

Du 4 au 18 octobre 2025

Les rendez-vous des parents

Programme
Thionville - Val de Fensch



Échanges, jeux, ateliers, rencontres...

Partout en Moselle • Gratuit
Pour tous les parents d'enfants de 0 à 18 ans



Le programme est susceptible d'être modifié.
Il est mis à jour régulièrement sur les sites :
caf.fr* et *moselle.fr

Des journées pour tous les parents

Un bébé qui pleure souvent, un enfant rivé aux écrans, un ado qui nous échappe... Être parent, ce n'est pas toujours simple !

Vous vous interrogez, vous doutez. Et si vous preniez un temps pour en parler ? Avec d'autres parents, avec des professionnels de l'enfance...

C'est ce que vous proposent les **Rendez-vous des parents**, temps forts annuels qui mettent en lumière **les actions proposées tout au long de l'année en Moselle** par des centres sociaux, des associations, des lieux d'accueil enfants parents, des relais petite enfance...

Ces structures locales soutiennent les parents dans leur quotidien et les accompagnent dans leur rôle éducatif.

**Au programme du 4 au 18 octobre et toute l'année,
des actions gratuites, ouvertes à tous les parents**

Ateliers, jeux, théâtre forum, moments conviviaux d'échanges entre parents, rencontres avec des professionnels autour de sujets qui questionnent tous les parents : le sommeil, la gestion des émotions, la fratrie, les règles et les limites, la communication, l'épuisement parental et la charge mentale, les écrans, être parent d'un adolescent, la scolarité, le harcèlement...

Programme Thionville Val de Fensch



Audun-le-Tiche

Tout savoir sur l'allaitement

LAEP La P'tite Rencontre
390 Route du Laboratoire

Samedi 11 octobre - 9h30 > 11h30

Moment chaleureux entre futurs et jeunes parents pour parler allaitement, partager des expériences et trouver des réponses à ses questions.

Public: Futurs parents et parents

Contact: 07 50 55 63 32

ou laep@ccphva.com

Organisateur: LAEP La P'tite Rencontre - CCPHVA

Bertrange

Pause parents

Accueil périscolaire - 28A rue Saint Laurent

Mardi 7 octobre - 17h30 > 18h30

Moment d'échanges convivial entre parents autour d'un apéro-quiz sur des sujets d'éducation.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants à partir de 3 ans)

Contact: 06 77 78 73 96

ou parentalite57@peplorest.org

Organisateur: PEP Lor'Est

Bouzonville

Conférence:

les manifestations d'agressivité des enfants: les comprendre pour mieux les accompagner

Salle des fêtes de Bouzonville

Rue du gymnase

Jeudi 16 octobre - 20h > 22h

Conférence suivie d'un temps d'échanges avec les participants.

Public: Parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance

Sur inscription: 03 82 50 04 14

ou rpe@ccb3f.fr

Organisateur: RPE Simone Veil

Portes ouvertes du LAEP

4 avenue de la gare

Mardi 7 octobre - 15h00 > 17h00

Moment convivial autour d'un « pot de bienvenue » ! C'est l'occasion de visiter le lieu d'accueil enfants parents et de rencontrer les professionnels qui répondront à vos questions.

Public: Futurs parents, parents, grands-parents, enfants de 0 à 6 ans

Sur inscription: 07 67 79 72 03

ou laep@ccb3f.fr

Organisateur: Communauté de Communes Bouzonvillois Trois Frontières

Cattenom

Stop au conflit pendant les devoirs

Association Les Catt'Mômes

3 rue Jacqueline Aurio

Mercredi 8 octobre - 17h30 > 19h30

Cercle de parole avec Karen Da Costa, sophrologue, pour évaluer les moments des devoirs avec votre enfant et comprendre les besoins mutuels afin de trouver une nouvelle approche.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: secretariat@cattmomes.com

Organisateur: Association Les Catt'Mômes

Fameck

Portes ouvertes du LAEP

Maison des jeux

LAEP Maison des jeux Françoise Dolto

2 Rue Tourain

Mercredi 8 octobre - 9h > 11h30

Accueil des familles pour la découverte et la présentation du lieu d'accueil enfants parents. Temps de jeu pour les enfants et temps d'échanges entre les familles et l'équipe.

