

Du 4 au 18 octobre 2025

Les rendez-vous des parents

Programme
Metz et environs

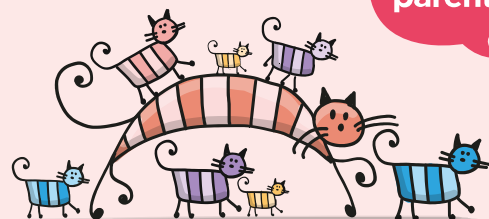


Échanges, jeux, ateliers, rencontres...

Partout en Moselle • Gratuit
Pour tous les parents d'enfants de 0 à 18 ans

Ce programme est susceptible d'être modifié.
Il est mis à jour régulièrement sur les sites :
caf.fr et **moselle.fr**

Les rendez-vous des parents



Être parent...
...un jeu d'enfant ?!

Des journées pour tous les parents

Un bébé qui pleure souvent, un enfant rivé aux écrans, un ado qui nous échappe... Être parent, ce n'est pas toujours simple !

Vous vous interrogez, vous doutez. Et si vous preniez un temps pour en parler ? Avec d'autres parents, avec des professionnels de l'enfance...

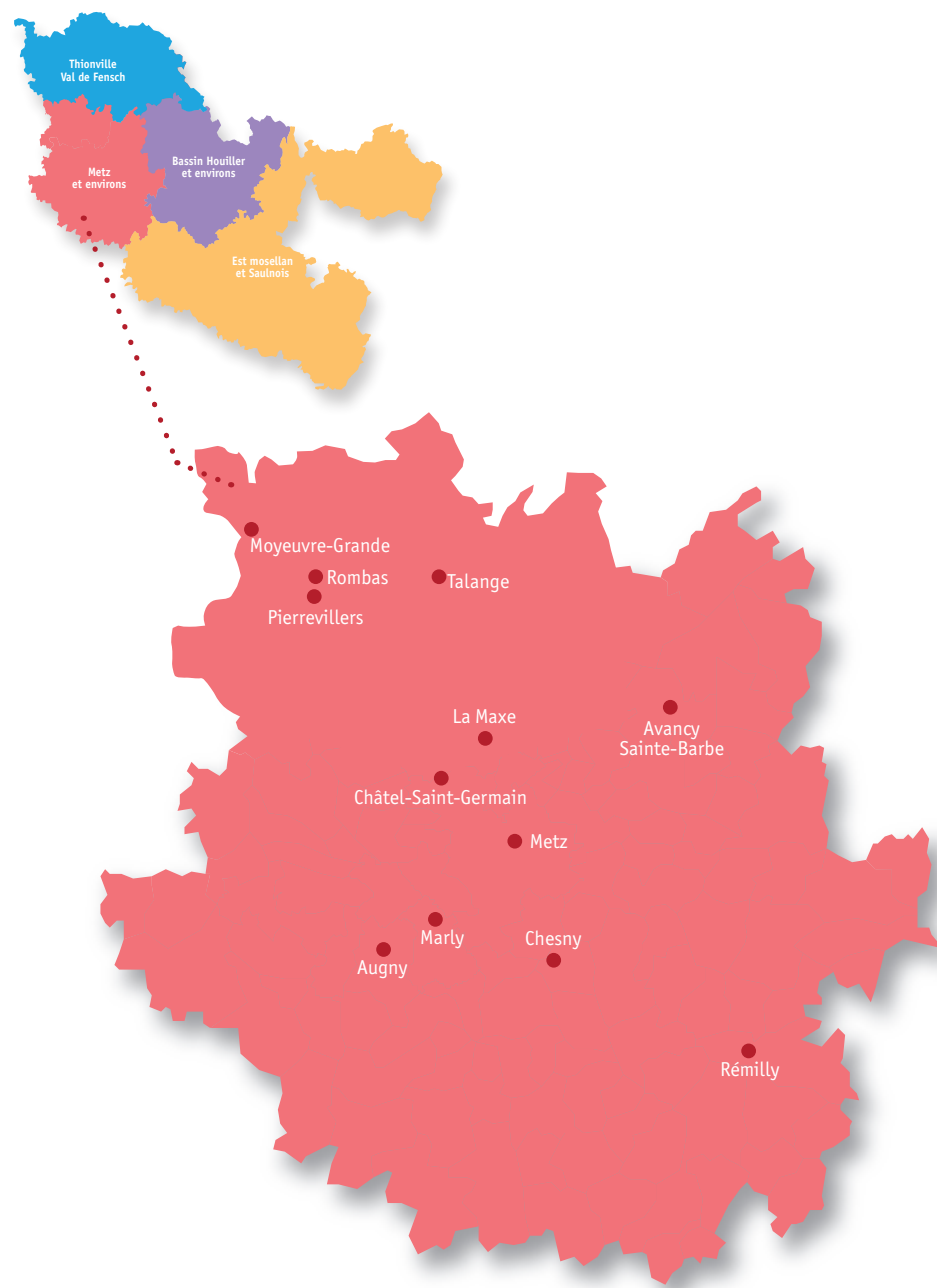
C'est ce que vous proposent les **Rendez-vous des parents**, temps forts annuels qui mettent en lumière **les actions proposées tout au long de l'année en Moselle** par des centres sociaux, des associations, des lieux d'accueil enfants parents, des relais petite enfance...

