Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus







	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Au pays	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Hors d'œuvre	Betteraves 🍱 😡 vinaigrette	Salade de pommes de terre Gradina de commes aux olives vertes	Maquereau à la tomate	Galette des rois Pomélo	Duo chou/carottes mayonnaise	des galettes celui qui a la fève est le roi !	Iceberg vinaigrette "	Haricots rouges au maïs	Chou rouge 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	Chipolatas ou bouchées de pois	Taboulé à l'orientale
Plat principal et garniture	Brandade de morue Cœur de laitue vinaigrette "	Omelette nature 🚣 Épinards 🚇 à la crème 👕	Émincé de bœuf façon bourguignonne ou aiguillettes de blé panées Jeunes carottes	Sauté de porc s'à la diable ou lentilles cuisinées à la tomate semoule cemoule	Pilons de poulet au paprika ou filet de colin sauce tomate Pommes noisettes	987.878	Tajine de veau 🚔 aux légumes <mark>च ou c</mark> ompotée de légumes huile d'olive च Céréales méditérannéennes =	sauce champignons	Carbonara de légumes = Pâtes semi complètes =	chiches 🚇 sauce crème menthe Écrasé de pommes de terre 🕮 🐷 👕	Filet de colin sauce dorée * Haricots verts *
Fromage Laitage	Flan gélifié vanille 🌉	Saint-paulin	Yaourt nature 🕮	Fromage à tartiner nature	Camembert (1	Cantal 👨	Fromage blanc	Fromage fondu	Petit-suisse 48 aux fruits	Tome noire des Pyrénées 🐵
Dessert		Fruit * 🕮	Banane	Galette des rois	Purée de pommes bananes		Purée de pommes fraises cassis	Fruit 4	Tarte au chocolat	Fruit *	Fruit *
Goûter	Pain - barre de chocolat au lait - fruit *	Pain - gelée de groseilles - purée de pommes	Pain - gouda - jus de pomme	Viennoise nature - lait nature - fruit *	Barre de céréales - yaourt nature - fruit *	25	Pain - confiture d'abricot - fruit *	<u>Croissant</u> - lait nature	Pain - fruit * - confiture de fraise	Pain au lait - yaourt nature - jus d'orange	Pain - fromage à tartiner nature - purée de pommes bananes
	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28 Menu des enfants de	Lundi 31
Hors d'œuvre	Betteraves 🌉 🐻 vinaigrette	Lentilles 🌉 🐷 vinaigrette 管	Duo d'endives et mimolette vinaigrette ==	Carottes râpées 🚇 😡 vinaigrette 	Cœurs de laitue vinaigrette à l'huile de sésame "	Salade de pommes de terre	Velouté de légumes <u>∰</u> —	Chou rouge 🕸 🐷 vinaigrette 🝧	Salade de mâche au dés d'emmenthal "	Champigny-sur-Marne Carottes râpées Marne huile d'olive et orange	Iceberg vinaigrette "
Plat principal et garniture	Sauté de dinde	citron =	Œuf à la coque et baguette Frites	Sauté de bœuf au romarin ou égrainé de pois a à la provençale Chou-fleur	Boulettes d'agneau aux épices douces ou bouchées aux pois chiches Haricots beurre	Sauté de porc sauce chasseur ou omelette au fromage Petits pois carottes	Lasagnes bolognaise ou lasagnes ricotta épinards	Filet de poisson frais crème de persil # Boulgour ##	Émincé de bœuf aux poivrons ou pavé épinards graines de courges Brocolis	Compotée de butternut	Sauté de bœuf wax oignons ou pâtes semi complètes aux carottes Haricots blancs
Fromage Laitage	Édam	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé	Bûche de chèvre	Fromage frais à tartiner	Comté 🍮	Fromage frais à tartiner	Tome noire des Pyrénées 💿	Moelleux au chocolat	Saint-Jacques 💆 🐷	Camembert
Dessert	Fruit * 🕰	Fruit *		Riz au lait	Quatre-quarts	Fruit *	Fruit * 🍱	Fruit * 🍪		Yaourt aromatisé vanille 2 2 2 0 u yaourt aromatisé abricot 2 2 2	
Goûter	Petit beurre 4 - fromage blanc - fruit *	Pain - miel - lait nature	Pain - barre de chocolat - fruit *	Cookie de chocolat - lait nature - fruit	Pain - gelée de groseilles - fruit *	Viennoise aux pépites de chocolat - lait nature	Pain - confiture de fraises - fruit *	Biscuit moelleux - fromage blanc - purée de pommes fraises	Pain - beurre- fruit *	Pain - barre de chocolat - jus d'orange	Quatre-quarts à partager - fruit • - lait nature

Légumes et fruits de saison

Carotte Chou Courge Endive
Panais Poireau Ananas
Banane Clémentine Kiwi
Mandarine Nashi Orange

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas la ville de : Fosses. **Salade de haricots blancs a la tomate**: haricots blancs **a a,** tomates, vinaigrette à l'échalote.

Salade de pommes de terre aux olives vertes : pommes de terre aux olives vertes, vinaigrette.

Taboulé à l'orientale : semoule, pois chiches , tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, huile d'olive.