Public: Parents et enfants

Contact: 03 82 58 10 24

ou maison.desjeux@laposte.net

Organisateur: LAEP Maison des jeux Françoise Dolto

Découverte de la discipline positive

Local club de prévention - 11 avenue de Metz

Jeudi 9 octobre - 16h30 > 18h30

Mardi 14 octobre - 16h30 > 18h30

Donner des outils concrets aux parents pour mieux comprendre et gérer les comportements de leurs enfants au quotidien.

Public: Parents uniquement

(20 personnes max - mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: 03 82 59 61 15

ou 06 68 71 26 27

ou aisf2@orange.fr

Organisateur: AISF club de prévention

Petit déjeuner des parents

Cité sociale - 2 rue de Touraine

Mardi 14 octobre - 9h30 > 11h30

Rencontre entre parents autour d'un petit déjeuner pour échanger et partager des expériences sur le quotidien.

Public: Futurs parents et parents

Sur inscription: 06 66 70 42 13

Organisateur: Cité sociale

Florange

Atelier musique sensorielle

Centre social La Moisson
50 avenue de Lorraine

Mercredi 8 octobre - 14h30 > 16h

Atelier ludique et dynamique à partager avec son enfant: manipulation d'instruments et percussions corporelles, bougeons et dansons ensemble, en rythme et en toute complicité.

Public: Parents et enfants

Contact: 06 43 65 15 04

Organisateur: Centre social La Moisson

Atelier de relaxation

Centre social La Moisson
50 avenue de Lorraine

Mardi 14 octobre - 9h30 > 11h

Atelier de relaxation pour en découvrir les bienfaits : concentration, bien-être, apaisement, renforcement des liens familiaux.

Public: Parents et enfants

Contact: 06 43 65 15 04

Organisateur: Centre social La Moisson

Guénange

Massage bébé / Papotes

Centre social municipal Louise Michel
1 rue Mozart

Jeu 9 octobre - 10h > 11h30

Atelier en 2 temps : apprendre à masser son bébé suivi d'un temps d'échanges et de partage en fonction des besoins des participants.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: 03 82 59 66 88

ou nathalie.turin@guenange.com

Organisateur: Centre social municipal Louise Michel

Une bulle d'oxygène

Centre social Louise Michel - 1 rue Mozart

Mercredi 15 octobre - 14h30 > 16h

Atelier permettant le défolement par un éveil corporel et l'expression sensorielle suivi d'un retour à un temps calme et aux échanges.

Public: Parents et enfant

Sur inscription: 03 82 59 66 88

ou nathalie.turin@guenange.com

Organisateur: Centre social municipal Louise Michel

Inglange

Voyage aux pays des émotions !

Salle municipale - 54 rue du calvaire

Mercredi 15 octobre - 14h30 > 16h30

À travers des jeux, des temps d'échanges et des activités ludiques, les parents et les enfants sont invités à voyager au pays des émotions. Un espace bienveillant pour échanger en famille, partager entre parents des expériences, des questionnements et des clés pour mieux accompagner les émotions au quotidien.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: aep@arcmosellan.fr

Organisateur: Atelier Enfants-Parents de la CCAM

Manderen

Pause parents :

escape game et temps d'échanges

Accueil périscolaire - 5 rue du stade

Jeu 16 octobre - 17h > 18h30

Moment de jeu en famille autour d'une partie d'escape game sur la communication parents/enfants, suivi d'un échange convivial entre parents sur le thème de la communication en famille.