Ces structures locales soutiennent les parents dans leur quotidien et les accompagnent dans leur rôle éducatif.

Au programme du 4 au 18 octobre et toute l'année, des actions gratuites, ouvertes à tous les parents

Ateliers, jeux, théâtre forum, moments conviviaux d'échanges entre parents, rencontres avec des professionnels autour de sujets qui questionnent tous les parents : le sommeil, la gestion des émotions, la fratrie, les règles et les limites, la communication, l'épuisement parental et la charge mentale, les écrans, être parent d'un adolescent, la scolarité, le harcèlement...

Programme Metz et environs



Augny

Pause parents

Accueil périscolaire - 3 rue de la Libération

Mercredi 8 octobre - 15h > 17h

Moment d'échanges convivial sur le thème « Les relations entre parents et grands parents ».

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact: 06 77 78 73 96

ou parentalite57@peplorest.org

Organisateur: PEP Lor'Est

Avancy Sainte-Barbe

Massages bébé dans une bulle zen

RPE de la Cchcpp - 6 rue Dalotte

Vendredi 17 octobre -

9h30 > 11h30 et 14h > 16h

Atelier massage visant à favoriser le bien-être de bébé. Partage de gestes et techniques à réutiliser chez soi au quotidien !

Public: Parents et enfants de 0 à 6 mois

Sur inscription: 03 87 60 74 21

ou rpe@cchcpp.fr

Organisateur: RPE de la Communauté de Communes Haut Chemin - Pays de Pange - Département de la Moselle

Châtel-Saint-Germain

Grandir avec des règles et des limites

Micro crèche Les châteloups

1 rue de Bonne Fontaine

Mardi 14 octobre - 18h30 > 20h30

Moment d'échanges convivial entre parents et professionnels autour d'un thème essentiel: les règles et les limites en famille. L'occasion de partager vos expériences, poser vos questions et repartir avec des pistes concrètes.

Public: Parents uniquement

Contact: 09 87 61 12 01

ou microcreche.chateloups@orange.fr

Organisateurs: Micro crèche Les châteloups et l'association Familles rurales de Châtel-Saint-Germain

Chesny

Être parent aujourd'hui: comment faire face à la charge mentale ?

Crèche À petits pas - 4B rue Charmante

Mardi 7 octobre - 18h30 > 20h30

Moment simple et convivial pour échanger autour de la charge mentale, partager ce que l'on vit au quotidien autour d'un petit apéro convivial partagé pendant la rencontre, pour discuter en toute simplicité.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 03 87 63 13 26

ou apetitspas-chesny@outlook.fr

Organisateur: Familles Rurales de Chesny

La Maxe

Pause parents

Accueil périscolaire - place de la Charmille

Jeudi 9 octobre - 17h15 > 18h30

Moment d'échanges convivial entre parents, animé par une psychologue, pour échanger sur des sujets d'éducation et apporter un éclairage nouveau sur certaines situations du quotidien.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: parentalite57@peplorest.org

Organisateur: PEP Lor'Est

Marly

Mieux comprendre les émotions en famille

Centre socioculturel Gilbert Jansem

54 rue de la Croix Saint Joseph

Mercredi 8 octobre - 14h > 16h

Atelier parents-enfants pour mieux comprendre et accueillir les émotions de chacun. À travers des activités ludiques et des échanges, visant à renforcer l'écoute et la communication en famille.

