Mode d'emploi
PEINTURE VEGETALE

Peinture rose

- Râper les betteraves cuites
- Les placer sur un torchon
- Ajouter un peu d'eau
- Pressez le torchon pour extraire le jus

Peinture orange

- Râper les carottes
- Les placer sur un torchon
- Ajouter un peu d'eau
- Pressez le torchon pour extraire le jus

Peinture verte

- Ecraser les feuilles d'épinards ou de persil à l'aide d'un mortier
- Au fur et à mesurer, ajouter un peu d'eau et continuer à écraser
- Filtrer le tout à l'aide d'une passoire pour ne garder que le liquide vert

Peinture jaune

- Mélanger deux cuillères à café de curcuma dans de l'eau

Peinture marron

- Mélanger deux cuillères à café de cacao dans de l'eau

Le chou rouge

- Râper le chou rouge
- Le placer sur un torchon
- Ajouter un peu d'eau
- Presser le torchon pour extraire le jus
- Verser le jus dans 3 verres
- Ajouter du sel, du bicarbonate de soude et du vinaigre