Public: Parents et enfants

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact: 06 77 78 73 96

ou parentalite57@peplorest.org

Organisateur: PEP Lor'Est

Sérémenge-Erzange

Les couleurs du réconfort

Centre socioculturel Imagine

Place Adrien Printz

Mercredi 8 octobre - 14h30 > 16h30

Partager un moment créatif unique, en famille, animé par une art-thérapeute. Expression autour du thème du réconfort chez l'enfant, à travers le dessin et l'échange bienveillant.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: 06 09 30 11 37

ou referente.familles@csc-seremange-erzange.fr

ou 03 82 84 02 09

ou ref.fam.csccknutange@gmail.com

Organisateurs: Centre socioculturel Imagine
et Centre socioculturel Espace Arc-en-ciel

Être parent, un jeu d'enfant ? Parlons-en !

Centre socioculturel Imagine

Place Adrien Printz

Samedi 18 octobre - 10h > 12h

Rencontre conviviale afin de partager votre expérience sur la vie de parents autour d'un petit déjeuner et de petites animations.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 06 09 30 11 37

ou referente.familles@csc-seremange-erzange.fr

Organisateur: Centre socioculturel Imagine

Terville

Atelier sensoriel et parentali'thé

École Pilâtre de Rozier - rue de la daucherie

Mercredi 8 octobre - 10h > 11h30

Les enfants pourront découvrir différentes textures pendant que les parents pourront échanger ensemble autour d'une boisson chaude et découvrir le jeu de cartes « questions des parents ».

Public: Parents et enfants de 0 à 3 ans

Sur inscription: referent_famille@atej.fr

Organisateur: Association Tervilloise de l'Enfance et de la Jeunesse

Signer avec son enfant pour communiquer différemment

Multiaccueil La baleine bleue

1 Rond-point du Poitou

Jeudi 16 octobre - 17h > 18h30

Rencontre entre professionnels et parents autour d'un café pour échanger autour d'outils de communication gestuelle.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: labaleinebleue@agglo-thionville.fr

Organisateur: Multiaccueil la baleine bleue

Thionville

LAEP La récré des bébés

Centre social et culturel Jacques Prévert

7 boucle des prés de Saint Pierre

Lundi 6 octobre - 14h30 > 17h

Mardi 14 octobre - 9h > 12h

Découverte du lieu d'accueil enfants parents, La récré des bébés, et partage d'un moment convivial autour d'un café pour échanger sur des expériences de parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: recredesbebes@maisonprevert.com

Organisateur: Centre social et culturel Jacques Prévert

Portes ouvertes du LAEP le Square

29 boulevard Jeanne d'Arc

Mercredi 8 octobre -

9h > 11h30 et 14h > 17h30

Découverte du lieu d'accueil enfants parents, échanges entre les familles et les accueillantes, temps de jeu pour les enfants.

Public: Parents et enfants

Contact: 03 82 34 11 88

ou le.square@agglo-thionville.fr

Organisateur: LAEP Le square

La lettre des parents

Centre social Le lierre - 31 avenue de Guise

Jeudi 9 octobre - 9h > 11h

Groupe d'échanges de parents, atelier d'expression et de dialogue sur les défis éducatifs au quotidien.

Public: Parents uniquement

Contact: 03 82 53 56 76

ou marine.perrin@lelierre.org

Organisateur: Centre social Le lierre

Ateliers parents enfants: quand les émotions débordent...

Multiaccueil Brin d'éveil - 2 rue Pépin le Bref

Vendredi 10 octobre - 9h30 > 10h30

Vendredi 17 octobre - 9h30 > 10h30

Atelier permettant un moment d'exploration autour des sens et du mouvement du jeune enfant suivi d'un temps d'échanges.

Public: Parents et enfants de 0 à 3 ans

Contact: 03 82 88 19 02

ou Brindeveil@agglo-thionville.fr

Organisateur: Multiaccueil Brin d'éveil

Médiation par l'animal

Maison des quartiers - 58 allée Bel Air

Mercredi 15 octobre - 15h > 16h30

Séance d'initiation à la médiation par l'animal afin de renforcer le lien parents/enfants.

Public: Parents et enfants

(Stand du Salon des Familles)

Sur inscription: mdq.adultesfamilles@mairie-thionville.fr

Organisateurs: Centre communal d'action sociale -
Maison des quartiers

Atelier musical

LAEP Le Square - 29 boulevard Jeanne d'Arc

Jeudi 16 octobre - 15h45 > 16h15

Atelier dynamique à partager avec son enfant, animé par un musicien professionnel: bougeons et dansons ensemble au même rythme et en toute complicité pour mieux s'écouter !

Public: Parents et enfants

Contact: 03 82 34 11 88

ou le.square@agglo-thionville.fr

Organisateur: LAEP Le square

Café des parents: le burn out parental, ça n'arrive pas qu'aux autres

Multiaccueil Brin d'éveil - 2 rue Pepin le Bref

Jeudi 16 octobre - 18h > 19h

Rencontre avec les parents autour d'un café pour échanger et partager des expériences autour du thème du « burn out parental ».

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 03 82 88 19 02

ou Brindeveil@agglo-thionville.fr

5 Organisateur: Multiaccueil Brin d'éveil

Thionville (suite)

Les alternatives aux écrans chez les enfants de 0 à 3 ans

Multiaccueil Nougatine - 55 route du Buchel

Jeudi 16 octobre - 18h30 > 20h

Rencontre avec les parents : réguler la place des écrans à la maison, sans pression, sans culpabilité, mais avec des idées et du soutien.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 03 82 34 98 06

ou nougatine@agglo-thionville.fr

Organisateur: Multiaccueil Nougatine

Thionville (Salon des Familles)

Boostez les apprentissages grâce à la musique

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 10h > 11h

Atelier ludique et musical animé par une musicothérapeute et une référente familles, pour découvrir comment la musique peut stimuler les apprentissages de vos enfants.

Public: Parents et enfants

Contact: 03 82 34 08 09

ou familles@maisonprevvert.com

Organisateur: Centre social et culturel Jacques Prévert

Les berceuses à travers les cultures

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 10h > 11h

Projection puis échanges sur la pratique des berceuses en fonction des cultures en présence du réalisateur du documentaire.

Public: Parents et enfants

Contact: christophe.leyendecker@agglo-thionville.fr

Organisateur: Communauté d'Agglomération

Portes de France Thionville

Stands de présentation

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 10h > 17h30

Les stands permettront aux familles d'échanger sur la parentalité avec les différents partenaires présents.

Public: Parents et enfants

Contact: christophe.leyendecker@agglo-thionville.fr

Organisateur: Communauté d'Agglomération

Portes de France-Thionville

Information collective : médiation familiale, espace de rencontre, Point Accueil Écoute Jeunes, médiation scolaire

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 10h > 17h30

Stand d'information sur les actions du Service Espace Rencontre d'Apsis Emergence.

Public: Grands-parents, parents, enfants et adolescents

(Stand du Salon des Familles)

Contact: m.olszewski@apsis-emergence.fr

Organisateur: Apsis Emergence - Service Espace Rencontre

Parlons numérique

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 10h > 17h30

Ateliers participatifs parents-enfant pour (re)mettre la question du numérique sur la table familiale.

Public: Parents et enfants

Contact: paul.oudin@laligue57.org

Organisateur: Ligue de l'enseignement FOL57

Lire et faire lire

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 10h > 17h30

Tout au long de la journée, des moments de lecture-plaisir partagés pour prendre goût à la lecture.

Public: Parents et enfants

Contact: lireetfairelire@laligue57.org

Organisateur: Ligue de l'enseignement FOL57

Conférence : le développement de l'enfant

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 11h > 11h45

Conférence du docteur Laure Adamo sur le développement des jeunes enfants.

