

# LES COASS'SAUTS

(défi USEP 31)

## BUT DU DÉFI

**Parcourir la plus grande distance possible en faisant 3 sauts de grenouille.**

Pour comparer les distances parcourues :

- Soit on mesure avec le double mètre
- Soit on mesure la distance avec la bande de papier ou la ficelle

## DISPOSITIF

Se placer dans un espace libre et sécurisé ou un couloir.



À pratiquer en :



Intérieur



Extérieur



Petits



Grands



Famille

Par :

## MATÉRIEL

- 1 double-mètre ou une bande de papier ou une longue ficelle
- 1 ligne de départ : trait à la craie sur le sol ou une ligne de marquage...

## VARIABLES

- Seul : on essaie de battre son propre record
- A plusieurs :
  - \* on essaie de battre le record des autres participants,
  - \* en équipe, on cumule les performances individuelles pour avoir une performance collective