



## **110**

# T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 29/09/2025





Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour	Boulgour, Huile	Gluten
Boulgour nature	Boulgour	Gluten
Compote pomme Bio vanille	Pomme à compote, Arôme	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaspacho de petits pois au fromage frais	Petit pois, Fromage blanc, Huile, Oignon	Lait
Haricots verts Bio à l'échalote	Haricot vert, Échalote	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Mixé de poulet	Mixé_Protéine carné nature	
Pain	Pain	Gluten
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de haricots verts Bio	Haricot vert	
Sauce au cumin	Ail, Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Cumin	Céleri, Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Émince de Filet de poulet	Emincé de poulet	







#### T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 30/09/2025







Plats	Ingrédients	Allergènes
Brie	Brie	Lait
Cake au chocolat et carottes	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Beurre doux, Levure chimique/Bicarbonate, Cacao, Huile, Carotte	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Compote pomme Bio orange	Orange, Pomme à compote	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit goûter	Pomme	
Jambon blanc issu de porc Label rouge	Jambon blanc	Lait
Mixé de porc	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Purée de brocolis et pommes de terre	Brocoli, Pomme de terre	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Radis émincés	Radis	
Sauce salade fromage blanc à la ciboulette	Fromage blanc, Ciboulette, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites







# T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 01/10/2025





Plats	Ingrédients	Allergènes
Betterave Bio	Betterave	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme à compote	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme à compote	
Egréné de boeuf	Boeuf Haché	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Mixé de boeuf	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Navets ail et persil	Ail, Navet, Persil	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de navets	Navet	
Sablé de Retz à la noix de coco	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Soja
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sauce brune aux oignons	Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauce salade à la framboise	Framboise, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Semoule de blé, Huile	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Smoothie banane Bio ananas	Ananas, Banane, Sucre semoule, Concentré de fruit	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait







## T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 02/10/2025







Plats	Ingrédients	Allergènes
Brioche	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme Bio poire	Pomme à compote, Poire	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Filet de Hoki MSC	Hoki	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit goûter	Pomme	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Potiron	Courge potiron	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée lisse de potiron	Courge potiron	
Purée moulinée de potiron	Courge potiron	
Sauce salade à l'estragon	Moutarde, Estragon, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate et basilic	Ail, Basilic, Carotte, Tomate, Tomate, Poireau, Navet, Oignon, Sel fin, Herbes de provence, Farine de blé, Huile	Gluten







### T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 03/10/2025





Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes au thym	Carotte, Thym	
Chou blanc Bio râpé	Chou blanc	
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme à compote	
Fruit de saison	Pomme	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Riz Bio	Riz long, Huile	
Riz Bio nature	Riz long	
Sauce aurore	Poireau, Carotte, Tomate, Navet, Oignon, Crème fraîche, Persil, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Sauce salade persil	Persil, Jus de fruits, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Spécialité fruitière de mangue	Mangue, Sucre cristal	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait