

Semaine des parentalités 2025

Du 10 au 17 octobre



Forum, café des parents, spectacles, activités parents-enfants...
Venez rencontrer les professionnels qui vous entourent !
Découvrez la programmation dans la rubrique agenda sur saintdenis.fr



Vous êtes parents et habitez la Commune nouvelle de Saint-Denis ?

Découvrez la programmation proposée par les centres sociaux, les Maisons de quartier de la ville et la Mission de soutien à la parentalité en allant à la rencontre de leurs équipes lors de la semaine de la parentalité !

La Mission de soutien à la parentalité accompagne les services de la ville, mais aussi l'ensemble des acteurs de la parentalité du territoire de la Commune nouvelle pour proposer une offre complète et diversifiée dédiée à chaque étape de la vie parentale.

Les centres sociaux et les Maisons de quartier quant à eux jouent un rôle essentiel dans la vie des parents en leur offrant des espaces d'échanges et une écoute bienveillante. Des activités parents-enfants ainsi que des sorties familiales y sont régulièrement proposées.

Vendredi 10 octobre



9h30



Maison de quartier
Franc-Moisin
16, cours du Rû-de-
Montfort, Saint-Denis



Tarifs : 3€ tarif plein |
1,50€ tarif réduit | Gratuit
pour les moins de 3 ans
Informations :
01 83 72 22 43
06 15 70 88 07



Enfants de 0 à 3 ans

Spectacle *Les grandes étendues*

Par la Compagnie Le Bob Théâtre/La Bobine

Durée : 30mn

Lieu abandonné en pleine ville ou espace naturel inhabité, le terrain vague peut prendre mille et une formes... Avec *Les grandes étendues*, le terrain vague se découvre en touchant, en regardant, en écoutant, en sentant. Le jeune public est invité à l'explorer dans un moment de partage sensitif et ludique



18h



Maison de quartier
La Plaine
5, rue Saint-Just, La Plaine
Saint-Denis



Entrée libre | Gratuit
Informations :
01 83 72 20 50



À partir de 5 ans

Spectacle *Les dits d'Ali*

Par la compagnie Ali Merghache

Venez voyager à travers les contes du monde entier. *Les Dits d'Ali*, c'est une mosaïque d'histoires qui varie selon l'inspiration de l'artiste. Un spectacle populaire, interactif et joyeux qui met du baume au cœur.

Samedi 11 octobre



14h > 19h



Hôtel de ville de
Pierrefitte-sur-Seine
Place de la Libération



Accès libre | Gratuit



Tout public

Forum d'ouverture de la semaine des parentalités

- **14h > 17h30** : Présentation de l'ensemble de l'offre d'animations à destination des parents sur le territoire de la Commune nouvelle. Rencontre avec les professionnels du territoire et les services de la ville.
- **18h** : Spectacle La Magie des émotions
Tout public | Proposé par Mehdillusion
Petits et grands seront enchantés par ce spectacle de magie mêlant féerie et humour.



16h



Cinéma l'Écran
Place du Caquet,
Saint-Denis



Tarif unique : 4€
Informations :
01 49 33 66 88



À partir de 6 ans

Ciné relax : *Le Secret des Mésanges* (avant-première)

Réalisé par Antoine Lanciaux

En partenariat avec la Mission handicap de la ville de
Saint-Denis et Culture Relax

Lorsque Lucie, 9 ans, arrive à Bectoile pour les vacances, elle n'a aucune idée des aventures qui l'attendent ! Sa mère Caro y mène des fouilles archéologiques avec son collègue Pierrot. Cette dernière a grandi dans ce même village qui est aussi le théâtre d'un secret de famille que Lucie s'apprête à découvrir. Guidée par un couple de mésanges et avec l'aide de son nouvel ami Yann, Lucie est bien décidée à se plonger dans son histoire familiale. Des sous-sols d'un château en ruine à une vieille caravane oubliée à l'orée des bois, cette aventure les mènera de surprises insolites en fabuleuses découvertes !

Lundi 13 octobre

 9h30 > 12h

 **Maison de quartier
Romain-Rolland**
2, rue Henri-Barbusse,
Saint-Denis

 **Entrée libre | Gratuit**
Informations :
01 49 33 70 20

 **Femmes enceintes**

Temps de répit dédié aux femmes enceintes

**En partenariat avec la Mission de soutien
à la parentalité**

Prendre une pause ? Tout le monde en a besoin !
Cet espace d'accueil convivial et sécurisé vous offre un
instant de bien-être et de convivialité juste pour vous.
Femmes enceintes avec ou sans enfants, vous serez
accueillies par Amélie pour partager un moment de
répit, d'informations et de soutien aux parentalités.

 9h > 12h

 **Centre social et culturel
Germaine-Tillon**
116, avenue Lénine,
Pierrefitte-sur-Seine

 **Entrée libre | Gratuit**

 **Parents**

Thé ou Café ?

Ce café des parents vous permet d'échanger et de
prendre librement la parole sur votre expérience de
parents autour d'un petit déjeuner convivial.

 10h > 11h15

 **Maison de quartier
Pierre Semard**
9/11, rue Émile-Chrétien,
Saint-Denis

 **Sur inscription | Gratuit**

 **Parents**

Socialement CAF : informations, droits et aides de la CAF

En partenariat avec la CAF 93

Tous les deux mois des intervenants spécialisés de la CAF
(assistante sociale, techniciens en prestations CAF...) viennent à votre rencontre pour une discussion libre et collective sur les actualités et nouveautés de la CAF. Ils seront aussi là pour répondre à vos interrogations. Cette première rencontre permettra de définir les thématiques que vous souhaitez aborder tout au long de l'année.

Mardi 14 octobre



9h30 > 12h



Marché de Saint-Denis
Place du 8-mai-1945,
Saint-Denis



Accès libre | Gratuit



Parents

Rencontre avec les acteurs de la parentalité et de la santé des femmes

En partenariat avec la Mission de soutien à la parentalité, le service de santé publique ainsi que le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Cette action a pour but de vous présenter les offres parentalité et santé des femmes disponibles sur le territoire de la commune nouvelle, de tenter de répondre à vos questions et de vous orienter vers le bon interlocuteur.



8h30 > 10h30



École Saint-Exupéry
3, passage des écoles,
Saint-Denis



Sur inscription
Informations auprès de la
maison de quartier
Romain Rolland :
01 49 33 70 20



Familles

Café des parents

Avec la Maison de quartier Romain-Rolland, en partenariat avec l'association Alerte Écrans

Atelier interactif sur les huit formes d'intelligence : verbale, logico-mathématique, visuelle, musicale, corporelle, interpersonnelle, intrapersonnelle et naturaliste.

Cette rencontre entre parents et professionnels est pensée pour mieux comprendre votre enfant et l'accompagner dans ses apprentissages.



10h > 11h15



Maison de quartier
Pierre Semard
9/11, rue Émile-Christien,
Saint-Denis



Sur inscription | Gratuit
Informations et
inscriptions :
01 83 72 22 50



Parents et enfants
de 0 à 3 ans

Café-Poussette *Écrans et jeunes enfants*

Le café-poussette est un moment où les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans peuvent trouver des ressources et du soutien auprès de professionnels de la petite enfance ou d'autres parents.



13h45 > 15h30



Centre socio culturel
MCP
108, rue Jules-Châtenay,
Pierrefitte-sur-Seine



Sur inscription | Gratuit
Informations :
06 27 38 03 89



Familles

Repas Partagé

Venez partager votre plat préféré, fait maison, auprès d'un collectif de parents-gôûteurs. Moment convivial garanti !



14h > 16h



Centre socio culturel
MCP
108, rue Jules-Châtenay,
Pierrefitte-sur-Seine



Sur inscription | Gratuit
Informations :
06 27 38 03 89



Parents

Groupe d'échanges *L'autorité ? Parlons-en*

Venez partager votre expérience et discuter de la question de l'autorité dans l'éducation d'un enfant avec les professionnels du Programme de Réussite Educative.



17h > 20h



Maison de quartier
Floréal
3, promenade de la
Basilique, Saint-Denis



Entrée libre | Gratuit
Informations :
01 83 72 20 60



Parents

Jeunes, familles et droits : s'informer pour agir

Avec la Maison de la Justice et du Droit et la déléguée du Défenseur des droits

La Maison de la Justice et du Droit et la déléguée du Défenseur des droits seront présentes pour informer et répondre à toutes vos questions sur le droit des étrangers (titre de séjour, demande de nationalité) et les droits des enfants (scolarité, handicap...).