Public: Parents et enfants

Sur inscription *(non obligatoire)*: 03 87 62 35 84

ou 06 14 86 72 82

ou rf@cscgilbertjansem.fr

Organisateur: Centre socioculturel Gilbert Jansem

Grandir avec les écrans: comment accompagner et sécuriser nos enfants dans le monde numérique ?

Centre socioculturel Gilbert Jansem

54 rue de la Croix Saint Joseph

Vendredi 10 octobre - 18h > 20h

Temps d'échanges coanimé par l'animateur numérique de l'association, une orthophoniste et une psychologue de la Maison de Santé de Marly. Conseils et ressources pour sécuriser, réguler et mieux dialoguer en famille autour des usages numériques.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: 03 87 62 35 84

ou 06 14 86 72 82

ou rf@cscgilbertjansem.fr

Organisateur: Centre socioculturel Gilbert Jansem

Heureux aux jeux, heureux en famille !

RPE Au fil des sourires - 3 rue Eugène Jouin

Samedi 11 octobre -

9h30 > 10h15 et 10h30 > 11h15

Moment de partages entre parents et enfants autour d'un jeu de société adapté aux plus petits. Une activité ludique favorisant le plaisir et la complicité.

Public: Parents et enfants de 2 à 6 ans

Contact: 06 10 45 87 15

Organisateur: Association LACE

Metz

Forum des acteurs de l'éveil artistique et culturel: la culture et moi

Le Cap, Maison des étudiants, de la jeunesse et des associations - 1 Avenue Schuman

Samedi 4 octobre -

10h > 12h et 14h > 18h

Proposition d'ateliers de pratiques et de découvertes artistiques. Des temps d'échanges et de rencontres permettront la présentation dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Public: Parents et enfants de 0 à 3 ans

Contact: cspiquel@mairie-metz.fr

Organisateur: Ville de Metz

Découverte d'un LAEP

LAEP La Maison d'Anjou - 1 rue du Vermandois

Samedi 4 octobre - 14h30 > 17h30

Lundi 6 octobre - 14h30 > 17h30

Mercredi 8 octobre - 9h > 12h

Mercredi 8 octobre - 14h30 > 17h30

Jeudi 9 octobre - 14h30 > 17h30

Samedi 11 octobre - 14h30 > 17h30

Lundi 13 octobre - 14h30 > 17h30

Mercredi 15 octobre - 9h > 12h

Mercredi 15 octobre - 14h30 > 17h30

Jeudi 16 octobre - 14h30 > 17h30

Samedi 18 octobre - 14h30 > 17h30

Découverte du lieu d'accueil enfants parents : un espace pensé pour le jeu, le partage et la complicité entre enfants et parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 5 ans

Contact: 06 95 22 53 42

Organisateur: LAEP La Maison d'Anjou

Et si on levait les yeux au ciel ?

Centre social Arc-en-ciel

71 rue Mazelle

Samedi 4 octobre - 9h30 > 12h

Projection d'un documentaire dans lequel un professeur explore les pratiques quotidiennes des enfants face aux écrans. Quels sont les impacts sur le développement des enfants ? Projection suivie d'un temps d'échanges et d'un apéritif convivial.

Public: Parents et enfants à partir de 6 ans

(mode de garde prévu pour les enfants - sur réservation)

Contact: 06 40 45 15 80

ou ref.familles.arcenciel@gmail.com

Organisateur: Centre social Arc-en-ciel

Portes ouvertes du LAEP Les Gabambins

Annexe de l'Espace de la Grange

1 rue du Bois de la Dame

Lundi 6 octobre et

lundi 13 octobre - 9h > 12h

Vendredi 10 octobre et

vendredi 17 octobre - 9h30 > 12h30

Découverte du lieu d'accueil enfants parents de la Grange aux Bois autour d'un café ou d'un thé.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: 06 60 15 74 52

ou jvincent@mairie-metz.fr

Organisateur: Espace de la Grange Ville de Metz

Atelier: je masse mon bébé

LAEP La Maison d'Anjou - 1 rue du Vermandois

Lundi 6 octobre - 9h30 > 11h30

Rencontre de parents autour d'un atelier pour apprendre à masser son bébé, suivi d'un temps d'échanges et visite du LAEP La Maison d'Anjou.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 mois

Sur inscription: 06 95 22 53 42

Organisateurs: LAEP La Maison d'Anjou et Département de la Moselle

Portes ouvertes du LAEP Pirouette

LAEP Pirouette - 2 place Frécot

Lundi 6 octobre - 14h > 17h30

Jeudi 9 octobre - 14h > 17h30

Lundi 13 octobre - 14h > 17h30

Mardi 14 octobre - 14h > 17h30

Jeudi 16 octobre - 14h > 17h30

Découverte du lieu d'accueil enfants parents : un espace pensé pour le jeu, le partage et la complicité entre enfants et parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

(nombre de places limité)

Sur inscription: 03 87 20 64 48

Organisateur: LAEP Pirouette

Apéro et petit déjeuner des parents: et toi tu ferais quoi ?

Famille lorraine de Metz-Devant-Les-Ponts

74 rue de la Ronde

Lundi 6 octobre - 18h > 19h30

Mercredi 8 octobre - 9h30 > 11h

Atelier proposant un moment d'échanges et de partage d'expériences entre parents autour de situations concrètes du quotidien avec les enfants.

Public: Parents uniquement

Contact: famille-france@wanadoo.fr

Organisateur: Fédération Familles de France de Moselle

Apéro et petit déjeuner des parents: et toi tu ferais quoi ?

Famille lorraine de Metz-Devant-Les-Ponts
74 rue de la Ronde

Lundi 6 octobre - 18h > 19h30

Mercredi 8 octobre - 9h30 > 11h

Atelier proposant un moment d'échanges et de partage d'expériences entre parents autour de situations concrètes du quotidien avec les enfants.

Public: Parents uniquement

Contact: famille-france@wanadoo.fr

Organisateur: Fédération Familles de France de Moselle

Atelier d'échanges: être parents d'ados !

Centre social Kaïros - 13 rue de Toulouse

Mardi 7 octobre - 9h > 11h

Partager son expérience de parent et veiller au bien-être de son adolescent.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 06 67 96 87 00

ou familles@kairos-bellecroix.fr

Organisateur: Centre social Kaïros

Yoga Prénatal

Centre social Cassis - 1 rue du Vermandois

Mardi 7 octobre -

9h > 10h30 et 10h30 > 12h

Séance de yoga pour femmes enceintes à tout terme de la grossesse et tout niveau de yoga animé par une sage-femme de la PMI.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 03 87 75 59 10

ou 07 65 86 13 18

ou 06 49 35 71 85

Organisateurs: Centre social Cassis -

Département de la Moselle

Apéro parentalité: être à l'écoute des émotions de nos enfants

Annexe de l'Espace de la Grange

1 rue du Bois de la Dame

Mardi 7 octobre - 17h30 > 19h30

Rencontre et échanges entre parents autour d'un apéro.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: 06 60 15 74 52

ou jvincent@mairie-metz.fr

Organisateur: Espace de la Grange Ville de Metz

Prévention de la dépression pré et post-partum

La maison des Bébés

6 rue du Haut de Sainte Croix

Mercredi 8 octobre - 9h30 > 11h30

Atelier collectif animé par une sage-femme de PMI à propos de la santé mentale des parents autour de la naissance.

Public: Futurs parents et parents d'enfants de 0-3 ans

Sur inscription: 03 87 68 25 65

Organisateur: Département de la Moselle

Mercredi des parents : ouvrez la porte à l'expérience

Mercredi 8 octobre - 14h > 16h30

Centre social Pioche - 13 rue Pioche

Echanges entre parents sur la parentalité, atelier parents et enfants autour du jeu.

Public: Parents et enfants

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact: 03.87.63.72.15

ou sophie.perrin.asbh@hotmail.com

Organisateur: Centre social Pioche

1,2,3 Sommeil

Centre social Pioche - 13 rue Pioche

Jeudi 9 octobre - 9h > 11h

Rencontre conviviale animée par la PMI avec les parents pour leur permettre de se questionner sur les besoins physiologiques de sommeil de leur(s) enfant(s).

Public: Parents d'enfants de 0 à 3 ans

Sur inscription: 06 43 37 63 59

ou camille.lubin@moselle.fr

Organisateur: Centre social Pioche - Département de la Moselle

Les bienfaits du jeu dans le développement de l'enfant

Le Quai centre social et culturel du Sablon

1 bis rue de Castelnaud

Jeudi 9 octobre - 9h30 > 11h30

Échanges sur les jeux et les différentes stimulations qui favorisent le développement du jeune enfant. Rencontre animée par Solenne Rousselet, infirmière.

Public: Futurs parents, parents et enfants

Sur inscription: 07 66 27 86 07 (par sms)

ou pole.famille@lequai-cs.fr

Organisateur: Le Quai Centre social et culturel du Sablon

Explorer le livre avec bébé

Centre social Cassis - 1 rue du Vermandois

Jeudi 9 octobre - 9h30 > 11h30

Animation par les professionnelles autour du livre à destination des enfants de 0 à 3 ans suivie d'un moment d'échanges convivial autour de l'intérêt de la lecture chez les tout-petits.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: 03 87 75 59 10

ou 07 65 86 13 18 (par sms)

Organisateurs: Centre social Cassis - Département de la Moselle

Venez vivre un moment nature avec vos enfants !

Espace naturel pédagogique et convivial

Rue des Pins

Jeudi 9 octobre - 9h30 > 11h30

Jeudi 16 octobre - 9h30 > 11h30

Expérience sensorielle, ludique et créative en pleine nature, partagée entre parents et enfants. Une exploration des bienfaits du plein air pour l'éveil et l'autonomie, en valorisant les atouts de la nature et en dépassant les éventuels freins.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: 06 03 76 09 95

ou annefrey.cpncoquelicots@gmail.com

Organisateur: CPN Les Coquelicots

Portes ouvertes de la halte-jeux et atelier sensoriel

Centre social Arc-en-ciel - 71 rue Mazelle

Jeudi 9 octobre - 10h > 11h30

Mardi 14 octobre - 10h > 11h30

L'équipe vous proposera une visite des locaux et un temps convivial autour d'un atelier : «A la façon de Snoezelen» le 9/10 & «Exploration sensorielle» le 14/10. Temps d'échanges et de convivialité garantis !

Public: Parents et enfants (dès la marche acquise)

Sur inscription: 06 40 45 15 80

ou ref.familles.arcenciel@gmail.com

Organisateur: Centre social Arc-en-ciel

La violence éducative douce, c'est quoi ?

MJC CS des 4 bornes - Rue Étienne Gantrel

Jeudi 9 octobre - 18h > 20h

Un temps d'échanges entre parents pour parler de ce qu'est la violence éducative douce, la reconnaître et peut être corriger nos habitudes d'éducation.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: 07 81 79 24 52

Organisateur: MJC CS des 4 Bornes

Portes ouvertes: c'est quoi la Maison des bébés ?

Maison des bébés

6 rue du Haut de Sainte-Croix

Vendredi 10 octobre - 9h > 12h

Découverte de la Maison des bébés, un lieu ressources, d'échanges et d'informations. Témoignage de parents et futurs parents de leur participation à la vie du lieu.

Public: Futurs parents, parents et enfants

Sur inscription: 03 87 68 25 65

Organisateur: Ville de Metz

Comment aborder le sujet de la sexualité avec mes ados ?

