



# T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE

## Le 06/10/2025



Plats	Ingrédients	Allergènes
Butternut en dés	Courge butternut	
Colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Compote pomme Bio tilleul	Pomme à compote, Infusion	
Edam Bio	Edam	Lait
Emincé de porc	Emincé de porc	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Lentilles Bio	Lentille verte	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Mixé de porc	Mixé_Protéine carné nature	
Pommes de terre persillées	Pomme de terre, Persil	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de butternut	Courge butternut	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de butternut	Courge butternut	
Sauce aux champignons	Ail, Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Champignon de Paris, Persil, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten, Sulfites
Sauce salade échalotes	Échalote, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites



# T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE

## Le 07/10/2025

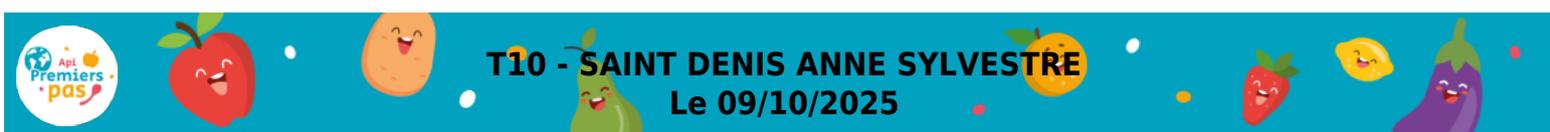


Plats	Ingrédients	Allergènes
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Cake vanille coco ananas	Ananas, Noix de Coco, Farine de blé, Sucre semoule, Arôme, Oeuf liquide entier, Beurre doux, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Carottes au thym	Carotte, Thym	
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Compote pomme Bio potiron	Pomme à compote, Courge potiron	
Egréné de boeuf	Boeuf Haché	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Mixé de boeuf	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pennes Bio	Huile, Penne	Gluten
Perles de pâtes nature	Perles	Gluten
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Sauce façon bolognaise	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Sel fin, Herbes de provence, Farine de blé, Huile	Gluten
Velouté de chou fleur	Chou fleur, Pomme de terre, Lait de vache	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme Bio poire	Pomme à compote, Poire	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit goûter	Pomme	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée lisse de potiron	Courge potiron	
Purée moulinée de potiron	Courge potiron	
Quiche au fromage	Pâte feuilletée, Fromage, Crème fraîche, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de chou rouge aux pommes	Pomme, Chou rouge	
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Semoule fine au lait au chocolat	Lait de vache, Sucre semoule, Semoule de blé, Cacao	Gluten, Lait
Tomme noire IGP	Tomme	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme à compote	
Corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
Filet de Hoki MSC	Hoki	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Haricots beurre	Haricot beurre	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Poireaux à la crème	Poireau, Crème fraîche, Sel fin	Lait
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de poireaux et carottes	Poireau, Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de poireaux et carottes	Poireau, Carotte	
Riz Bio	Riz long, Huile	
Riz Bio nature	Riz long	
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'oseille	Poireau, Carotte, Échalote, Navet, Oignon, Crème fraîche, Oseille, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Compote pomme Bio vanille	Pomme à compote, Arôme	
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit goûter	Pomme	
Haricots plats ail et persil	Haricot plat, Ail, Persil	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Mixé de veau	Mixé_Protéine carné nature	
Pain	Pain	Gluten
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Sauce façon Stroganoff	Poireau, Échalote, Sel fin, Farine de blé, Persil, Carotte, Oignon, Huile, Paprika	Gluten, Sulfites
Sauce salade au fromage, ail et fines herbes	Crème de fromage, Moutarde, Huile, Concentré de fruit, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauté de veau	Sauté de veau	
Semoule Bio	Semoule de blé, Huile	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten