

# Maison des parents

Décembre 2021



[saint-denis.fr](http://saint-denis.fr)



Saint   
Denis

### Thé ou café

Tous les jeudis | 14h > 15h30

Nous vous accueillons autour d'un thé ou d'un café ! Le principe ? Discuter de tout et de rien, faire des rencontres, s'accorder une pause et échanger avec l'équipe de la maison des parents sur les sujets qui vous tiennent à cœur.

### Accueil enfant-parent

Tous les samedis | 10h > 12h

Partagez un moment de jeux avec vos enfants de 0 à 6 ans ! Entrée par la cour

Mercredis 1<sup>er</sup> et 8 décembre

### Bébé danse en famille

Un temps de partage et de complicité entre le parent et son enfant autour de la danse. Pour les bébés : danse en portage écharpe afin de ressentir le mouvement, le rythme de la musique grâce à son parent. Pour les enfants marcheurs, la danse éveille la créativité, l'autonomie avec la participation des parents.

9h30 > 10h30 : bébés en portage

10h45 > 11h45 : enfants ayant acquis la marche jusqu'à 3 ans

Sur inscription - Entrée par la cour

Mercredi 1<sup>er</sup> décembre | 14h > 16h

### Groupe de parole pour les familles en situation de handicap

L'association PCPE 93 vous propose un espace d'expression et d'échange avec d'autres familles ayant un enfant porteur d'un handicap. Animé par une psychologue.

Sur inscription

Samedi 4 décembre | 14h > 15h ou 15h > 16h

### Le voyage de Cubetto !

Atelier technologique pour les parents et les enfants de 4 à 8 ans.

Découverte de la programmation sans écran par le biais de jeux engageant le corps puis avec le robot Cubetto dont on programme les aventures.

Sur inscription

Lundi 6 décembre | 10h > 11h

### Arts plastiques en famille

Atelier pour les parents et leurs enfants de 15 mois à 3 ans, animé par l'école d'arts plastiques. Chaque atelier est l'occasion de découvrir une histoire ou une comptine pour éveiller la curiosité des enfants avant de créer avec la peinture, le collage ou le modelage.

Sur inscription - Entrée par la cour

Mercredi 8 décembre | 15h > 16h 

### Ca conte

Atelier pour les parents et les enfants de 4 à 10 ans. Venez écouter des histoires à vivre, à chanter, à danser. Une conteuse vous nourrira de contes traditionnels, vous jouerez avec eux et repartirez avec plein de petites graines d'histoires à semer.

Sur inscription

Samedi 11 décembre | 14h > 16h 

### Atelier de portage bébé

Parents ou futurs parents, découvrez les bienfaits, les règles de sécurité, les différents techniques de nouage pour un portage qui respecte la physiologie et le bien-être de votre bébé ! Atelier d'informations et de pratique animé par des monitrices de portage certifiées.

Sur inscription - Entrée par la cour

Lundi 13 décembre | 10h30 > 12h 

### Initiation au massage bébé

Le massage pour bébé existe depuis la nuit des temps et compte de très nombreux bienfaits. Venez donc profiter d'une parenthèse de douceur avec votre bébé dès son premier mois et jusqu'à ses 12 mois. Atelier animé par une instructrice certifiée.

Sur inscription - Entrée par la cour

Lundi 13 décembre | 14h > 16h 

### L'importance du jeu chez le jeune enfant

Le jeu, le jouet sont essentiels pour l'enfant. Que signifie jouer ? Quels sont les bénéfices pour l'enfant ? Quels jeux proposer en fonction de l'âge ? Venez échanger et partager vos expériences avec d'autres parents lors d'une rencontre animée par une éducatrice de jeunes enfants du RAM Pleyel, qui vous offrira une écoute et des conseils bienveillants.

Mercredi 15 décembre 

### Éveil ou parcours psychomoteur

Dans un lieu d'exploration ludique et sous le regard attentif et bienveillant de ses parents et d'une psychomotricienne, l'enfant découvre son corps, l'espace, maîtrise progressivement sa motricité volontaire à travers des expérimentations qui favorisent son autonomie et enrichissent son développement moteur et psychique.

