au beurre	Brandade de poisson Salade verte 
DESSERT	Banane 	Crème dessert	Clafoutis aux fruits	Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fournisseurs locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

La farine : Moulin de Roncin

Porc : Lycée La Touche à Ploermel

Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin

Lait : Ferme de la Rance

Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel

Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Produit Bio

Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guiliers

Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : WJK8PM

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette 	Pâté de campagne	Pastèque 	Salade de blé composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Pâtes	Paëlla au poulet Riz	Sauté de porc au caramel Gratin de brocolis et mozzarella	Dinde façon thaï Poêlée de courgettes
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit 	Riz au lait	Brownie

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fournisseurs locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

La farine : Moulin de Roncin

Porc : Lycée La Touche à Ploermel

Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin

Lait : Ferme de la Rance

Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel

Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Produit Bio

Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : WJK8PM

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Concombre sauce bulgare 	Melon 	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc (lycée La Touche)  Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés	Paupiette de dinde Pommes de terre grenailles	Dos de lieu au citron Coquillettes au beurre
DESSERT	Donut 	Fruit frais	Crème dessert au chocolat	Cocktail de fruits 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fournisseurs locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

La farine : Moulin de Roncin

Porc : Lycée La Touche à Ploermel

Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin

Lait : Ferme de la Rance

Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel

Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Produit Bio

Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : WJK8PM

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage	Pastèque 	Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Macaronis	Sauté de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots	Poisson du jour sauce aux poivrons Riz	Porc au thym Carottes à la crème
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Compote de fruits	Muffin aux pépites

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fournisseurs locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

La farine : Moulin de Roncin

Porc : Lycée La Touche à Ploermel

Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin

Lait : Ferme de la Rance

Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel

Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Produit Bio

Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : WJK8PM

Semaine du 29/09 au 5/10/25

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Concombre à la vinaigrette



MARDI

Riz à la mexicaine

JEUDI

St-Joseph : Carottes râpées
St-Jean : Salade de pomme de terre

VENDREDI

Melon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs



Poisson pané

St-Joseph : Purée
St-Jean : Epinards à la crème

Saucisse grillée (lycée La Touche)



Lentilles

Poulet à la marocaine

Ratatouille

DESSERT

St-Joseph : Yaourt aux fruits
St-Jean : Flan nappé



Fruit frais

St-Joseph : Cocktail de fruits
St-Jean : Fruit



Cake au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermel
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Produit Bio

Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers
Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

trouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr