

Collège LECLERC

SAINT- GAUDENS

Année scolaire 2022/2023

Mr BRU Yannick : Responsable SSS APPN VTT, membre de la CMN UNSSVTT

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

APPN VTT

Activités Physiques de Pleine Nature

(VTT/Escalade/C.O/SKI/RAID...)

de la classe de 6ème à la classe de 3ème !



Tu es élève en CM2, 6ème, 5ème ou 4ème...

L'option APPN VTT (activités physiques de pleine nature) est une possibilité pour toi dès l'année prochaine, **de la 6ème à la 3ème** :

- * Tu aimes faire du sport
- * Tu aimes être en contact avec la nature
- * Tu as envie de pratiquer une option **sportive** pendant tes heures de cours
- * **Tu veux représenter ton collège lors des compétitions UNSS le mercredi après-midi**
- * Tu veux partager des valeurs d'entraide, de solidarité, d'appartenance à un groupe
- * Tu veux développer ton autonomie
- * Tu veux partager la vie d'un groupe d'élèves volontaires pour faire du VTT, de la course d'orientation...et beaucoup d'autres activités de pleine nature

... Alors demande à entrer dans cette **section sportive APPN VTT** en cochant la case correspondante dans les fiches de vœux pour l'année scolaire suivante, **dès la classe de 6ème.**

À l'issue des demandes de candidatures, une journée de TESTS PHYSIQUES et TECHNIQUES sera organisée à la fin du mois d'avril

NOUS T'ATTENDONS !!!!

Présentation

- * Classes et élèves concernés, effectifs
- * Objectifs
- * Horaires
- * Engagements et obligations
- * Historique et Palmarès

* Classes et élèves concernés, effectifs :

Classes concernées:

6ème, 5ème, 4ème et 3ème pour les élèves volontaires et aptes à pratiquer des activités physiques de pleine nature (TESTS PHYSIQUES en juin)

Effectifs:

En 6ème/5ème: 8/10 garçons et 8/10 filles (20 maximum)

En 4ème/3ème: 8/10 garçons et 8/10 filles (20 maximum)

L'objectif étant de maintenir les groupes à un effectif de 16 à 20 élèves par groupe (6ème/5ème; 4ème/3ème)

* Objectifs :

*En relation au programme officiel relatif à la pratique des APPN, augmenter ses capacités foncières, organiques et motrices, s'approprier des langages techniques spécifiques et contribuer à se maintenir en bonne santé et améliorer son efficacité dans des situations variables sur des terrains peu ou pas connus.
Adapter au mieux son déplacement en fonction des incertitudes liées aux variations du terrain.*

Être plus autonome, plus solidaire, s'entre-aider, accepter le goût de l'effort et être confronté aux mêmes règles collectives

* Horaires :

2 heures de plus dans l'emploi du temps (15h/17h selon le groupe, mardi ou jeudi) et sur les heures médianes au moins 2 fois dans la semaine.

3 heures d'UNSS le mercredi après-midi (NON obligatoire mais très vivement conseillé/compétitions)

* Engagements et obligations :

* Être assidu aux séances APPN et à l'UNSS mercredi

* Suivre l'option pour toute l'année scolaire

* Être licencié à l'UNSS (30 € et remplir les fiches de renseignement)

* Visite médicale spécifique OBLIGATOIRE chez un médecin du sport à faire dans l'été précédent la rentrée

* S'acquitter d'un chèque de 90 € TTC pour l'achat de la tenue complète VTT de la section sportive. Cette tenue sera personnelle.

* Prendre soin du matériel du collège mis à disposition (VTT neufs achetés en 2018, maillots de VTT etc...)

* Représenter le collège au sein de l'A.S affiliée à l'UNSS le mercredi AM aux entraînements et aux compétitions.

* S'investir dans le fonctionnement de cette section et participer aux actions programmées (voyage itinérant VTT, stages, course solidaire etc.)

* S'engager à participer au stage de préparation et de cohésion de groupe la dernière semaine de sept 2022 (environ 180 € TTC)

* S'engager à participer au stage de ski UNSS (non obligatoire)

Possibilité de faire une demande d'aide financière par le biais du Fond Social des Collégiens pour les familles en difficulté financière. (Les dossiers resteront confidentiels)

* Historique et Palmarès :