Cette action vise à sensibiliser les familles concernées aux enjeux liés aux titres de séjour à l'approche des 18 ans, étape cruciale pour le maintien du droit au séjour. Elle permettra également d'informer sur les démarches relatives à la nationalité et de découvrir le rôle du délégué du Défenseur des droits des enfants, acteur clé pour la protection et la défense des droits des jeunes.

Mercredi 15 octobre



3 créneaux :
10h - 10h45 - 11h30



Maison de quartier
Floréal
3, promenade de la
Basilique, Saint-Denis



Sur inscription | Gratuit
Informations :
01 83 72 20 60



Parents et enfants
de 0 à 4 ans

Spectacle jeune public *Zao et l'accordéon*

Par L'Assos'Pikante

Zao dort, rêve, danse et vient à la rencontre des spectateurs. Les enfants sont fascinés par ce personnage qui ne laisse personne indifférent ! La marionnette évolue au gré de la musique, tantôt mélancolique, surprenante ou rythmée, en écho aux émotions suscitées par les surprises de ce petit théâtre de rue !

Rejoignez-vous à nous pour un moment suspendu entre grâce et délicatesse, un moment de partage si précieux dans notre environnement urbain.



14h > 16h



Centre social et culturel
Germaine-Tillon
116, avenue Lénine,
Pierrefitte-sur-Seine



Sur inscription | Gratuit
Informations :
01 72 09 34 34



Parents et enfants

Les rendez-vous de la famille

Avec l'association Droit à la différence TDAH

Partagez un moment d'amusement parents - enfants autour des jeux de société.



14h > 16h



Maison de quartier
Pierre Semard
9/11, rue Émile-Chrétien,
Saint-Denis



Sur inscription
Tarif : 1€ par personne
Informations et
inscriptions :
01 83 72 22 50



Parents et enfants
à partir de 4 ans

Atelier à 4 mains

Chaque mois, Estelle vous retrouve avec une thématique de saison pour un bricolage, un jardinage, une fabrication à réaliser en famille !



14h > 16h



Maison de quartier
Romain-Rolland
2, rue Henri-Barbusse,
Saint-Denis



Sur inscription | Gratuit
Informations et
inscriptions :
01 49 33 70 20



Parents et enfants

Atelier parents-enfants

Venez participer à un atelier parents-enfants animé par une diététicienne : jeux, échanges et astuces pour mieux comprendre l'alimentation équilibrée au quotidien.



16h30 > 17h30



Maison de quartier
Romain-Rolland
2, rue Henri-Barbusse,
Saint-Denis



Sur inscription | Gratuit
Informations et
inscriptions :
01 49 33 70 20



Parents et enfants
de 3 à 6 ans

Atelier baby-boxe

L'atelier parents-enfants baby-boxe est un temps de découverte sportive en famille. Le duo s'initie aux bases de la boxe, se défoule et passe un temps en famille avec une activité qui fait du bien !



Jeudi 16 octobre

 9h30 > 11h30

 Maison de quartier
Romain-Rolland
2, rue Henri-Barbusse,
Saint-Denis

 Sur inscription | Gratuit
Informations et
inscriptions :
01 49 33 70 20

 Parents

Temps des parents *Comment soutenir nos enfants et leurs émotions ?*

Avec Samia Kebir, coach en parentalité

Les émotions des enfants peuvent parfois nous dérouter : colères, peurs, tristesses... Comment les accompagner au mieux, sans s'épuiser ni culpabiliser ? Un temps de discussion pour mieux comprendre nos enfants et apprendre à les accompagner avec bienveillance.

 10h

 Maison de quartier
Floréal
3, promenade de la
Basilique, Saint-Denis

 Sur inscription | Gratuit
Informations :
01 83 72 20 60

 Parents

Danse avec les bébés (0-3 ans)

L'atelier Danse avec les bébés se base sur de la conscience corporelle et de la danse improvisée des bébés et leurs parents. C'est un moment privilégié pour les enfants et les parents autour de moments de jeux et de danse. L'atelier est suivi d'un temps d'échange pour les parents qui le souhaitent.

