

Le réseau d'animation
pastorale de l'Apel

L'Avent en famille



apel

Qu'est-ce que l'Avent ?

Chers parents,

Le réseau d'animation pastorale de l'Apela conçu ce livret afin de vous aider à vivre ce temps de l'Avent en famille. Il est constitué comme un calendrier que vous pourrez accrocher avec ses doubles pages pour suivre les quatre semaines de l'Avent et le temps fort de Noël.

Vous y trouverez :

- des explications sur les mots du temps de Noël
- les Évangiles du dimanche et leurs illustrations,
- des prières,
- des citations,
- des activités à faire en famille,
- des propositions pour prendre soin de soi et des autres mais aussi des idées pour se tourner vers le Seigneur.

- Un conte à lire ensemble.

À chaque semaine, correspond un thème que vous pourrez approfondir : l'attente, l'espérance, la paix et la joie. Nous espérons que ce guide vous sera utile et vous permettra de mieux approfondir avec vos enfants ce temps particulier de l'attente de la naissance de Jésus pour célébrer Noël dans la joie,

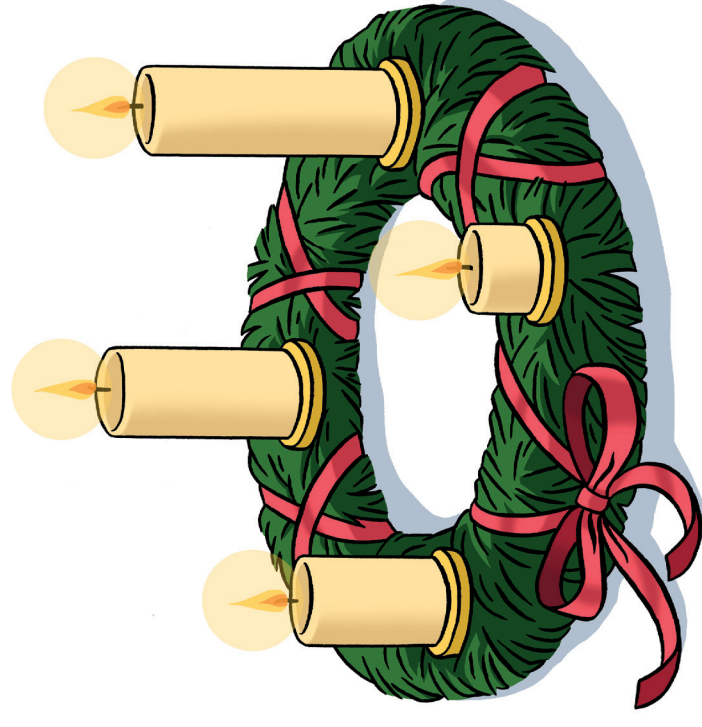
L'Avent du latin «adventus» :
venue, avènement, commence le 4^e dimanche avant Noël, en même temps que la nouvelle année liturgique et se termine le 24 décembre.

« Les semaines qui précèdent la célébration de la Nativité de Jésus de Nazareth ouvrent nos cœurs à sa venue. Nous entrons en attente de Celui qui est le Sauveur du monde. Depuis de nombreux siècles, Dieu a façonné son peuple par une alliance qui s'ouvre à l'humanité toute entière.

Jésus-Christ est le Fils de Dieu offert pour le salut de l'humanité. Le temps de l'Avent nous offre les jours nécessaires à l'accueil de Celui qui vient dans le dénuement de la crèche. Il épouse notre humanité pour que nous puissions le reconnaître dans l'enfant déposé dans la mangeoire.

Avec les mages venus d'Orient, nous adorons le Très-Haut qui fut enfanté en humanité dans le sein de la Vierge Marie. Offrons-lui ce que nous sommes pour le recevoir en nos vies. »

**Monseigneur Boulleret,
archevêque de Besançon
et évêque accompagnateur
de l'Apel**



du 29 novembre
au 25 décembre 2020

Jésus est-il vraiment né le 25 décembre de l'an 0 ?

Sans doute pas. Les Évangiles racontant la nativité du Christ écrivent qu'il est né sous le règne d'Hérode le Grand (mort en l'an 4 avant J.C) et ne précisent pas le jour de sa naissance.

C'est un moine historien (Denys Le petit) du VI^e siècle après J.C, qui voulant calculer son année de naissance, s'est trompé dans ses calculs et l'a fait naître 5 à 7 ans après la date réelle.