- 2003/2004:** Création de la section sportive en classe de 5ème
Achat de 22 VTT à l'usine SUNN (VTT qui sont toujours en service après une attention particulière portée à l'entretien) Premières compétitions UNSS
14 élèves de 6ème/5ème
- 2004/2005:** Extension à la classe de 4ème. 17 élèves
Participation aux championnats départementaux VTT 4ème en collège fille
- 2005/2006:** 15 élèves en 6ème/5ème et 4ème
3ème aux championnats départementaux VTT collège fille Première participation aux championnats d'Académie VTT à CAHORS. 8ème en collège fille
- 2006/2007:** 14 élèves en 6ème/5ème et 4ème
2ème aux championnats départementaux VTT collège fille Championnats d'Académie VTT à MILLAU
5ème en collège fille
- 2007/2008:** 16 élèves en 5ème/4ème, arrêt de la section en 6ème
6ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon
4ème aux championnats départementaux VTT en collège fille
- 2008/2009:** 12 élèves en 5ème/4ème
5ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon
3ème aux championnats départementaux VTT en collège fille
Championnats d'Académie VTT à RIEUMES, 3ème en collège fille
- 2009/2010:** 17 élèves en 5ème/4ème
4ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon
5ème aux championnats départementaux VTT en collège fille
- 2010/2011:** 13 élèves en 5ème/4ème
6ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon
4ème aux championnats départementaux VTT en collège fille
- 2011/2012:** 23 élèves en 5ème/4ème
3ème aux championnats départementaux VTT en collège fille EQ 1
5ème aux championnats départementaux VTT en collège fille EQ 2 (9 équipes classées)
4ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon EQ 1
7ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon EQ 2
12ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon EQ 3
14ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon EQ 4
Sur 27 équipes classées
9ème aux championnats d'Académie VTT au MAS D'AZIL collège fille
12ème aux championnats d'Académie VTT au MAS D'AZIL collège garçon
VICE CHAMPION DEPARTEMENTAL de RAID 2012 équipe mixte
- 2012/2013:** 27 élèves en 5ème/4ème et 3ème
3ème aux championnats départementaux VTT en collège fille EQ 1
4ème aux championnats départementaux VTT en collège fille EQ 2
CHAMPION DEPARTEMENTAL VTT 2013 en collège garçon EQ 1
6ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon EQ 2
20ème aux championnats départementaux VTT en collège garçon EQ 3
4ème aux championnats d'Académie VTT en collège garçon
CHAMPION DEPARTEMENTAL de RAID 2013 équipe mixte

- 2013/2014:** 22 élèves en 5ème/4ème et 3ème
- 2014/2015:** 10 élèves en 5ème/4ème
6 garçons de 5ème, 3 garçons de 4ème
1 fille de 5ème
9ème aux championnats départementaux VTT équipe mixte
COUPE DÉPARTEMENTALE 31 VTT UNSS
Benjamin garçon: 30ème, 40ème, 43ème, 46ème, 59ème, 60ème sur 74 classés
- 2015/2016:** 13 élèves en 5ème (4 filles et 9 garçons)
12 élèves en 4ème/3ème (1 fille et 11 garçons)
Participation massive au Challenge VTT UNSS 31
3ème aux championnats départementaux 31 VTT équipe mixte excellence
14ème aux championnats d'Académie VTT mixte excellence
- 2016/2017 :** 12 élèves en 6ème, 6 élèves en 5ème (4 filles et 14 garçons)
9 élèves en 4ème, 4 élèves en 3ème (3 filles et 10 garçons)
Participation massive au Challenge VTT UNSS 31
5ème aux championnats départementaux 31 VTT équipe mixte excellence
9ème aux championnats d'Académie VTT mixte excellence
- 2017/2018 :** 7 élèves en 6ème, 11 élèves en 5ème (8 filles, 10 garçons)
3 élèves en 4ème, 13 élèves en 3ème (9 filles, 7 garçons)
Participation massive au Challenge VTT UNSS 31
et aux championnats départementaux 31 VTT équipe mixte excellence
- 2018/2019 :** 7 élèves en 6ème, 6 élèves en 5ème (4 filles, 9 garçons)
8 élèves en 4ème, 4 élèves en 3ème (4 filles, 8 garçons)
Participation massive au Challenge VTT UNSS 31
CHAMPION départemental UNSS 31 VTT équipe mixte excellence
6ème aux championnats d'Académie VTT équipe mixte excellence
- 2019/2020 :** 9 élèves en 6ème, 4 élèves en 5ème (5 filles, 8 garçons)
5 élèves en 4ème, 7 élèves en 3ème (4 filles, 8 garçons)
Participation massive au Challenge VTT UNSS 31
CHAMPION départemental UNSS 31 VTT équipe mixte excellence
participation aux championnats d'Académie VTT équipe mixte excellence
- 2020/2021 :** 4 élèves en 6ème, 12 élèves en 5ème (6 filles, 10 garçons)
8 élèves en 3ème (3 filles, 5 garçons)
Participation massive au Challenge VTT UNSS 31
La crise sanitaire de la COVID-19 a entraîné l'annulation de toutes les compétitions UNSS...
- 2021/2022 :** 8 élèves en 6ème, 9 élèves en 5ème (5 filles, 12 garçons)
17 élèves en 4ème, 2 élèves en 3ème (5 filles, 14 garçons)
Participation massive au Challenge VTT UNSS 31
En tête des classements provisoires dans toutes les catégories
Participation aux championnats départementaux « équipe excellence » (3 équipes)
Participation à la coupe 31 VTT UNSS (21 élèves) dans toutes les catégories