 10h > 11h30

 PMI Franc-Moisin
75, rue Danielle-Casanova
(interphone service social),
Saint-Denis

 Sur inscription | Gratuit
Informations :
01 83 72 22 43
06 15 70 88 07

 Parents

Café des parents : *Nutrition, sommeil et activités petite enfance*

Venez partager votre expérience et discuter en tant que parent d'un jeune enfant avec les professionnels de Pmi et de la maison de quartier.

Vendredi 17 octobre



9h30 > 11h30



Médiathèque Gulliver
7, rue du Plouich,
Saint-Denis



Entrée libre | Gratuit



Parents

Temps d'échanges Parents et orthophoniste

Vous êtes parent, habitant de Saint-Denis et vous vous interrogez sur le développement du langage de votre enfant ou la succion et la mastication de votre tout-petit ? Venez échanger avec Elsa, orthophoniste et partager votre expérience avec d'autres parents.



9h > 12h



Centre social et culturel
Ambroise Croizat
58, rue Nungesser-et-
Coli, Pierrefitte-sur-Seine



Entrée libre | Gratuit



Parents

Café des parents *Alors, la rentrée ?*

Venez partager un moment convivial autour d'un café, pour échanger, se soutenir et se ressourcer. Le café des parents est un espace d'expression où chacun peut aborder ses questionnements, ses réussites ou ses préoccupations liés à la rentrée scolaire.



16h30 > 18h30



Maison de quartier
Floréal
3, promenade de la
Basilique, Saint-Denis



Sur inscription | Gratuit
Possibilité de mode de
garde
Informations :
01 83 72 20 60



Parents

Pas de place chez l'ortho ? Temps d'échanges parents - orthophoniste

Cycle de 4 séances

Vous habitez Saint-Denis et votre enfant (6 -11 ans) est en attente d'une place pour un bilan orthophonique ? Elsa, orthophoniste, vous propose un cycle de rencontres, entre parents, pour mieux comprendre les attentes de ce bilan, ce qu'est un suivi orthophonique, et échanger sur les difficultés que rencontre votre enfant au quotidien.

 18h30

 Maison de quartier
Floréal
3, promenade de la
Basilique, Saint-Denis

 Entrée libre | Gratuit
Possibilité de mode de
garde
Informations :
01 83 72 20 60

 À partir de 10 ans

Rencontre parents et ados *Fake news, intelligence artificielle, réseaux sociaux : comment y faire face ?*

Venez échanger entre parents et ados autour des sujets qui font peur : fake news, réseaux, sociaux, intelligence artificielle... et surtout découvrir des astuces pour ne pas se faire avoir ! Grâce à des quiz, des mises en situation, des vidéos, venez tester qui des ados ou des parents se fait le plus avoir !

 18h

 Maison de quartier
Pierre Semard
9/11, rue Émile-Chrétien,
Saint-Denis

 Entrée libre | Gratuit
Informations et
inscriptions :
01 83 72 22 50

 Tout public

Ciné-Semard : projection d'un film surprise !

En partenariat avec le Bibliobus des médiathèques
de Plaine Commune et le cinéma l'Écran

Seul, entre amis ou en famille, venez profiter d'une soirée de cinéma à la maison de quartier dans une ambiance conviviale et avec du pop-corn ! Venez voter pour le film sur la thématique de la famille qui sera projeté.
Une urne est à votre disposition à l'accueil de la Maison de quartier.

 19h > 20h30

 Maison de quartier
Romain-Rolland
2, rue Henri-Barbusse,
Saint-Denis

 Sur inscription | Gratuit
Informations et
inscriptions :
01 49 33 70 20

 Tout public

Spectacle parents - enfants *Les marionnettes de l'égalité*

Présenté par l'association Dans Le Genre Égales

Ce spectacle ludique aborde dans la joie et la bonne humeur des thématiques liées à la vie quotidienne des enfants, telles que les stéréotypes liés aux vêtements, l'expression des émotions, le respect des limites corporelles, les métiers souvent associés aux filles et aux garçons.

Une belle occasion de créer un moment de partage entre adultes et enfants ! Nous vous attendons nombreux et nombreuses !

