

- Connaissez-vous la captologie ? La technoférence ?
- Connaissez-vous le fonctionnement des interfaces trompeuses (dark patterns) des plateformes ? des algorithmes toxiques de TikTok ?
- Savez-vous que les plateformes utilisent les mêmes processus pour retenir l'attention de vos enfants que ceux utilisés pour rendre « accro » les adultes aux jeux d'argent ?
- Avez-vous une idée du retentissement de tout cela sur le sommeil de vos enfants? sur leur humeur? Sur leur attention? Sur leur fonction cognitive ?

Toutes les réponses à ces questions
et bien d'autres choses★ sur le site

www.surexpositionecrans.fr

Le site du collectif Surexposition Ecrans (CoSE), créé par des professionnels de l'enfance pour alerter sur les dangers de la surexposition des enfants aux écrans



★ Des témoignages de parents, des conseils selon les âges, des affiches ...

