



# T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE

## Du 29/09/2025 au 03/10/2025



|          | 1 grands                                                                                                                                                                                                                                        | 2 moyens                                                                                                                                                                                                                  | 3 bébés                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | Gaspacho de petits pois au fromage frais<br>Émince de Filet de poulet - Sauce au cumin<br>/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce au cumin<br><b>Haricots verts Bio</b> à l'échalote  - Boulgour<br>Fromage blanc nature<br>Fruit de saison       | Émince de Filet de poulet - Sauce au cumin<br>/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce au cumin<br>Purée moulinée de <b>haricots verts Bio</b> - Boulgour nature<br>Fromage blanc nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille | Mixé de poulet<br>/Mixé de colin<br>Purée lisse de <b>haricots verts Bio</b> - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b><br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille |
| Mardi    | Radis émincés  - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette<br>Jambon blanc issu de porc Label rouge<br><b>/Omelette Bio</b><br>Purée de brocolis et pommes de terre<br>Brie<br>Compote <b>pomme Bio</b> orange                                 | Jambon blanc issu de porc Label rouge<br><b>/Omelette Bio</b><br>Purée de brocolis et pommes de terre<br>Brie<br>Compote <b>pomme Bio</b> orange                                                                          | Mixé de porc<br>/Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de brocolis - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b><br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> orange            |
| Mercredi | <b>Betterave Bio</b> - Sauce salade à la framboise<br>Sauté de bœuf - Sauce brune aux oignons<br>/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce brune aux oignons<br>Navets ail et persil  - <b>Semoule Bio</b><br>Saint Nectaire AOP<br>Fruit de saison | Egréné de bœuf - Sauce brune aux oignons<br>/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce brune aux oignons<br>Purée moulinée de navets  - <b>Semoule Bio</b> nature<br>Yaourt nature<br>Compote <b>pomme banane Bio</b>          | Mixé de bœuf<br>/Mixé de colin<br>Purée lisse de navets  - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b><br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b><br>Compote <b>pomme banane Bio</b>                      |
| Jeudi    | Carottes râpées - Sauce salade à l'estragon<br>Filet de Hoki MSC  - Sauce tomate et basilic<br>Potiron - <b>Coquillettes Bio</b><br><b>Camembert Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> poire                                                      | Filet de Hoki MSC  - Sauce tomate et basilic<br>Purée moulinée de potiron - <b>Coquillettes Bio</b> nature<br><b>Camembert Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> poire                                                      | Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de potiron - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b><br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> poire                               |
| Vendredi | <b>Chou blanc Bio</b> râpé   - Sauce salade persil<br><b>Oeuf dur Bio</b> - Sauce aurore<br>Carottes au thym - <b>Riz Bio</b><br>Mimolette<br>Fruit de saison                                                                                   | <b>Oeuf dur Bio</b> - Sauce aurore<br>Purée moulinée de carottes - <b>Riz Bio</b> nature<br>Yaourt nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> mangue                                                                              | Mixé de colin<br>Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre régionale</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> mangue                                                                                                                    |



**T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE**  
**Du 29/09/2025 au 03/10/2025**

|          | A- gouter 3 éléments                                                                                                                  | B- gouter 2 éléments                                                                                                                                                                                                               | C- gouter 1 élément                                                                                                                                                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | Compote <b>pomme Bio</b> vanille <br>Fromage<br>Pain | Compote <b>pomme Bio</b> vanille <br>Suisse nature                                                                                              | Compote <b>pomme Bio</b> vanille                                                                                         |
| Mardi    | Fruit goûter<br>Fromage blanc nature<br>Cake au chocolat et carottes                                                                  | Compote <b>pomme Bio</b>  <br>Fromage blanc nature           | Compote <b>pomme Bio</b>              |
| Mercredi | Smoothie <b>banane Bio</b> ananas<br>Yaourt nature<br>Sablé de Retz à la noix de coco                                                 | Compote <b>pomme Bio</b> ananas  <br>Yaourt nature           | Compote <b>pomme Bio</b> ananas       |
| Jeudi    | Fruit goûter<br>Fromage blanc nature<br>Brioche                                                                                       | Compote <b>pomme Bio</b> poire  <br>Fromage blanc nature | Compote <b>pomme Bio</b> poire    |
| Vendredi | Spécialité fruitière de mangue<br>Yaourt nature<br>Pain spécial                                                                       | Compote <b>pomme Bio</b> mangue  <br>Yaourt nature       | Compote <b>pomme Bio</b> mangue   |