9h30 > 10h30 : bébés et enfants non marcheurs

10h45 > 11h45 : enfants ayant acquis la marche jusqu' à 2 ans

Sur inscription - Entrée par la cour

### Pass numérique

Avec le Pass numérique, des professionnels vous aident à utiliser l'ordinateur, le smartphone ou la tablette numérique. Demandez-le à l'accueil.

Vendredi 17 décembre | 10h > 11h 

### Plouf de comptines

Atelier pour les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans. Berceuses et jeux de doigts dans la douceur et la bonne humeur. Vous repartirez avec des historiettes et des surprises au bout des doigts.

Sur inscription - Entrée par la cour

Vendredi 17 décembre | 14h > 16h 

### Découverte du massage Amma assis

Une pause et un moyen pour les parents de se détendre autour du massage Amma assis qui se pratique sur une chaise ergonomique, sur les vêtements. Son protocole est spécialement élaboré pour détendre les zones les plus tendues du corps.

Ce massage anti-stress et énergétique se pratique sur le haut de corps, le dos, la nuque et les bras. Venez découvrir et pratiquer quelques techniques du massage lors d'une rencontre animée par Myriam Coulibaly, masseuse Amma certifiée.

Sur inscription

Lundi 20 décembre | 16h 

### Concert pour enfants : Flocons sous la neige

C'est bientôt Noël ! Peut-être la neige... Alors en cette occasion, Voili Voilou vous invite à prendre en sa compagnie un « bon chocolat chaud musical ».

Venez-vous réchauffer avec un votre enfant au son de chansons douces comme des câlins et rythmées comme une belle bataille de boules de neige. Sa guitare et sa voix sont prêtes à vous bercer joyeusement.

Sur inscription

Mardi 21 et mercredi 22 décembre | 14h30 > 16h30 

### Mini stage : Géométrie en folie

Atelier technologique pour les parents et les enfants de 5 à 10 ans.

Première approche de la géométrie et du design graphique par la création de livres et de courts films d'animation avec des formes géométriques.

Sur inscription

Mercredi 22 et jeudi 23 décembre | 10h30 > 12h30 

### Mini stage : Orchestre cacophonie féérique

Atelier technologique pour les parents et les enfants de 7 à 12 ans.

Création de sculptures sonores mécanisées inspirées des œuvres de Petr Válek et première approche de la musique électronique. Les participants repartent avec leurs créations.

Sur inscription - Entrée par la cour

Inscriptions au 01 49 33 68 55



Ce pictogramme signifie que la garde de vos enfants est assurée

La maison des parents est destinée à tous les parents : parents de tout petits, d'ados, d'enfants majeurs, grands-parents, beaux-parents, futurs parents....

. **Vous recherchez une activité à pratiquer en famille ? Le bon service pour effectuer une démarche administrative ? Un service d'accompagnement ?**

Vous pouvez venir librement, sans rendez-vous. Vous serez accueilli, conseillé et orienté par l'équipe vers le bon interlocuteur.

. **Activités ludiques et bien-être avec ou sans vos enfants**

. **Rencontres thématiques avec des professionnels**

. **Malle solidaire** (vêtements pour enfant, jeux, jouets, livres et matériel de puériculture)

. **Partages d'expériences**

. **Aide aux projets**

. **Rendez-vous individuels : Si vous en exprimez le besoin, vous pouvez être reçu en rendez-vous individuel par un professionnel éducatif.**

Pour en savoir plus, rejoignez notre liste de diffusion en envoyant un mail à [maison.desparents@ville-saint-denis.fr](mailto:maison.desparents@ville-saint-denis.fr)





## Maison des parents

29, rue Gabriel Péri • 93200 Saint-Denis

Tél. : 01 49 33 68 55

[maison.desparents@ville-saint-denis.fr](mailto:maison.desparents@ville-saint-denis.fr)

### Accès :

Métro ligne 13 : arrêt Porte de Paris ou Basilique Saint-Denis

Tramway ligne 8 : arrêt Square De Geyter

Bus 153, 239, 253 : arrêt Place de la Résistance

Bus 154, 168, 178, 255, 256, 268 : arrêt Square De Geyter

**Accueil du public** : du mardi au vendredi de 14h à 18h

Ouvert le premier samedi du mois de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Accueil téléphonique** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h