MJC CS des 4 bornes - Rue Étienne Gantrel

Vendredi 10 octobre - 18h > 19h30

Discussion entre parents avec une sage-femme du Centre de Planification et d'Education Familiale autour de la vie affective des adolescents.

Public: Parents uniquement

(les ados peuvent participer au Club Ados en parallèle)

Sur inscription: 07 81 79 24 52

Organisateur: MJC CS des 4 Bornes

Jeux libres, découvertes et expérimentations dans la nature

Espace naturel pédagogique et convivial

Rue des Pins

Samedi 11 octobre - 14h > 17h

Explorations en pleine nature partagées entre parents et enfants, autour du jeu libre, de la découverte autonome et de la manipulation d'éléments naturels. Une expérience favorisant l'imaginaire, la motricité et la créativité.

Public: Parents et enfants

Contact: annefrey.cpncoquelicots@gmail.com

Organisateur: CPN Les Coquelicots

Atelier Éduc'Écrans

Maison des parents de Metz

32 rue Dupont des Loges

Samedi 11 octobre - 14h30 > 16h30

Un jeu de plateau qui sensibilise à la gestion des écrans avec les enfants et les ados !

Public: Parents et enfants-ados

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: 07 56 38 10 14

ou maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr

Organisateur: École des parents et des éducateurs

Metz (suite)

Atelier: je porte mon bébé

LAEP La Maison d'Anjou - 1 rue du Vermandois

Lundi 13 octobre - 9h30 > 11h30

Rencontre de parents autour d'un atelier pour apprendre à porter son bébé, suivi d'un temps d'échanges et visite du lieu d'accueil enfants parents La Maison d'Anjou.

Public: Parents et enfants de 0 à 12 mois

Sur inscription: 06 95 22 53 42

Organisateurs: LAEP La Maison d'Anjou
et Département de la Moselle

Portes ouvertes: c'est quoi «un café des parents» ?

Maison des bébés

6 rue du Haut de Sainte-Croix

Lundi 13 octobre - 14h30 > 16h30

Découverte du lieu et échanges autour du thème «c'est quoi un café des parents ?». Partage d'expériences entre parents et futurs parents. Présentation des dispositifs d'accompagnement à la parentalité.

Public: Futurs parents, parents et enfants

Sur inscription: 03 87 68 25 65

Organisateur: Ville de Metz

Atelier d'échanges entre parents autour de l'adolescence

Collège Jules Lagneau

3 rue Saint-Vincent-de-Paul

Mardi 14 octobre - 9h > 11h

Partager son expérience de parent et veiller au bien être de son adolescent.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 06 67 96 87 00

ou familles@kairos-bellecroix.fr

Organisateur: Centre social Kairos

1,2,3 Sommeil

Espace Association Écocitoyen - Rue des pins

Mardi 14 octobre - 10h > 11h45

Temps d'échanges sur le sommeil des jeunes enfants, expérimentation autour de la relaxation, découverte d'outils pratiques et des techniques pour favoriser l'endormissement et partager un moment convivial avec d'autres familles.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: 06 74 69 59 33

ou maelle.hugues@moselle.fr

Organisateur: CPN Les coquelicots

Le duo gagnant des devoirs: parent présent, enfant confiant

Centre social Pioche - 13 rue Pioche

Mardi 14 octobre - 14h > 16h

Les devoirs, un moment à partager pour renforcer la confiance, l'autonomie et le plaisir d'apprendre ensemble.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: 03 87 63 72 15

ou sophie.perrin.asbh@hotmail.com

Organisateur: Centre social Pioche

Accompagner mon enfant dans ses relations avec les autres et développer l'empathie

Annexe de l'Espace de la Grange

1 rue du Bois de la Dame

Mardi 14 octobre - 18h15 > 20h15

Rencontre et échanges entre parents autour d'un apéro.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: 06 60 15 74 52

ou jvincent@mairie-metz.fr

Organisateurs: Espace de la Grange et Ville de Metz

Venez découvrir la Maison des parents !