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Pain bio AB à tous les repas et aux goûters.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus







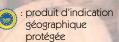
	Mardi 1 ^{er}	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11		Une super recette
Hors d'œuvre	Poulet 🙊 rôti 👕	Chandeleur Carottes râpées vinaigrette	Pomélo	Taboulé libanais	Salade de haricots verts fondants vinaigrette	Velouté de légumes <u>a </u>	Œuf dur mayonnaise	Cœurs de laitue aux dés de fromage vinaigrette	Nouvel An chinois Salade chinoise aux dés d'emmenthal		de pâte à crêpe à faire avec papa ou maman à la page recette.
Plat principal et garniture	à la tomate Printanière de légumes =	Rôti de dinde ∰ sauce champignons ou riz aux amandes ou Lentilles ou	Filet de lieu sauce vierge au duo de ratatouille au et pois chiches au Coquillettes au au et	Quenelles nature M Trio de fleurettes	Sauté de porc aux pruneaux ou curry de lentilles corail coco Pommes vapeur	Pizza savoyarde ou tarte au fromage Icerberg vinaigrette	Pot au feu au ou pavé lentilles corail Légumes du pot et pommes de terre au	Filet de poisson frais concassées tomate huile d'olive == Petites fleurettes de chou-fleur ==	Émincé de volaille sauce aigre douce ou samoussas de légumes Riz façon cantonnaise		a la page recessa
Fromage Laitage	Fromage à tartiner fouetté nature Fruit •	Petit-suisse nature 🚇	Emmenthal	Fromage blanc nature <u>Æ</u>	Camembert	Fromage blanc 🌉 📆	Yaourt nature	Emmenthal	Purée de pommes litchis	- 96er	ealadiers et 5 poŝies. Ieu 3 : l'intrus est l'in
Dessert		Crêpe au chocolat	Flan nappé caramel <u>a</u>	Fruit *	Fruit *		Fruit *	Semoule au lait		Solutions des Jeux: Jeu 1: Que 2022 soit pour vous : parfumée, savoureuse et gourmande. et gourmande. 1 louches, 6 fouets, 1 louches et 5 poèles.	
Goûter	Pain - barre de chocolat - purée de pommes abricots	Pain - confiture de fraises- fruit *	Pain - beurre - fruit *	Pain au lait - fruit * - jus d'orange	Petits beurre 4 - yaourt nature - purée de pommes bananes	Pain - beurre - fruit *	Pain - fromage à tartiner - jus de pomme	Pain au lait - barre de chocolat - fruit *	Pain - barre de chocolat - fruit *	bonu :	Kust asb anoitulog tioa 5205 suQ : rust
	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Lundi 28
Hors d'œuvre	Duo haricots rouges et maïs 🗗	Betteraves	Chou blanc 🕸 🐷 vinaigrette 👕	Cœurs de laitue vinaigrette =	Taboulé libanais	Chou-fleur vinaigrette =	Salade de pois chiches 🌉 🐷	Carottes râpées 🚇 😡 vinaigrette 뙡	Betteraves 🌉 🐷 vinaigrette	Iceberg vinaigrette =	Lentilles 🌉 🐷 vinaigrette 省
Plat principal et garniture	sauce tomate Céréales indiennes	Poulet rôti	Sauté de veau Marengo ou egrainé végétal curry coco Jeunes carottes	Chipolatas would omelette nature would Purée de pois cassés would would would be would would be would be would would be	frais sauce crème citron **	Émincé de volaille aux haricots rouges ou mijoté de haricots blancs façon minestrone Semoule Emoule	Filet de lieu sauce champignons # Écrasé de pommes de terre et courges # # ###	Chili végétarien Riz 🕮	Sauté de bœuf 🕍 👕 ou pavé de lentilles corail 🚇 Brocolis 🚇 et pommes de terre 🕮 🐷 👕	Raviolis aux légumes 💆	Blanquette de veau 🚔 🗃 ou omelette nature 🚔 Jardinière de légumes 👕
Fromage Laitage	Comté 👨	Fromage blanc nature 🌉	Fromage fondu	Yaourt vanille <u>a</u> □	Cantal 👨	Tome des Pyrénées 📵	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais nature	Saint-paulin	Cantal 😊
Dessert		Fruit *	Tarte aux pommes		Fruit *	Fruit * <u>@</u>	Fruit *		Banane 🍰	Purée de pommes bananes	Fruit *
	Pain - barre de	Cookie de chocolat -	Pain - beurre -	Pain - barre de chocolat au lait -	Pain au lait - confiture de fraise -	Pain - beurre -	Pain - gelée de groseille -	Galettes au beurre -	Pain - barre de chocolat -	Barre de céréales -	Pain - barre de chocolat -
Goûter	chocolat - purée de pommes mangues	yaourt nature 🚑 - fruit *	petit-suisse aux fruits	fruit *	lait nature	yaourt à boire	jus de raisin	fruit * - lait nature	fruit *	lait nature - fruit *	fruit *

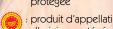


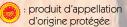
: produit issu de l'agriculture biologique



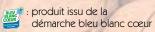
production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km



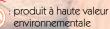


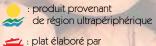






: œuf ou viande de France





: plat élaboré par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



Salade chinoise aux dés d'emmenthal :

carottes, chou blanc, pousses de haricots mungo, dés de fromage, vinaigrette.

Taboulé libanais : boulgour, tomates, oignon, échalotte, ail, persil, menthe, vinaigrette.

Pain bio AB à tous les repas et aux goûters.