Samedi 18 octobre

 13h30 > 15h30

 **Maison de quartier
Floréal**
3, promenade de la
Basilique, Saint-Denis

 **Sur inscription | Gratuit**
Informations :
01 83 72 20 60

 **Parents et enfants
de 3 à 6 ans**

Atelier Baby-boxe

L'atelier parents-enfants baby-boxe est un temps de découverte sportive en famille. Pendant 2h, le duo s'initie aux bases de la boxe, se défoule et passe un temps en famille avec une activité qui fait du bien !



Ils vous accueillent également toute la semaine

• Les Permanences du Service Social Municipal

Les équipes pluriprofessionnelles des permanences du service social vous accueillent au plus près de chez vous, en vous proposant un accompagnement global et individualisé. Elles sont à votre écoute pour répondre à vos questions concernant la santé, l'hébergement et le logement, le mode de garde, l'insertion professionnelle, etc.

Vous y trouverez également une oreille attentive à vos besoins en matière de soutien à la parentalité et à vos interrogations éducatives. Par ailleurs, vous pouvez rencontrer ces équipes en participant à des actions collectives autour de thématiques variées.

Dans le cadre de la semaine des parentalités les permanences du service social municipal sont ravies de vous accueillir à leurs portes ouvertes de 14h à 16h30 :

Lundi 13 octobre

Permanence sociale Centre-ville/Joliot Curie /Saint-Rémy /Cosmonautes
20 Boulevard Félix Faure, Saint-Denis | Informations : 01 49 33 69 65/69 52

Mardi 14 octobre

Permanence sociale Franc-Moisin/Bel Air

75, rue Danielle Casanova, Saint-Denis | Informations : 01 49 33 64 50

Permanence sociale de la Plaine

Maison de quartier La Plaine, 5, rue Saint-Just, La Plaine Saint-Denis

Informations : 01 49 33 69 40

Mercredi 15 octobre

Permanence sociale Semard/Saussaie/Floréal/Courtille

Rue Fernand Vanhollebeke, Saint-Denis | Informations : 01 49 33 64 51/68 98

Vendredi 17 octobre

Permanence sociale Porte de Paris/Quai de Seine

7, rue Riant, Saint-Denis | Informations : 01 49 33 69 48/68 38

Et tout au long de l'année

• Les Petites passerelles, les LAEP, les garderies éphémères

Les Petites passerelles, les LAEP (lieux d'accueil enfants-parents) ainsi que les garderies éphémères sont des espaces où les parents de jeunes enfants peuvent se rencontrer et profiter d'un moment de jeux libres avec leur enfant, dans un cadre adapté aux tout-petits

Pour les enfants, ce sont des lieux de socialisation où ils peuvent rencontrer d'autres enfants et partager des activités ensemble.

Des professionnels de la petite enfance, présents sur place, sont à votre écoute pour échanger avec vous et peuvent vous accompagner dans l'expérimentation de la séparation parent-enfant, de différentes manières.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter la mission de soutien à la parentalité au 01 49 33 68 55 ou maisondesparents@saintdenis.fr

• Les Petites passerelles

Entrée libre | Gratuit | 14h > 17h

Lieux chaleureux et conviviaux, les Petites passerelles accueillent les parents qui souhaitent jouer avec leur enfant, rencontrer d'autres familles, et échanger avec des professionnels de la petite enfance.

À mi-chemin entre un lieu d'accueil enfants-parents (LAEP) et une halte-garderie, cet espace offre une grande souplesse : les parents peuvent rester avec leur enfant ou, sous certaines conditions, le confier temporairement aux professionnels.

Les enfants sont ainsi accueillis soit en présence de leurs parents, soit pris en charge en toute sécurité par des professionnels de la petite enfance.

- Les mardis et vendredis

Petite Passerelle Floréal - Relais Petite enfance Floréal

2, promenade de la Basilique, Saint-Denis

- Les mardis et jeudis

Petite Passerelle La Plaine

Maison de quartier La Plaine - 5, rue Saint-Just, Saint-Denis

• Les Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

Entrée libre | Gratuit

Lieu de rencontre, d'échange et de convivialité adapté à l'accueil du jeune enfant de moins de 6 ans, accompagné d'un adulte référent (parents, grands-parents de sa famille). La participation est basée sur le volontariat, la gratuité, l'anonymat et la confidentialité.

