CONVENTION TERRITORIALE GLOBALE
Actions au service de la population
CIAS à l'Ouest de Rennes
Chavagne, Cintré, Le Rheu, Mordelles, Saint-Gilles et Vezin-le-Coquet

réseau parentalité 35

Allocations Familiales Caf d'Ille-et-Vilaine
Familles rurales Vivre mieux ! Ille-et-Vilaine

SEMAINE *de la* PARENTALITÉ

1ERE EDITION

DU 13 AU 18 NOVEMBRE 2023

Les structures Petite-Enfance et Enfance-Jeunesse vous proposent durant toute la semaine de partager des moments en familles...

- **Gratuit sur inscription**
- **Ouvert à toutes et à tous**

Ville de MORDELLES
CIAS Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes
SaintGilles
CINTRÉ vivre la ville
Monsigné
LE RHEU Cité Jardin
VEZIN le-Coquet

INFOS PRATIQUES

Inscription : flachez ce code

si vous rencontrez des difficultés rapprochez vous du service enfance jeunesse de votre commune ou bien du CIAS 02 90 02 36 84

Lundi 13 novembre

ATELIERS PARENT/ ENFANT

Animés par 2 psychomotriciennes et
l'équipe du Lieu d'Accueil Enfant Parent.

PARCOURS DE MOTRICITÉ

De 9h à 10h

ATELIER PORTAGE

De 10h à 11h

ATELIER REGULATION EMOTIONNELLE

De 11h à 12h

Pôle enfance, rue du pont aux moines
SAINT GILLES

Sur inscription, pour les enfants de 0 à 3 ans, maximum 4familles par atelier

Lundi 13 novembre

ART-THERAPIE

ATELIER PARENTS/ ENFANTS

Animé par Lucie Aubrée, art-thérapeute
Un temps d'échanges et de partages

Comprendre comment l'art-thérapie permet de canaliser ses émotions

1.2.3 Soleil, 5 rue de la croix verte CHAVAGNE

Sur inscription, pour les parents et leurs enfants à partir de 6 ans, en duo maximum 16 places
De 17h30 à 19h30

ATELIER JEUX DE SOCIETE

ATELIERS PARENTS ENFANTS

Venez jouer en famille et rencontrer d'autres parents

A partir de 18h

Salle de la Grange
CINTRE

A partir de 6 ans
Sur inscription maximum 8 familles

Mardi 14 novembre

ATELIER BIEN ÊTRE

DUO PARENT/ ENFANT

RELAXATION SONORE en binôme
Animée par Adeline PHILIPPOT
Un temps de lacher prise à partager en familles

De 18h à 19h

Salle de théâtre en haut de la salle Omnisports CINTRE

A partir de 5 ans

Sur inscription : maximum 4 DUO
Prévoir un tapis de sol, ou une serviette et des coussins

ATELIER PARENTS/ENFANTS

Les p'tits créatifs

Un temps précieux en duo pour nourrir le lien parent-enfant autrement

Animé par une consultante en parentalité du réseau Parentalité Créative® et par les professionnels des Jardins d'Enfants, des ateliers pour soutenir la relation parent enfant à travers
des activités ludiques et créatives.
Au programme : rire, chanter, dessiner, discuter, créer, jouer, être ensemble,

De 9h à 10h30 et de 10h30 a 12h00
Centre de Loisirs 1.2.3 soleil
5 rue de la Croix verte,
CHAVAGNE

Pour les enfants de 10 mois à 3 ans

Sur inscription 8 parents par atelier

Mardi 14 novembre

CAFE PARENTS

Pôle Chrysalide, LE RHEU

De 8h à 10h et de 16h à 18h

Pour les familles du multi-accueil

Les parents du multi-accueil sont invités à échanger avec les professionnels autour du thème des émotions de l'enfant.

Un temps convial pour créer du lien

LECTURE ANIMÉE

Médiathèque , LE RHEU

De 9h45 à 10h20 et de 10h30 à 11h15

Pour les enfants de 0 à 3 ans sur inscription : 15 enfants par groupe

Animée par les professionnels de la médiathèque et du relais petite enfance

Comptines et histoires sur le thème des émotions

Mercredi 15 novembre

ATELIER PARENTS/ENFANTS

SENS ET SAVEURS

Par l'accueil Passerelle du "38"
Service jeunesse

Les jeunes et l'équipe d'animation vous invitent et vous accueillent pour leur après-midi
"SENS ET SAVEURS"

Au programme : Enquête, défis, partage et dégustations

De 17h à 18h30

Au "38" Service Espace Jeunesse 38 av du Maréchal Leclerc: MORDELLES

Pour les enfants de 8 à 12 ans et leurs parents

Sur inscription

ATELIER BIEN-ÊTRE

DUO PARENT ENFANT

RELAXATION SONORE en binôme
Animée par Adeline PHILIPPOT
Un temps de lacher prise à partager en familles

De 18h à 19h

Salle de théâtre en haut de la salle Omnisports CINTRE
A partir de 5 ans

Sur inscription : maximum 4 DUOPrévoir un tapis de sol, ou une serviette et des coussins

Mercredi 15 novembre

JEUX VIDEO À LA LUDO

Organisé par la ludothèque Tournevire

Venez vous confronter autour de jeux Vidéos (ou pas) avec votre enfant

Un moment à partager en famille

Horaires de 15h à 19h

Lieu : ludothèque
Le Pâtis MORDELLES

Ouvert à tous

GOUTER PARENTS

CENTRE DE LOISIRS LES KORRIGANS

Venez partager le gouter avec vos enfants

Un temps d'échanges et de convivialité entre parents et professionnels

Horaires 17h00 - 18h30

Centre de loisirs les Korrigans
Vezin Le Coquet

Pour toutes les familles du centre

GOUTER, CAFE ET PAPOTAGES

ACCUEIL DE LOISIRS 1.2.3 SOLEIL

Venez partager le gouter avec vos enfants

Un temps d'échanges et de jeux entre parents enfants et animateurs

Horaires 17h00 - 18h30

Accueil de loisirs 1.2.3 soleil
CHAVAGNE

Pour toutes les familles du centre

CHASSE AUX TRESORS

ACTIVITÉ FAMILIALE

Participez à une chasse au trésor " la couleur de mes émotions"

Horaires 14h30 à 15h30

Lieu Parc de la Coulée Verte
CINTRE

Toutes les familles

Jeudi 16 novembre

BEBE LUDO

ludothèque Tournevire

La ludothèque s'aménage spécialement pour les 0-3 ans
Venez profiter d'un moment privilégié avec votre enfant sur ce temps dédié

Horaires de 9h30 à 11h30

Lieu : ludothèque
Le Pâtis MORDELLES

Pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés de leur parent
Sur inscription maximum 20 personnes

CAFE PARENTS

MULTI-ACCUEIL LES MOUTICS

Les parents du multi-accueil sont invités à échanger avec les professionnels autour du thème de l'affirmation de soi.

Un temps convivial pour créer du lien

Horaires de 8h à 10h

Multi-accueil les Moutics
Vezin le Coquet

Réservé aux familles du multi-acceuil

RENCONTRE DEBAT

Multi-accueil Le PATIS

Venez échanger avec les professionnels sur le thème des émotions.

Rencontrez d'autres parents pour partager votre expérience.

La psychologue sera présente pour répondre à vos questions

Horaires de 9h30 à 11h30

Multi-accueil Le Patis
MORDELLES

Réservé aux familles du multi-acceuil

LES TRIBUS DE PARENTS

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

Vous avez envie de rejoindre un groupe dynamique de parents sur votre territoire ?

Vous êtes parents ou futurs parents et vous cherchez à développer votre réseau autour de vous ?

Vous vous posez beaucoup de questions de parents et vous souhaitez partager avec d'autres ?

De 18h à 20h

La Grange CINTRE

Réservé aux Parents

Vendredi 17 novembre

PARENTOLOGIE ET ENFANTERIE

SPECTACLE POUR LES PARENTS

Une Clowne et une comédienne vous embarquent avec joie dans le monde de la parentalité.

Venez découvrir leurs carnets ! Elles vous offrent leur réflexion et leurs découvertes.

Une fenêtre curieuse et tendre sur les parents et les enfants.

De 17h45 a 19h

Amphithéâtre de la Médiathèque LE RHEU

Sur inscription , pour tous les parents

PARCOURS SENSORIEL

ATELIER PARENT/ ENFANTS

Aventurez vous avec votre enfant et laissez vous guider par vos sens ...

Découvertes et émotions garanties pour petits et grands

De 11h à 12h

Pôle enfance, rue du pont aux moines SAINT GILLES

Réservé aux familles des jardins d'enfants

ART-THERAPIE

ATELIER PARENTS/ ENFANTS

Animé par une Art thérapeute

Un moment de partage et de bien être en famille

Salle Tempo
Vezin le Coquet

Duo parent/Enfant de moins de 10 ans sur inscription maximum 6 familles

De 16h a 17h15

Duo Parent/Enfant de plus de 10 ans : sur inscription maximum 6 familles

De 17h30 à 18h45

ATELIER JEUX VIDÉO

ACTIVITÉ FAMILIALE

Venez vous affronter en famille et vivre le plein d'émotions

Echangez et rencontrez d'autres parents

Salle Tempo
Vezin le Coquet

Duo parent/Enfant de moins de 10 ans sur inscription maximum 6 familles

De 16h a 17h15

Duo Parent/Enfant de plus de 10 ans : sur inscription maximum 6 familles

De 17h30 à 18h45

Toute la semaine du 13 au 18 novembre

MEDIATHEQUE DE CINTRE ET DE LE RHEU

Exposition sur la thématique des Emotions

MEDIATHEQUE DE CHAVAGNE

Mise en avant du fond “ Parentalité”

LUDOTHEQUE TOURNEVIRE

Entrée libre et gratuite pour tous, venez jouer en famille durant toute la semaine

Mardi et Vendredi de 16h00 à 19h Mercredi de 10h à 12h et de 15h00 à 19h
Samedi de 10h à 12h30

ANIMATION PERISCOLAIRE SAINT GILLES

Animations et contes sur la thématique des émotions

Exposition Modulaire: je suis tout un jeu

ACCUEIL PERISCOLAIRE ECOLE GABILLAIS LE RHEU

Atelier jeux de société