Maison des parents de Metz

32 rue Dupont des Loges

Mercredi 15 octobre - 14h30 > 17h30

Portes ouvertes à la Maison des parents avec des petits ateliers et un goûter convivial.

Public: Parents et enfants

Contact: 07 56 38 10 14

ou maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr

Organisateur: École des parents et des éducateurs

Comment faire des repas des moments plaisirs avec nos enfants ?

Le Quai centre social et culturel du Sablon

1 bis rue de Castelnau

Mercredi 15 octobre - 15h > 17h

Échanges entre parents animés par Angèle Guichard, diététicienne, pour des repas dans une ambiance apaisée et une alimentation adaptée aux besoins de nos enfants.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants de plus de 3 ans)

Contact: 07 66 27 86 07 (sms)

ou pole.famille@lequai-cs.fr

Organisateur: Le Quai Centre social et culturel du Sablon

Papote allaitement

LAEP La maison d'Anjou - 1 rue du Vermandois

Jeudi 16 octobre - 9h30 > 11h30

Rencontre, échanges et discussions entre parents et avec des professionnelles sur le thème de l'allaitement, de la naissance au sevrage.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: 06 95 22 53 42

Organisateurs: LAEP La Maison d'Anjou
et Département de la Moselle

Groupe de parole parents: «C'est quoi un cadre bienveillant ?»

EVS Accueil Familles

17 boulevard de Provence

Jeudi 16 octobre - 14h > 16h

Moment d'échanges convivial entre parents, animé par une psychologue.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 06 77 78 73 96

ou parentalite57@peplorest.org

Organisateur: PEP Lor'Est

Conférence-débat: «Adolescence: mieux comprendre pour mieux communiquer»

Maison des parents de Metz

32 rue Dupont des Loges

Vendredi 17 octobre - 18h > 20h

Apports théoriques et temps interactif autour de la relation parents / adolescents.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 07 56 38 10 14

ou maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr

Organisateur: École des parents et des éducateurs

Atelier d'échanges entre parents: comment veiller au bien être de son adolescent

Collège Jules Lagneau

3 rue Saint-Vincent-de-Paul

Vendredi 17 octobre - 9h > 11h

Atelier d'échanges et de partage entre parents autour de son expérience pour veiller au bien être de son adolescent.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 06 67 96 87 00

ou familles@kairos-bellecroix.fr

Organisateur: Centre social Kairos

Le développement du langage oral: quelle place pour la langue maternelle ?

Maison des bébés

6 rue du Haut de Sainte-Croix

Vendredi 17 octobre - 9h > 11h

Petit déjeuner des parents et futurs parents. Rencontre avec deux orthophonistes, un partage d'expérience autour de l'acquisition du langage des enfants de 0 à 3 ans et de la place de la langue maternelle dans cet apprentissage.

Public: Futurs parents, parents et enfants

Sur inscription: 03 87 68 25 65

Organisateur: Ville de Metz

Massage non médicalisé de la naissance à 12 mois

36 place saint Thiebault - 57000 Metz

Vendredi 17 octobre - 10h > 12h

Séance animée par une professionnelle. Savoir identifier les signes de détente ou d'inconfort chez l'enfant, comprendre l'importance du contact visuel et d'être en relation avec son bébé.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: 06 74 69 59 33

Organisateur: Département de la Moselle

Écrans et enfants, comment trouver le bon équilibre ?

Le Quai centre social et culturel du Sablon

1 bis rue de Castelnau

Vendredi 17 octobre - 18h > 20h

Comment accompagner nos enfants dans un usage sain, adapté à leur âge, sans culpabiliser ni interdire à tout prix, le tout en toute sécurité ? Échanges entre parents animé par Solenne Rousselet, infirmière.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants de plus de 3 ans)

Sur inscription: 07 66 27 86 07 (par sms)

ou pole.famille@lequai-cs.fr

Organisateur: Le Quai Centre social et culturel du Sablon

Conférence Les 1000 premiers jours: lien précoce entre parents et bébés: sécurité affective, attachement et surprise !