Public: Parents uniquement

Contact: christophe.leyendecker@agglo-thionville.fr

Organisateur: Communauté d'Agglomération

Portes de France-Thionville

Table ronde : écrans et sommeil chez l'enfant

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 12h > 13h

Le docteur Gilles Arous et un orthophoniste répondront aux questions des parents sur l'impact des écrans sur la santé des jeunes enfants.

Public: Parents et enfants

Contact: christophe.leyendecker@agglo-thionville.fr

Organisateur: Communauté d'Agglomération

Portes de France-Thionville



Ados et réseaux sociaux : présentation des promeneurs du net

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 13h30 > 17h

Rencontre avec les parents, accompagnée d'une animation, pour échanger sur le dispositif Promeneur du Net.

Public: Parents et adolescents

Contact: 03 82 84 02 09

ou thierrys.pijcsc@gmail.com

Organisateur: Centre social et culturel Espace arc-en-ciel

Parents à dos !

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 14h > 14h45

Spectacle humoristique sur la communication entre adultes et adolescents avec Virginie Van Acker (auteur et comédienne) et Josette Cordier (sophrologue et comédienne).

Public: Parents et adolescents

Contact: christophe.leyendecker@agglo-thionville.fr

Organisateur: Communauté d'Agglomération

Portes de France-Thionville

Comment entendre la parole de l'adolescent ?

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 15h - 15h45

Conférence permettant d'aller à la rencontre de la parole des adolescents en quête d'identité et de réassurance, bien au-delà des mots et de leurs maux. Animée par Gilles Thomas, médiateur familial.

Public: Parents et adolescents

Contact: s03 82 56 30 47 ou

florebella.casc-yutz@orange.fr

Organisateurs: Centre social O Couleur du Monde

Conférence - débat : il faut tout un village pour élever un enfant

Salle multifonctionnelle - 14 route du Buchel

Samedi 11 octobre - 16h > 17h

Comment l'ensemble des adultes jouent un rôle clé dans le développement des jeunes. Conférence animée par un psychologue et une médiatrice familiale.

Public: Parents, enfants et adolescents

(Stand du Salon des Familles)

Contact: m.olszewski@apsis-emergence.fr

Organisateur: Apsis Emergence

Uckange

Manger c'est pas sorcier : décryptons nos assiettes avec Emmanuelle Sedki diététicienne

Centre social Le Creuset - 11 rue du stade

Mardi 14 octobre - 18h > 20h

Rencontre entre parents autour d'un apéro diététique pour parler des a priori et des préjugés autour de l'alimentation et la consommation de sucre.

Public: Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: 06 02 11 68 58

Organisateur: Centre social Le Creuset

Yutz

Il était une petite galère... !

Centre social Ô couleurs du monde

39 rue du Vieux Bourg

Jeudi 9 octobre - 9h30 > 11h

Échanges entre parents et professionnels, autour d'un petit déjeuner, pour simplifier le suivi scolaire de votre enfant. Partage d'expériences et pistes de réflexion entre pairs.

Public: Grands-parents, parents, enfants et adolescents

Contact: 03 82 56 30 47

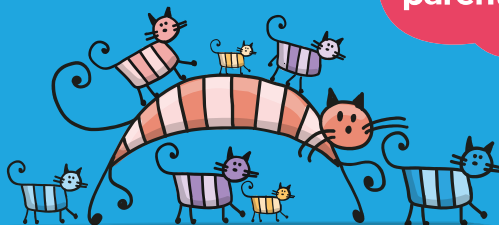
ou florebella.casc-yutz@orange.fr

Organisateur: Centre social Ô couleurs du monde

Les rendez-vous des parents

Être parent...

...un jeu d'enfant ?!



Toutes les infos sur caf.fr et moselle.fr

Impression: Imprimerie Départementale IMPRIM'VERT®



Conception : Caf Moselle - Septembre 2025