



# T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE

## Du 27/10/2025 au 31/10/2025



|          | 1 grands                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 moyens                                                                                                                                                                                                                           | 3 bébés                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | Chou rouge râpé 🌞 - Sauce salade<br>Emincé de porc - Sauce charcutière<br>/Colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce charcutière<br>Petits pois - Purée de pommes de terre<br>Brie<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🍏 🌞                                                                        | Emincé de porc - Sauce charcutière<br>/Colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce charcutière<br>Purée moulinée de petits pois - Purée de pommes de terre<br>Brie<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🍏 🌞                                          | Mixé de porc<br>/Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de petits pois - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🍏 🌞 |
| Mardi    | Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette - Sauce salade cerfeuil<br>Filet de Hoki MSC 🐟 - Sauce aurore<br>Chou fleur persillé - Boulgour<br><b>Edam Bio</b> 🍏<br>Fruit de saison                                                                                               | Filet de Hoki MSC 🐟 - Sauce aurore<br>Purée moulinée de chou fleur - Boulgour nature<br>Fromage blanc nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> camomille 🍏 🌞                                                                             | Mixé de colin<br>Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>Compote <b>pomme Bio</b> camomille 🍏 🌞                        |
| Mercredi | Velouté de poireaux<br>Dahl de potiron <b>et lentilles corail Bio</b> 🍏<br><b>Riz Bio</b> 🍏<br>Saint Nectaire AOP 🐄<br>Fruit de saison                                                                                                                                             | <b>Omelette Bio</b> 🍏<br>Purée moulinée de potiron - <b>Riz Bio</b> nature 🍏<br>Yaourt nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> 🍏 🌞                                                                                                      | Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de potiron - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>Compote <b>pomme Bio</b> 🍏 🌞                            |
| Jeudi    | Radis noir râpé 🌞 - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette<br>Emincé de bœuf - Sauce façon bourguignon<br>/Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce façon bourguignon<br>Potimarron vapeur - <b>Coquillettes Bio</b> 🍏<br>Bûchette mi chèvre<br>Compote <b>pomme Bio</b> kaki 🍏 🌞 | Emincé de bœuf - Sauce façon bourguignon<br>/Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce façon bourguignon<br>Purée moulinée de potimarron - <b>Coquillettes Bio</b> nature 🍏<br>Bûchette mi chèvre<br>Compote <b>pomme Bio</b> kaki 🍏 🌞 | Mixé de boeuf<br>/Mixé de colin<br>Purée lisse de potimarron - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>Compote <b>pomme Bio</b> kaki 🍏 🌞           |
| Vendredi | Carottes râpées - Sauce salade<br>Colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce au citron vert<br>Epinards hachés à la béchamel - Pommes de terre en dés<br>Yaourt nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> orange 🍏 🌞                                                                                    | Colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce au citron vert<br>Purée moulinée d'épinards - Pommes de terre écrasées nature<br>Yaourt nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> orange 🍏 🌞                                                                 | Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse d'épinards - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b> 🍷<br>Compote <b>pomme Bio</b> orange 🍏 🌞                     |



**T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE**  
**Du 27/10/2025 au 31/10/2025**

|          | A- gouter 3 éléments                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | B- gouter 2 éléments                                                                                                                                                                                                               | C- gouter 1 élément                                                                                                                                                                                         |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | Fruit goûter<br>Yaourt nature<br>Sablé de Retz à la noix de coco                                                                                                                                                                                                                                                             | Compote <b>pomme Bio</b> poire  <br>Yaourt nature            | Compote <b>pomme Bio</b> poire        |
| Mardi    | Spécialité fruitière de rhubarbe<br>Fromage blanc nature<br>Pain                                                                                                                                                                                                                                                             | Compote <b>pomme Bio</b> camomille  <br>Fromage blanc nature | Compote <b>pomme Bio</b> camomille    |
| Mercredi | Smoothie <b>banane Bio</b> poire <br>Lait entier<br>Brioche                                                                                                                                                                                 | Compote <b>pomme Bio</b> badiane <br>Yaourt nature                                                                                              | Compote <b>pomme Bio</b> badiane                                                                                         |
| Jeudi    | Compote <b>pomme Bio</b> kaki  <br>Fromage blanc nature<br>Blondie  | Compote <b>pomme Bio</b> kaki  <br>Fromage blanc nature  | Compote <b>pomme Bio</b> kaki     |
| Vendredi | Fruit goûter<br>Fromage<br>Pain spécial                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Compote <b>pomme Bio</b> orange  <br>Yaourt nature       | Compote <b>pomme Bio</b> orange   |