Maison des bébés

6 rue du Haut de Sainte-Croix

Samedi 18 octobre - 9h30 > 11h30

Comment le lien avec son bébé se construit ? Conférence animée par Adrien Blanc, psychologue clinicien et docteur en psychologie.

Public: Futurs parents et parents

Sur inscription: 03 87 68 25 65

Organisateur: Ville de Metz

Metz (suite)

Et si on levait les yeux au ciel ? Une classe face aux écrans

Centre social ACS Agora
4 rue Théodore de Gargan

Samedi 18 octobre - 14h > 17h

Projection et débat : réfléchissons ensemble, enfants et parents, à nos pratiques face aux écrans.

Public: Parents et enfants à partir de 5 ans
Sur inscription: referent.famille@acs-agora.fr
Organisateur: Centre social ACS Agora

Moyeuvre-Grande

Écrans en veille, enfants en éveil !

Centre social et culturel l'Escale
3 Place Leclerc

Jeudi 9 octobre - 19h > 21h

Atelier collaboratif qui permet de réinventer l'univers des écrans en famille.

Public: Parents uniquement
Sur inscription: 06 79 93 78 72
ou sophie.bonk@moyeuvre.fr

Organisateur: Centre social et culturel l'Escale

Pierrevillers

Pause parents

Accueil périscolaire - rue de Verdun

Jeudi 16 octobre - 17h30 > 18h30

Moment d'échanges convivial entre parents, animé par une psychologue, pour échanger sur des sujets d'éducation et apporter un éclairage nouveau sur certaines situations du quotidien.

Public: Parents uniquement
(mode de garde prévu pour les enfants)
Contact: 06 77 78 73 96
ou parentalite57@peplorest.org
Organisateur: PEP Lor'Est

Rémilly

Soirée entre parents: des jeux pour échanger

Halte garderies Les coquelicots
2 bis rue des Romains

Jeudi 9 octobre - 20h > 21h30

Rencontre conviviale entre parents autour des thèmes du développement de l'enfant et de la vie quotidienne. L'échange prendra la forme d'un jeu ludique favorisant la discussion et le partage d'expériences.

Public: Parents uniquement
Contact: 03 87 64 80 82
ou les-coquelicots-halte-garderie-parentale@orange.fr

Rombas

Les écrans, parlons-en !

Espace santé Petit moulin
32 rue du petit moulin

Mardi 7 octobre - 9h30 > 11h30

Proposition d'échanges autour d'un jeu de société et d'un jeu de carte sur le thème de la prévention des écrans.

Public: Parents et enfants
Sur inscription: 06 81 07 39 80

Organisateur: Département de la Moselle

Talange

Communiquer avec son ado: enjeux et pistes à explorer

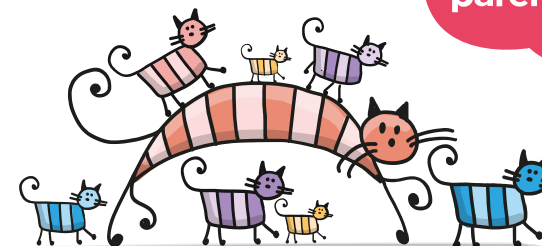
Centre social CLTEP - 1 place des fêtes

Vendredi 10 octobre - 20h > 22h

Échange convivial sur les limites de communication entre parents et adolescents.

Public: Parents uniquement
Contact: 03 87 71 52 24
Organisateur: Centre social CLTEP

Les
rendez-vous des
parents



Être
parent...

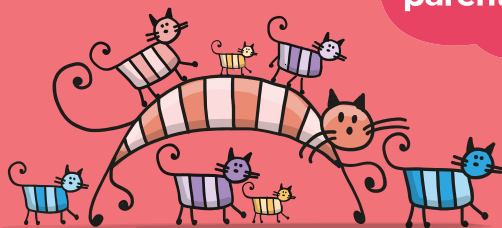
...un jeu
d'enfant ?!

Retrouvez toutes les infos et toutes les manifestations
partout en Moselle sur caf.fr et moselle.fr

Les rendez-vous des parents

Être parent...

...un jeu d'enfant ?!



Toutes les infos sur caf.fr et moselle.fr