



ecole maternelle et primaire

Menus du 27 janvier 2020 au 31 janvier 2020

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Salade de radis rondelle aux fines herbes	taboulé 	céleri au citron 	cœur de palmier mais 
2 Plats	Émincé de bœuf au curry doux	œufs brouillés 	Chipolatas / Merguez 	Filet de colin à l'oseille
3 Garnitures	pommes boulangères	épinards béchamel	brocolis	 quinoa pilaf aux carottes
5 Desserts				bûche de chèvre
4 Produits Laitiers ou	Yaourt aromatisé	fruits de saison	beignet aux pommes	Fruit de saison



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

ecole maternelle et primaire

Menus du

3 février 2020

au

7 février 2020

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Carottes râpées aux raisins 	Tarte au fromage	salade verte Maïs	Velouté de potiron
2 Plats	Filet de merlu en escabèche	Riz à la cantonaise (riz, omelette, petits pois) 	Bœuf façon chinoise	émincé de poulet au thym
3 Garnitures	pommes vapeur	julienne de légume au beurre	carottes sautées	semoule
4 Produits Laitiers				Fromage blanc battu
ou	donuts	Fruit de saison	riz au lait	salade de fruits frais 
5 Desserts				



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

ecole maternelle et primaire

Menus du

10 février 2020

au

14 février 2020

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	cèleri rémoulade	Duo de salades	émincé de chou aux pommes 	Salade piémontaise 
2 Plats	palette de porc 	curry de pois chiches 	Bœuf stroganoff	Filet de lieu sauce ciboulette 
3 Garnitures	chou fleur béchamel	riz	purée de pdt	fondue de poireaux au curry
4 Produits Laitiers				 Coulommiers
ou				
5 Desserts	crêpe chocolat 	Compote de pêches 	liégeois vanille	Ananas au sirop



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN