



T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE

Le 03/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betterave Bio	Betterave	
Chou romanesco persillé	Chou Romanesco, Persil	
Colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Compote pomme Bio verveine	Pomme à compote, Infusion	
Compote pomme citron Bio	Pomme à compote, Citron	Sulfites
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Mixé de poulet	Mixé_Protéine carné nature	
Pain	Pain	Gluten
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de chou romanesco	Chou Romanesco	
Riz Bio	Riz long, Huile	
Riz Bio nature	Riz long	
Sauce façon blanquette	Poireau, Carotte, Oignon, Crème fraîche, Champignon de Paris, Thym, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile	Gluten, Lait
Sauce salade persil	Persil, Jus de fruits, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Tomme grise	Tomme	Lait
Émince de Filet de poulet	Emincé de poulet	

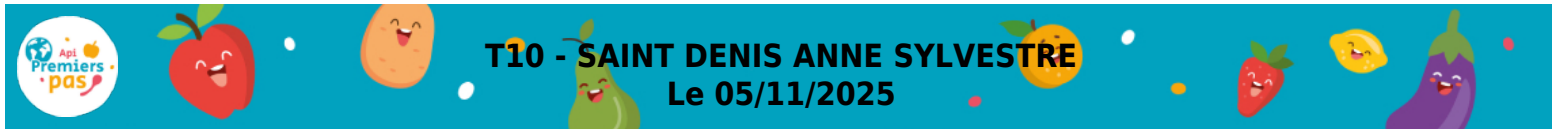


T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE

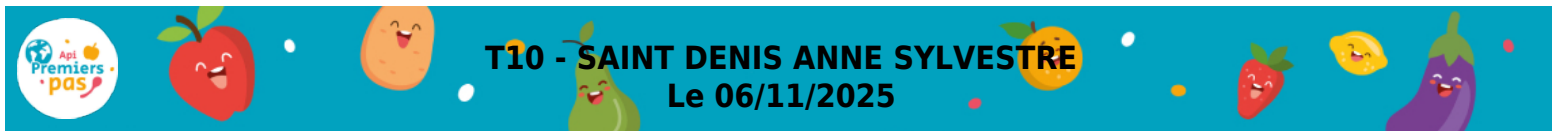
Le 04/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake au chocolat	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Beurre doux, Levure chimique/Bicarbonate, Cacao, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme à compote	
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Fruit goûter	Pomme	
Mixé de boeuf	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Parmentier de Boeuf, pommes de terre et butternut	Pomme de terre, Lait de vache, Boeuf Haché, Courge butternut, Oignon, Ail, Tomate, Tomate, Herbes de provence, Huile, Fromage	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Parmentier de pommes de terre et carottes aux lentilles Bio	Carotte, Pomme de terre, Lentille verte, Crème fraîche, Chapelure, Persil, Échalote, Huile, Oignon	Gluten, Lait
Purée lisse de butternut	Courge butternut	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Sauce salade au fromage, ail et fines herbes	Crème de fromage, Moutarde, Huile, Concentré de fruit, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait

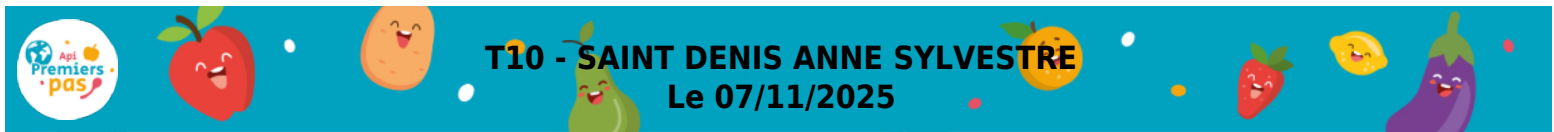


Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes persillées	Carotte, Persil	
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme à compote, Pruneau	Sulfites
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Riz au lait à la vanille	Lait de vache, Riz rond, Sucre semoule, Arôme	Lait
Sauce façon marengo	Ail, Tomate, Tomate, Échalote, Oignon, Champignon de Paris, Persil, Olives vertes, Farine de blé, Huile	Gluten, Sulfites
Sauté de veau	Sauté de veau	
Semoule Bio	Semoule de blé, Huile	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Velouté de chou fleur	Chou fleur, Pomme de terre, Lait de vache	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis à la crème	Brocoli, Crème fraîche	Lait
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme à compote	
Emmental	Emmental	Lait
Fruit goûter	Pomme	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pennes Bio	Huile, Penne	Gluten
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Pépinettes nature	Pépinettes	Gluten
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme à compote	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Mixé de veau	Mixé_Protéine carné nature	
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Panais au thym	Panais, Thym	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de panais	Panais	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de panais	Panais	
Sauce au cumin	Ail, Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Cumin	Céleri, Gluten, Lait
Velouté de pois cassés Bio	Pois cassés, Pomme de terre, Lait de vache	Lait