Les LAEP vous permettront de partager du temps avec votre enfant, de rencontrer d'autres parents, d'échanger et de trouver une écoute auprès d'accueillants et accueillantes.

- Les lundis | 9h30 > 12h

LAEP Semard

Maison de quartier Pierre Semard - 9/11, rue Émile-Chrétien, Saint-Denis

LAEP L'un dit à l'autre

Maison de la petite enfance - 76, boulevard Charles-de-Gaulle,
Pierrefitte-sur-Seine

- Les mardis | 9h30 > 12h

LAEP Les petits artistes du mardi

Centre Social et culturel MCP - 108 rue Jules Châtenay,
Pierrefitte-sur-Seine

LAEP Bulle d'air

Maison de quartier Romain Rolland, 2 rue Henri Barbusse, Saint-Denis

- Les mercredis | 9h30 > 12h

LAEP Semard

Maison de quartier Pierre Semard - 9/11, rue Émile-Chrétien, Saint-Denis

- Les jeudis | 9h30 > 12h

LAEP Arc en Ciel

Maison de quartier Floréal - 3, promenade de la Basilique, Saint-Denis

LAEP Bulle d'air

Maison de quartier Romain Rolland, 2 rue Henri Barbusse, Saint-Denis

- Les jeudis | 9h30 > 12h

LAEP Semard

Maison de quartier Pierre Semard - 9/11, rue Émile-Chrétien, Saint-Denis

- Les vendredis de 9h30 à 12h

LAEP Arc en Ciel

Maison de quartier Floréal - 3, promenade de la Basilique, Saint-Denis

LAEP Vive le ven(t)dredi !

Maison des petits Pierrefittois - 18, impasse Mathieu-Gillet,
Pierrefitte-sur-Seine

- Les samedis de 9h30 à 12h**LAEP Arc en Ciel**

Maison de quartier Floréal - 3, promenade de la Basilique, Saint-Denis

LAEP La maison des parents

Entrée 59 rue de la République, Saint-Denis (même local que la PMI fermée les samedis)

• Les permanences CIDFF

Dans ces permanences, les juristes du CIDFF de Seine-Saint-Denis répondent confidentiellement et gratuitement à vos questions. Ils sont là pour accueillir, écouter, informer et orienter les personnes sur leurs droits.

Entretien individuel d'information et d'orientation sur :

- Le droit de la personne et de la famille (mariage, concubinage, pacs, divorce, rupture, pension alimentaire, autorité parentale filiation, adoption...).
- Les violences faites aux femmes : droits et recours sur le plan civil et pénal (violences au sein du couple et ex couple, intrafamiliales, violences au travail, violences dans l'espace public...).
- Le droit pénal.

• Le Programme de Réussite Éducative (PRE)

Le programme de réussite éducative s'adresse aux enfants et adolescents de 2 à 16 ans, ainsi qu'à leurs parents. Il permet d'accompagner les familles lorsqu'elles rencontrent des difficultés représentant un frein à la réussite. La libre adhésion et la collaboration de l'enfant et du/des parent.s tout au long du parcours sont des principes essentiels du PRE.

- Dans quels domaines le PRE peut-il intervenir ?
 - > Accompagnement à la scolarité
 - > Socialisation et ouverture culturelle
 - > Santé
 - > Soutien à la parentalité
 - > Médiation familiale et interculturelle

Pour plus de renseignement : pre@saintdenis.fr

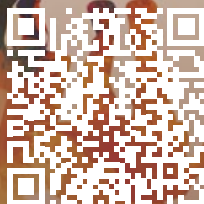
Programmation parentalité



**Chaque mois la Ville vous propose une
programmation adaptée à vos envies**

Ateliers parents-enfant, temps d'échanges entre
parents, rencontres avec des professionnels...

Plus d'infos sur
saintdenis.fr



Santé des femmes

Information, prévention, rencontres et ateliers

Octobre > novembre 2025

ÉVÉNEMENTS
GRATUITS



Programme complet des rendez-vous proposés sur saintdenis.fr


Saint-Denis

Informations :

Mission de soutien à la parentalité

01 49 33 64 74

Inscription à la Newsletter parentalité via
maison.desparents@ville-saint-denis.fr