Les Romains de l'Antiquité fêtaient au milieu du mois de décembre Saturne (Les Saturnales), suivi du « Sol invictus » (soleil invaincu) au moment du solstice d'hiver le 25 décembre à l'époque.

Les premiers chrétiens célébraient surtout Pâques, au printemps, puis se mirent à célébrer la naissance du Christ à partir du IV^e siècle.

C'est à ce moment-là, pour remplacer la fête païenne que l'empereur chrétien

Constantin, installa Noël le 25 décembre, date où les jours rallongent, pour commémorer la naissance de Jésus, lumière du monde.



LES TRADITIONS DE L'AVENT

Pour se préparer à la naissance du Sauveur, de nombreuses traditions ont éclos un peu partout. Par exemple :

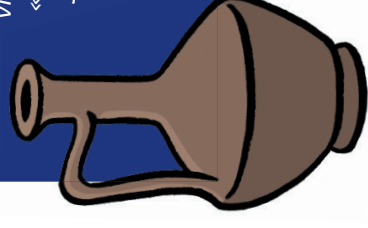
La couronne de l'Avent vient d'Allemagne.

Ses branchages verts symbolisent le renouveau. Les quatre bougies allumées, les unes après les autres chaque dimanche de l'Avent, invitent à se préparer à Noël et sont signe d'espérance et d'attente de la venue du Christ.

La crèche vient d'Italie.

C'est Saint François d'Assise qui a eu l'idée de faire représenter la Nativité dans l'église de Greccio en 1223, puis la tradition s'est répandue. Les Jésuites ont eu ensuite, l'idée de personnages sculptés au XVI^e siècle. C'est un « Évangile vivant » dit le pape François,

« elle est l'occasion d'inviter Jésus dans notre vie » et permet de prier en famille.



1^{er}
dimanche
de l'Avent

L'attente

ÉVANGILE

selon Saint Marc 13, 33-37

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :
« Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller. Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit, au chant du coq ou le matin ; s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis. Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



du dimanche 29 novembre
au samedi 5 décembre

Faire quelque chose pour soi

L'Avent commence... nous allons passer du temps à préparer des cadeaux, décorer la maison, penser au menu... n'oublions pas de nous préparer nous-mêmes. Que notre cœur réalise l'immense cadeau que Dieu nous fait, pour être véritablement heureux d'accueillir Jésus dans la crèche. Alors nos habits de fête seront accords aux étincelles dans nos yeux et au sourire qui illuminera nos visages.



Faire quelque chose pour les autres

Proposer aux enfants de réaliser un calendrier inversé, c'est leur apprendre le partage avec les autres. L'idée est de mettre un objet (un jouet, un livre, des chocolats, etc.) chaque jour dans une boîte. Une fois remplie, le 24 décembre, allez tous ensemble la donner à une association près de chez vous ou à quelqu'un qui vit une situation fragile. On peut faire ce calendrier de l'Avent inversé par famille, ou pour chaque membre de la famille.

Se tourner vers le Seigneur

Cinq fois, Jésus nous dit d'être réveillés ! Ne pas s'endormir, ce peut être en cet Avent de ne pas remettre toujours à plus tard notre rencontre avec Jésus, que ce soit dans la prière (devant la crèche, c'est stimulant : tant de personnages attendent avec moi le Messie !) ou en recevant le sacrement de réconciliation. Ainsi je risque moins d'arriver à Noël avec le regret de ne pas m'être mieux préparé.

CITATION DE LA SEMAINE

**« J'espère
le Seigneur de
toute mon âme ;
je l'espère,
et j'attends
sa parole. »>**

Psaume 129

PRIÈRE

*En tournant une à une les pages
de mon calendrier de l'Avent,
Je découvre les signes
que tu mets sur mon chemin ,
Les frères aînés qui me précèdent :*

*Jean Baptiste,
Isaïe,
Marie...*

*Ils me tendent la main
Avec eux, j'attends,
Avec eux j'avance vers ton rendez-
vous.*

Soeur Marie-Annick, marianiste
noel.catholique.fr

ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

**Petit chemin de l'Avent
en accordéon pour
se préparer à l'arrivée
de Jésus**



**Retrouver les explications
du bricolage notre page
Pinterest :
<https://bit.ly/3cY7nRX>**