

MENUS DU SCOLAIRE SEMAINE 48

Du lundi 28 novembre au vendredi 2 décembre 2022

Menu
Végétarien



	lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
		Pain bio local (5)		Pain bio local (5)	
Entrée	Laitue ciselée (1)		Potage de légumes bio (1)(8)	Concombres vinaigrette (1)	Céleri rémoulade (1)
Plat	Poulet Rôti (7)(1)	Omelette bio (8)	Rôti de bœuf (1)(3)	Sauté de porc (1) (boulette végétale s/porc)	Filet de hoky sauce estragon (1)
Garniture	Duo de carottes (1)	Gratin de crozets aux légumes (1)	Printanière de légumes (1)	Purée de potiron (1)	Choux-fleurs (1)
Produit laitier	Saint-Nectaire AOP (2)	Samos	Carré de l'est	Fromage blanc sur lit de fruits	Camembert local (4)
Dessert	Riz au lait "maison"(1)	Fruit de saison	Fruit de saison bio (8)		Tarte aux pommes
Goûter	Brioche et compote	Galette et lait	Beignet chocolat et jus de fruits	Pain, fromage et fruit	Pain, confiture et yaourt à boire

Les plats ou menus peuvent amenés à subir des modifications selon les approvisionnements et saisonnalités

Menus élaborés par Anne Descout, diététicienne Nutritionniste

Lexique			
Union Européenne (6)	V.B.F : viande bovine Française (3)	Produit fermier (4)	A.B : Issu de l'agriculture biologique (8)
A.O.P Appellation d'origine protégée (2)	Fait maison (1)	Local et bio (5)	Volaille Française (7)